

Котова Юлия Алексеевна

студентка

Институт психологии и педагогики

ФГБОУ ВО «Елецкий государственный

университет им. И.А. Бунина»

г. Елец, Липецкая область

ИНТЕРНЕТ: ЗА И ПРОТИВ

***Аннотация:** всем известно значение интернета в жизни человека и несомненным преимуществом является быстрый обмен информацией. В данной статье речь идет о достоинствах и недостатках интернета, о его роли в жизни человека.*

***Ключевые слова:** интернет, общение, виртуальное общение.*

В современном мире Интернет является крупнейшим источником информации. Его характеристики, такие как скорость и оперативность позволяют использовать не только как инструмент для познания, но и как инструмент для общения между пользователями, находящимися на расстоянии.

Итак, что же такое интернет? Internet – глобальная компьютерная сеть, охватывающая весь мир, имеющая около 20 миллионов абонентов в более чем 150 странах мира. Ежемесячно размер сети увеличивается на 7 – 10%. Internet – образует как бы ядро, обеспечивает связь различных информационных сетей, принадлежащих различным учреждениям во всём мире, одна с другой [1].

Интернет является спасением для одиноких, больных людей, которые заменяют реальное общение на виртуальное. Поэтому многие люди пользуются Интернетом в основном для того, чтобы расширить свой кругозор, найти друзей по интересам, которые смогут выслушать, чем-то помочь.

Изучая данную проблематику, можно выделить несколько особенностей общения в Интернете. Например:

1. Анонимность. Несмотря на то, что многие люди предоставляют информацию о себе и фотографии, этого недостаточно, чтобы составить реальное

представление об этом человеке. Так же при виртуальном общении некоторые люди предпочитают скрывать информацию о себе или же выдавать себя за другого человека, приписывая себе те или иные качества. Из-за анонимности и безнаказанности в Интернете некоторые люди ведут себя неподобающе и безответственно по отношению к другим участникам общения. Человек опускается вплоть до оскорблений, унижений и сексуальных домогательств, так как шанс, что его раскроют, крайне низок.

2. Добровольность и желательность контактов – человек сам выбирает с кем и когда ему общаться, также он может прервать это общение в любой момент.

3. Недостаток эмоций при общении, так как во время контакта мы не видим человека и не понимаем эмоций, которые он испытывает. Именно поэтому созданы различные значки, смайлы.

4. Интерес к нешаблонному, ненормативному поведению. Часто Интернет-пользователи представляют себя с другой стороны, чем в реальной жизни, придумывают себе роли и сценарии поведения, которые невозможно реализовать в условиях реальной действительности.

Однако, исходя из вышеперечисленных особенностей, могут возникать последствия, такие как: человек не может быть полностью уверен, что испытывает собеседник при общении, также при переписке не увидит и не прочувствует его эмоций. Пользователи Интернета часто выдают себя за других людей, меняя не только имя и возраст, но и социальную роль, профессию, пол, часто используют чужие фотографии.

Часто виртуальное общение полностью заменяет реальное, это происходит тогда, когда возникает Интернет-зависимость, которая проявляется в том, что человек находится в сети более 18 часов в сутки. Такого «зависимого» перестает интересовать реальная жизнь, окружающие люди, он становится более замкнутым, раздражительным. В таком случае, ему необходима помощь, которая заключается в работе с психотерапевтом или опытным психологом. Также большую роль будет играть поддержка близких людей, которые помогут переключить внимание с виртуального мира на реальный. То время, что Интернет-

зависимый «убивал» в Сети можно с лёгкостью заменить на такие полезные и приятные занятия как хобби, спорт, путешествия, учёба и т. д.

Тем не менее, общение в интернете может быть и положительным. Итак, перечислим лишь некоторые преимущества.

Во-первых, виртуальное общение позволяет общаться нам с разными людьми, с разных уголков света, расширять свой круг знакомств, поддерживать общение с родными и близкими, которые находятся слишком далеко, проникать в культуру других народов и рас.

Во-вторых, Интернет помогает стеснительным, скромным, одиноким людям, а также лицам с физическими отклонениями. Часто к виртуальному общению обращаются именно те люди, у которых нет возможности общаться вживую. Они избегают личных контактов, так как знают, что люди будут от них отгораживаться из-за наличия физических недостатков. Вследствие чего у них образовались комплексы и страхи перед реальным общением. А с помощью Интернета человек может реализовать свой потенциал, так как будет спокоен, зная, что его никто не видит и не слышит. Общение в интернете бесценно для людей с ограниченными возможностями, так как оно позволяет им получать полноценное образование, работу и на равных контактировать с другими людьми.

Третье преимущество – полезные знакомства. Вы можете познакомиться с людьми, разделяющими ваши увлечения, работающими с вами в одной сфере или объединёнными с вами какой-либо другой общей деятельностью. А это значит, что вы сможете получать информацию о том, что вам интересно и предоставлять её другим. Знакомства такого рода довольно часто приходят к сотрудничеству.

В-четвертых, в интернете обучающийся любого образовательного учреждения может быстро и легко подготовиться к занятиям, найти ответы на многие вопросы.

Таким образом, в современном мире, в мире цифровых технологий, проблема интернета стоит крайне остро. Нам уже действительно сложно представить свою жизнь без социальных сетей и Интернета в целом. И это хорошо, когда

есть такие удобные способы общения, получения информации, но, однако во всём нужно знать меру и помнить, что живём мы в реальном мире, а не в виртуальном.

Список литературы

1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pora.zavantag.com/stati/internet-globalenaya-kompeyuternaya-sete-ohvativayushaya-vese/main.html>