(cc) BY

Вологдина Полина Евгеньевна
студентка
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»
г. Барнаул, Алтайский край

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИВЯЗАННОСТИ В КОНТЕКСТЕ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ

Аннотация: *в статье представлены результаты исследования привязанности в контексте отклоняющегося поведения юношей и девушек. В исследовании приняли участие 37 человек, средний возраст которых составил 22 года. Целью исследования было изучить склонность к отклоняющемуся поведению лиц мужского и женского пола с разным качеством привязанности к близким людям. Выявлено, что между юношами и девушками есть различие в склонности к аддиктивному поведению, существует связь между показателем беспокойства и склонности к различным видам отклоняющегося поведения.*

Ключевые слова: *девиантное поведение, аддиктивное поведение, отклоняющееся поведение, делинквентное поведение, саморазрушающее поведение, самоповреждающее поведение, привязанность, качество привязанности.*

Теория привязанности, которая традиционно изучает адаптационные механизмы взаимодействия диады «мать – ребенок», только недавно стала применяться в контексте отношений взрослых. Это связано с тем, что в социальных науках возросло внимание к проблемам человеческих взаимоотношений.

Трудности с установлением психологической близости выделяются социологами, психологами и педагогами в качестве ключевого фактора не только таких явлений как одиночество, невротизация и сексуальные перверсии, но и различные формы аддикций и деструктивное общение. В психологии развития крайне важной является идея о том, что в близких межличностных отношениях удовлетворяются значимые потребности личности в любви, принятии, чувстве безопасности [1]. В то же время нарушения привязанности, поведенческие

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

аддикции актуализируют трудности эффективной адаптации и личностного роста и развития человека.

Данные о небезопасных привязанностях к партнеру во взрослом возрасте и их влиянии на личность субъекта привязанности в основном представлены в клинической литературе на основе психотерапевтической практики и лечения данных субъектов. Кроме того, в клинической и психоаналитической литературе широко освещаются такие феномены как поведенческие аддикции, созависимость, зависимое и избегающее расстройство личности, расстройства привязанности в детском возрасте [6]. Однако исследований привязанности контексте отклоняющегося поведения в психологии все еще недостаточно.

Целью исследования было изучить склонность к отклоняющемуся поведению лиц мужского и женского пола с разным качеством привязанности к близким людям.

В исследовании приняли участие 37 человек (18 женщин и 19 мужчин, что в процентном соотношении составляет: 49% лиц женского пола и 51% – мужского), средний возраст которых составил 22 года. Сравнительный анализ был проведен по таким социально-демографическим характеристикам как: пол, возраст. При обработке данных использовалась программа STATISTICA, 10.0. Обработка результатов производилась с помощью методов математической статистики (корреляционный анализ К. Пирсона, критерий Манна-Уитни для сравнения независимых выборок). Респондентам было предложено выполнить следующие психологические методики: «Склонность к отклоняющемуся поведению» (СОП, А. Н. Орел) [3], «Самооценка генерализованного типа привязанности» («RQ», К. Бартоломью, Л. Горовитц, в адаптации Т. В. Казанцевой, 2011) [2], «Шкала опыта в близких отношениях» (ECR, К. Бреннан и П. Шейвер, в адаптации Н.В. Сабельниковой, 2012) [4; 5].

Между мужчинами и женщинами было выявлено различие по шкале склонности к аддиктивному поведению ($U = 84{,}5, Z = -2{,}21, p = 0{,}02$). Женщины оказались в большей мере, чем мужчины склонными к аддиктивному поведению. По отдельным шкалам, соответствующим проявлениям аддиктивного

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

поведения, статистически достоверных различий не обнаружено. Была найдена отрицательная корреляционная связь между беспокойством по поводу близких отношений и склонности к самоповреждающему и саморазрушающему поведению ($r = -0{,}402$, $p < 0{,}05$), а также склонности к деликвентному поведению ($r = -0{,}435, p < 0{,}05$), т. е., чем выше беспокойство по поводу отношений привязанности, тем меньше склонность к самоповреждающему, саморазрушающему и делинквентному поведению. На наш взгляд, такая взаимозависимость вполне объяснима для отдельных типов самоповреждающего поведения. Известно, что самоповреждающее и саморазрушающее поведение может иметь самую разнообразную мотивацию. Такое поведение, в случае направленности на снижение напряжения или на наказание себя, действительно, может быть свойственным скорее для избегающе-опасающегося стиля привязанности (сочетающего высокое избегание с высоким беспокойством по поводу отношений привязанности), но не для тревожно-амбивалентного стиля (с высокой тревогой по поводу отношений привязанности и низким избеганием). В нашей выборке было отмечено незначительное количество респондентов с высоким избеганием близких отношений, поэтому выявленную отрицательную связь со склонностью к самоповреждающему поведению можно отнести только к особенностям тревожно-амбивалентного стиля привязанности.

Таким образом, результаты исследования показали следующее:

1. Между женщинами и мужчинами есть различие в склонности к аддиктивному поведению. Половые различия в проявлении различных форм аддиктивного поведения представлены довольно ярко. Аддиктивное поведение в виде злоупотребления веществами, изменяющими психическое состояние, так же как и иные, имеет специфические гендерные особенности. Алкогольное поведение женщины отличается от алкогольного поведения мужчины. Учитывая различия в психологии мужчин и женщин, в частности склонность женщин легко вступать в новые социальные контакты, иметь более широкий по сравнению с мужчинами набор коммуникативных программ, более выраженную коммуникативную импульсивность, лёгкость в переключении в процессе общения, можно утверждать,

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

что имеются гендерные различия в проявлениях коммуникативных девиаций. Так, известно, что аутистическое поведение значительно чаще выявляется у мужчин, чем у женщин, а гиперобщительность – наоборот. По отдельным типам аддиктивного поведения статистически достоверных различий не обнаружено.

2. Существует связь между показателем беспокойства и склонности к различным видам отклоняющегося поведения. Так, отрицательная корреляционная связь была найдена между интенсивностью беспокойства по поводу близких отношений и склонности к самоповреждающему и саморазрушающем, а также деликвентному поведению.

Список литературы

1. Боулби Дж. Привязанность / Пер. с англ.; под общ. ред. Г.В. Бурменской. – М.: Гардарики, 2003. – 477 с.

2. Казанцева Т.В. Социально-психологические детерминанты межличностной привязанности: Автореф. дис. канд психол. наук: 19.00.05. – СПбГУ, 2011. – 22 с.

3. Определение склонности к отклоняющемуся поведению (А.Н. Орел) // Клейберг Ю.А. Социальная психология девиантного поведения: Учебное пособие для вузов. – М., 2004. – С. 141–154.

4. Сабельникова Н.В. Особенности эмоциональных привязанностей подростков с отклоняющимся поведением // Вопросы прикладной психологии: образование, управление, медицина, юриспруденция: Международная научно-практическая конференция / Под ред. Б.А. Сосновского. – Барнаул. Изд-во «Сизиф» Д.С. Петрова, 2011. – С. 109–113.

5. Сабельникова Н.В. Методика исследований отношений привязанности // Диагностика привязанности в замещающей семье. – С. 58–63.

6. Смирнова Е.О. Теория привязанности: концепция и эксперименты // Вопросы психологии. – 1995. – №3. – С. 139–150.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)