

**Федорова Ольга Викторовна**

воспитатель

**Кудрина Елена Николаевна**

воспитатель

МАДОУ «Д/С №129»

г. Череповец, Вологодская область

**ОПЫТ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ СТАРШЕГО  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ КВЕСТ-ИГРЫ  
«В ПОИСКАХ ЭЛИКСИРА ЗДОРОВЬЯ»**

*Аннотация:* федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО) – документ, который определяет основы дошкольного образования, его принципы и цели, направленные на гармоничное физическое, интеллектуальное, социальное и эмоциональное развитие детей. Она нацелена не только на подготовку детей к школе, но и на формирование гармоничных личностей, способных успешно функционировать в обществе. В рамках этой программы взаимодействие с родителями становится ключевым фактором обеспечения качественного образовательного процесса и личностного развития детей. Грамотное планирование образовательной работы и использование различных форм взаимодействия с родителями, включающих законных представителей в образовательный процесс, позволяет им активно участвовать в жизни дошкольного учреждения.

*Ключевые слова:* взаимодействие с родителями, укрепление детско-родительских отношений, здоровье детей, организация квест-игр.

Одной из интересных форм в работе с родителями является проведения квест-игр. Это наиболее успешная практика в укреплении детско-родительских отношений в дошкольном учреждении и повышении компетентности родителей в вопросах укрепления здоровья детей. Ведь по мнению известного педаго-

га Василия Александровича Сухомлинского: «Забота о здоровье детей невозможна без постоянной связи с семьёй».

Большой популярностью как у детей, так и у взрослых в настоящее время пользуются квест-игры, поэтому эта форма считается очень перспективной для работы в детском саду с родителями. Квест-игра, с её почти безграничными возможностями, позволяет разнообразить педагогический процесс, сделать его запоминающимся увлекательным, весёлым для всех участников образовательных отношений.

Представляем наш опыт в проведении квест-игры по направлению «Физическое воспитание» для детей старшего дошкольного возраста и родителей «В поисках Эликсира здоровья». Это увлекательное путешествие в городок Здоровей-ка, где на каждой улице, проспекте, бульваре, переулке, в парке детей и родителей ждали интересные и необычные задания. При прохождении квест-игры участникам нужно было собрать в колбу волшебную воду, узнать все секреты, как всегда быть сильными и здоровыми, и получить Эликсир здоровья.

Чтобы участники квест-игры знали в каком направлении двигаться, педагогами была придумана и разработана карта городка Здоровей-ка. Дети с помощью взрослых узнавали по карте названия пунктов назначения.

Первым пунктом в квест-игре стал проспект Гимнастический. Дети рассказали родителям об огромном значении утренней зарядки и вместе с ними размялись под весёлую музыку, чтобы путешествие прошло бодро и активно. И, конечно же, был найден первый, заранее спрятанный, стаканчик с волшебной водой, которую дети перелили в колбу для получения Эликсира здоровья.

Вторым пунктом назначения был переулок Доктора Пилюлькина. В переулке детей и взрослых встречал сам доктор Пилюлькин, с которым участники квест-игры отгадывали загадки на тему «Полезные и вредные продукты питания». И также был найден стаканчик с волшебной водой.

Следующим пунктом назначения была улица Спортивная. Здесь уже соревновались родители, а дети их поддерживали. И все участники отметили огромное значение занятий спортом для крепкого здоровья детей и взрослых.

Дальше на бульваре Алфавит здоровья дети с помощью взрослых составляли слово «Здоровье» и к каждой букве этого слова подбирали слова, из которых и состоит наше здоровье и здоровый образ жизни:

З – зарядка, закаливание.

Д – диета, долголетие.

О – отдых, отруби, общение с друзьями.

Р – режим, рацион, разгрузочные дни.

О – осанка, овощи.

В – витамины, выезд на природу.

Е – еда, ежедневные занятия спортом.

Все задания участники квест-игры успешно выполнили и нашли стаканчики с волшебной водой для получения Эликсира здоровья.

В парке Настроения был сделан вывод, что для крепкого здоровья важны не только спорт и правильное питание, но и хорошее настроение. Необычный танец Гусеницы развеселил всех и помог найти последний стаканчик с волшебной водой. Когда стаканчик с волшебной водой был перелит в колбу, самым чудесным образом (для детей), вода стала оранжевой и превратилась в Эликсир здоровья. Дети и взрослые «поколдовали» и из Эликсира здоровья получили вкусные и полезные апельсинки. Всем участникам квест-игры понравилось путешествие в город Здоровей-ка, где в процессе совместных игр дети и родители, не только весело провели время, но и повторили основные составляющие крепкого здоровья (занятия физкультурой, правильное питание, хорошее настроение).

Деятельность педагогов и родителей в интересах детей дошкольного возраста будет успешной только в том случае, если они станут союзниками, что позволит им лучше узнать каждого ребёнка, увидеть его в разных ситуациях. Этому в значительной степени способствует проведение квест-игр по разным направлениям Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

### ***Список литературы***

1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования (старший дошкольный возраст, 5–6 лет).

2. Гавришова Е.В. Квест-приключенческая игра для детей / Е.В. Гавришова, В.М. Миленко // Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения. – 2015. – №10.

3. Овчинникова Т.С. Организация здоровьесберегающей деятельности в дошкольных образовательных учреждениях / Т.С. Овчинникова. – СПб.: КАРО, 2006. – 176 с.