

Мазовка Анастасия Юрьевна

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственной
технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ПОПУЛЯРНЫЕ ВИДЫ СПОРТА УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ

Аннотация: в данной статье рассматриваются самые распространённые виды спорта среди молодого поколения. По мнению автора, самый востребованный вид спорта у молодых людей, не только в России, но и в мире – это футбол.

Ключевые слова: традиционные виды спорта, популярные виды спорта, достижения спортивных команд, молодые люди.

В XXI веке активно популяризируется здоровый образ жизни. Не только в интернете, но и других массовых источниках информации идет пропаганда спорта. Не удивительно, что в современном мире именно спорт занимает особое место в жизни молодого поколения.

Вопрос развития спорта очень актуален и в России. Государство ежегодно финансирует всевозможные спортивные программы. Всё чаще в нашей стране проходят различные мировые спортивные соревнования. Значительное количество россиян не только следят за спортивными событиями, успехами наших спортсменов, но и сами регулярно занимаются спортом.

По данным социального опроса института общественного мнения «Анкетолог», целью которого являлось изучение степени вовлеченности молодых людей в спорт, больше половины процентов россиян занимаются спортом (57%). Причем среди женщин доля занимающихся спортом составляет 60,4%, а среди мужчин – 50% [3].

Сейчас существует на спортивной арене огромное разнообразие различных видов спорта, начиная от традиционных – хоккея и футбола, заканчивая

сноубордингом и виндсёрфингом – экстремальными. Но какие же виды наиболее популярные?

Безусловно, что на данный момент одни из самых популярных видов спорта в России являются традиционные. В таблице 1 представлены наиболее популярные виды, а также количество людей, занимающихся ими в нашей стране [3].

Таблица 1

Наиболее популярные виды спорта

Место	Вид спорта	Кол-во человек
1	Футбол	1 млн 540 тыс.
2	Волейбол	1 млн 470 тыс.
3	Хоккей	1 млн 350 тыс.
4	Баскетбол	1 млн
5	Теннис	950 тыс.

Неудивительно, что футбол удерживает первое место по популярности среди молодых людей. В настоящее время качество футбола в России выросло. В 2018 году в России проводится 21-й чемпионат мира по футболу ФИФА. Молодёжная сборная тоже достигла больших результатов в различных соревнованиях. Также многие молодые люди активно занимаются любительским футболом. К сожалению, в большой спорт идут единицы, несмотря на то что в стране сильно развита инфраструктура, развивающая футбол: множество полей и новых стадионов, высококвалифицированные тренеры и всевозможные секции.

Волейбол занимает второе место. Эта коллективная игра на отбивание мяча стала действительно популярна в России, хоть возникла она относительно недавно (с 1920–1921 гг.) [1]. Сборная России ежегодно занимают призовые места на чемпионатах Европы и Мира. Многие молодые люди ходят во внеурочное время на дополнительные занятия по этому виду спорта. Существует очень много специально организованных спортивных площадок.

На третьем месте стоит хоккей. Традиционно высоким остается интерес к данному олимпийскому виду спорта. В этой командной игре мы неоднократно доказывали, что наша сборная – лучшая из лучших. Наши спортсмены на протяжении нескольких десятков лет заслуженно занимают призовые места в

различных соревнованиях и олимпиадах. Между молодёжными командами проводятся соревнования, такие как «Золотая клюшка», «Золотая шайба», в результате которых наиболее талантливые спортсмены отбираются в национальную сборную. Нередко лучшие игроки заключают контракты с зарубежными командами. Для занятия и развития хоккея в России построены почти в каждом городе лучшие современные ледовые дворцы и стадионы.

Четвертое место занимает баскетбол. Забрасывание мяча в корзину нашло преданных фанатов по всей России. Эта игра с 1920 года стала относиться к олимпийским видам спорта [2]. Молодёжная сборная показывает отличные результаты. Например, в ноябре 2017 года она обыграла команду США в финале чемпионата мира, заняв первое место [4]. Баскетбол очень распространен среди учащихся школ и вузов. В рейтинге самых популярных мировых видов спорта баскетбол находится в первой пятёрке.

Ну и пятерку замыкает теннис. Российские теннисистки добились большого успеха на мировой спортивной арене. Поклонников этого вида спорта с каждым годом становится все больше. Для занятий данным видом спорта существуют огромное количество секций и построено множество современных кортов, где любители здорового образа жизни проводят свое свободное время.

Если рассмотреть ситуацию в целом, то становится понятно, что современную молодежь привлекают в основном традиционные виды спорта, такие как хоккей, баскетбол, и т. д. Но самый востребованный вид спорт у молодых людей, не только в России, но и в мире – это футбол. Очевидно, что для развития спорта в России отдается много времени и сил не только со стороны государства, но и со стороны самих спортсменов. Российский спорт достиг большой популярности среди молодого поколения и огромных успехов на мировом уровне.

Список литературы

1. Ивойлов А.В. Волейбол. – СПб.: Вышенская школа, 1979. – 5 с.
2. Мельников И. История мирового хоккея. – 2017.

3. Анкетолог. Общедоступные исследования [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://iom.anketolog.ru/2017/04/10/skol-ko-rossiyan-zanimaetsya-sportom#_ftn1

4. Новости спорта. – 2017 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Basketbol/national_teams/spbnews_NI766055_Molodezhnaja_sbornaja_Rossii_obygrala_SShA_v_finale_chempionata_mira

5. Шарапов Д. Наиболее популярные виды спорта в России. – 2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fb.ru/article/201561/naibolee-populyarnye-vidyi-sporta-v-rossii>