Сергеева Анастасия Камильевна
бакалавр, воспитатель
Кобелева Лариса Анатольевна
воспитатель
МДОУ «Д/С ОВ №27»
пгт Разумное, Белгородская область

ОСОБЕННОСТИ СЕНСОРНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Аннотация: *сенсорное развитие – это важный аспект общего развития ребёнка, который включает формирование и совершенствование работы органов чувств. В раннем возрасте (от рождения до 3 лет) происходит интенсивное развитие сенсорных систем, что непосредственно влияет на когнитивные, эмоциональные и социальные навыки ребёнка.*

Ключевые слова: *игры, сенсорное развитие, материалы, ранний возраст.*

Сенсорное развитие – это важный аспект общего развития ребёнка, который включает формирование и совершенствование работы органов чувств. В раннем возрасте (от рождения до 3 лет) происходит интенсивное развитие сенсорных систем, что непосредственно влияет на когнитивные, эмоциональные и социальные навыки ребёнка.

1. Основные этапы сенсорного развития

Сенсорное развитие ребёнка можно условно разделить на несколько этапов, каждый из которых имеет свои особенности:

- *новорождённый период* (*0–1 месяц*). В этом возрасте дети реагируют на яркие цвета, громкие звуки и физический контакт. Их зрение ограничено: они видят лишь на расстоянии 20–30 см. Основной вид сенсорной активности – осязание.

- *младенческий период* (*1–12 месяцев*). В течение этого времени происходит значительное улучшение работы всех сенсорных систем. Ребёнок начинает

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

различать цвета, реагировать на звуки и развивать зрительное восприятие. Начинается активное исследование окружающего мира через осязание, слух и вкус.

- *ранний детский возраст* (*1–3 года*). Дети становятся более активными в исследовании окружающей среды. Они начинают комбинировать разные виды сенсорной информации: например, могут одновременно слушать музыку и танцевать или трогать игрушку и при этом рассматривать её.

Обратите внимание: возрастные диапазоны в пунктах «младенческий период» и «ранний детский возраст» частично пересекаются. Если вы хотите строгой последовательности, можно обозначить периоды как 0–1 месяц, 1–12 месяцев и 1–3 года с оговоркой, что границы условны и развитие у детей протекает индивидуально.

2. Влияние сенсорного развития на общее развитие

Сенсорное развитие играет ключевую роль в формировании различных навыков:

- *когнитивные навыки*. Сенсорное восприятие – основа для развития мышления. Дети учатся различать предметы, классифицировать их и понимать причинно-следственные связи.

- *эмоциональное развитие*. Сенсорные переживания влияют на эмоциональное состояние ребёнка. Положительные ощущения (например, тепло, мягкость) способствуют формированию доверительных отношений с окружающими.

- *социальные навыки*. Взаимодействие с другими детьми и взрослыми в играх и совместных действиях развивает навыки общения и сотрудничества.

3. Методы поддержки сенсорного развития

Для оптимизации сенсорного развития детей раннего возраста родители и воспитатели могут использовать различные методы:

- *игры с текстурами*. Использование материалов разной фактуры (шершавых, гладких, мягких) помогает развивать тактильные ощущения.

- *звуковые игрушки*. Музыкальные инструменты и игрушки, издающие звуки, способствуют развитию слухового восприятия.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

- *световые эффекты*. Игрушки с яркими цветами и светодиодами привлекают внимание и развивают зрительное восприятие.

- *природные материалы*. Прогулки на свежем воздухе и взаимодействие с природными объектами (песок, вода, листья) обогащают сенсорный опыт ребёнка.

Сенсорное развитие детей раннего возраста – сложный и многофакторный процесс, который требует внимания со стороны родителей и педагогов. Создание стимулирующей и безопасной среды, а также использование разнообразных методов и игр помогут детям развивать сенсорные навыки, что положительно скажется на их общем развитии. Поддержка этого процесса в раннем возрасте закладывает фундамент для успешного обучения и социальной адаптации в будущем.

Список литературы

1. Момот, В. О. Особенности сенсорного развития детей раннего возраста / В. О. Момот. – URL: https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2025/05/04/osobennosti-sensornogo-razvitiya-detey-rannego-vozrasta (дата обращения: 22.10.2026). – Текст : электронный.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)