

***Воронов Николай Андреевич***

канд. биол. наук, старший преподаватель

ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее

военное училище противовоздушной

обороны» Минобороны России

доцент

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный

университет им. П.Г. Демидова»

г. Ярославль, Ярославская область

***Якунин Вадим Николаевич***

заместитель начальника факультета учебной части

ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее

военное училище противовоздушной

обороны» Минобороны России

г. Ярославль, Ярославская область

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФЕХТОВАНИЯ В МИРЕ**

***Аннотация:** данная работа посвящена освещению этапов развития фехтования в мире и его зарождению. Фехтование как вид спорта является один из первых и наиболее древних состязаний, проводимых на олимпийских играх.*

***Ключевые слова:** физическое развитие, фехтование, физическая культура, спорт.*

Фехтование – вид спорта, в котором соперники борются, используя различные виды холодного, колюще-режущего оружия; выигрышные очки получают путем нанесения касания противнику. Фехтование как вид спорта является один из первых и наиболее древних состязаний, проводимых на олимпийских играх [1].

Фехтование и его история в целом уходит своими корнями в глубокую древность во времена, когда люди сражались, используя мечи, копья и прочее колюще-режущее оружие [2]. Человечество осваивало владение оружием для дуэлей, сражений, простых забав, для защиты чести и достоинства, для защиты

отчизны. Создавались разные руководства по владению оружием и овладению им в совершенстве.

Сдвиг фехтования в сторону спорта произошел в 18 веке, в Англии, среди военных, была создана академия фехтования, бойцы соревновались в мастерстве владения мечом ради забавы, а порой и славы в определенных кругах, самые мастеровитые из них имели высокий чин и почет среди сослуживцев, так как являлись опасными противниками. Хотя спортивное фехтование достаточно редко применялось на поле брани, основы, заложенные в нем могли помочь в бою 1 на 1. От этого и исходят разные виды фехтования.

Виды фехтования:

1. Боевое фехтование – подготовка к реальным действиям на поле боя, мастерство владения оружием для убийства и защиты.

2. Спортивное фехтование – спорт, для тела, души, являет собой лишь соревновательный момент.

3. Историческое фехтование – этим занимаются реконструкторы событий прошлых лет, производится при помощи реконструированных орудий прошедших эпох.

4. Параолимпийское фехтование – фехтование для спортсменов с ограниченными возможностями, проходит на колясках.

5. Сценическое фехтование – существует для показа красивого и зрелищного владения оружием [3].

Спортивное фехтование.

Проходит на нескольких видах оружия, от вида оружия зависит и специфика правил:

- фехтование на рапирах;
- фехтование на шпагах;
- фехтование на саблях;
- артистическое фехтование (арт-фехтование);
- фехтование на тростях;
- фехтование на карабинах;

– фехтование на тяжёлом клинковом оружии (историческое).

Цель данного состязания нанести противнику укол раньше него самого.

Проходит это действо на узкой дорожке, а регистрируются удары с помощью лампового аппарата посередине.

Арбитр выносит итоговое решение, оно зависит от его оценки качества наносимых ударов и/или уколов, честности игроков, показателей регистратора.

Удары, согласно правилам и специфике того или иного вида оружия могут считаться недействительными, а за применение запрещенных приёмов и вовсе может быть дисквалификация.

Различают несколько школ фехтования:

1. Венецианская школа фехтования.
2. Генуэзское фехтование.
3. Неаполитанское фехтование.

Защитная одежда.

Защита оппонентов включает в себя:

Куртку, Пластрон, Перчатки, Галифе, Носки (электропоглощающие), Обувь, Маска, Протектор груди, Ламе, Рукав.

Данный вид спорта ввиду наличия огромного количества оборудования и его стоимости, является крайне затратным и не имеющим под собой большой пользы для целой физики тела.

### ***Список литературы***

1. Воронов Н.А. Физическая культура и личность / Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016. – С. 25–26.

2. Воронов Н.А. Развитие спорта высших достижений / Н.А. Воронов, Е.А. Игнашин // Инновационные технологии в образовании и науке: Сборник материалов II Международной научно-практической конференции. Редколлегия: О.Н. Широков [и др.]. – 2017. – С. 223–225.

3. Фехтование. Техничко-тактические приоритеты. Методики и упражнения / Д.А. Тышлер, Г.Д. Тышлер. – М., 2010.