

*Глуштарь Анастасия Владиславовна*

студентка

*Ковалев Николай Юрьевич*

студент

*Проскурина Елена Федоровна*

старший преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ КАК ОДИН ИЗ ПУТЕЙ УСИЛЕНИЯ**

### **ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ**

*Аннотация: в статье рассмотрена проблема оздоровления нации как одного из путей усиления демографической безопасности РФ. Авторами рассмотрены основные факторы, влияющие на здоровье людей. Представлен также анализ прогнозов демографической ситуации в России.*

*Ключевые слова: оздоровление нации, демографическая безопасность, убивающие условия, прогнозы.*

Демографический потенциал народа издавна считали гарантией его выживания в процессе мирового соперничества и геополитической борьбы. Великие учёные и философы России всегда связывали её будущее с ростом и численностью населения. Так, в письме к графу И.И. Шувалову от 1 ноября 1761 года М.В. Ломоносов назвал главным делом монаршей власти – «сохранение и размножение российского народа. Именно в этом он видел величие, могущество и богатство государства [1].

Среди мер, которые могли бы уменьшить человеческие потери, учёный называет помилование преступников, предотвращение убийств и самоубийств, искоренение и запрет вредных обычаяев. К ним он относит неравное супружество, т.е. браки малолетних мальчиков, ещё неспособных к супружеству, и браки

старых мужчин, от которых уже не может быть потомства. М.В. Ломоносова волнуют причины болезней и смерти новорожденных, безнравственное поведение монахов и вдовых попов, которым церковь запрещала жениться. Его возмущает время проведения поста, изнуряющего организм человека, и долгие праздники, которые следует запретить ради сохранения нравственного и физического здоровья народа. Д.И. Менделеев, опираясь на демографические показатели начала XX века, предположил, что к 2000 году в России будет жить 594,3 млн человек [3]. Но исторические события (Октябрьская революция 1917 г., Великая Отечественная война, развал Советского Союза) опровергли его прогноз. Численность россиян к 1995 году составила всего 148,3 млн человек, а 28 млн. соплеменников вообще оказались гражданами других государств. Тенденция к сокращению населения наметилась еще в 1994 году, на что обратил внимание А.И. Солженицын: «Наша главная и высшая цель, – заявил он на заседании Государственной Думы в 1994 году, – это сбережение нашего народа, столь уже измученного. Сбережение его физического бытия, его нравственного бытия, его культуры и традиций» [2].

Среди факторов, влияющих на здоровье людей, основными являются физические, духовные и социальные. К наиболее важным физическим факторам относят наследственность (предрасположенность к определенным заболеваниям) и состояние окружающей среды (гибкие места, грязный воздух, некачественная вода, продукты питания, радиация, и др.).

Духовный фактор оказывает огромное влияние на здоровье и благополучие человека. В основе его лежит понимание здоровья как способности к добрым поступкам, самосовершенствованию, милосердию, бескорыстной помощи [3, с. 20]. Внутренняя гармония обычно приводит к здоровому образу жизни(ЗОЖ), который включает: режим дня, рациональное питание, занятия физической культурой, хорошие отношения с окружающими людьми. Помимо отсутствия болезней человек получает еще состояние полного благополучия во всех сферах жизни.

Но это на уровне личности. А в масштабах страны наше правительство явно не дорабатывает в социальном плане. Во дворах детям играть негде: свободные места заняты машинами. В некоторых школах отсутствуют физкультурные залы. Занятия в спортивных секциях давно платные и не всем по карману. А спорт, к сожалению, давно перестал быть общенародным. Увлечение детей компьютерными играми не способствует выработке у них правильной осанки.

Как показали исследования, здоровье школьников оставляет желать лучшего. Лишь 14% детей практически здоровы. За время обучения в школе в 5 раз возрастает частота нарушения органов зрения, в 3 раза – патология органов пищеварения и мочеполовых путей, в 5 раз – нарушение осанки и в 4 раза – проявление нервно-психических расстройств [3, с. 23]. У многих призывников дефицит массы тела, снижение мышечной силы, ёмкости легких. Вряд ли их потомство сможет похвальиться крепким здоровьем. В связи с этим медики предлагают вернуться к советской системе здравоохранения, которая финансировалась из бюджета и была более эффективной и социально справедливой. Она выявляла заболевания на ранних стадиях путем профилактического обследования больных и была заинтересована в их излечении.

У современной бюджетно-страховой медицины другие интересы: увеличение числа больных и количества медицинских услуг. Таким образом, мы видим, что оздоровление нации и ее демографическая безопасность зависят от социальной ориентации экономического развития страны, в котором ведущую роль играет государство.

### ***Список литературы***

1. Ломоносов М.В. Письмо графу И.И. Шувалову «О сохранении и размножении российского народа...» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.zasn.ru](http://www.zasn.ru)
2. Солженицын А.И. Наша высшая цель – это сбережение нашего народа // Московский комсомолец (МК). – 1994. – 1 ноября.
3. Смирнов А. Здоровье и здоровый образ жизни // ОБЖ. – 2000. – Январь. – С. 18–26.