

Автор:

Урусова Зарина Игоревна

ученица 2 класса

Научный руководитель:

Тлатова Оксана Руслановна

учитель начальных классов

МБОУ «СОШ №1»

г. Ардон, Республика Северная Осетия – Алания

МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!

Аннотация: в работе описывается вредное воздействие табака на жизнь человека. Изучив литературу о влиянии курения на живой организм, исследователи пришли к выводу, что данная проблема является актуальной для современного общества.

Ключевые слова: курение, здоровый образ жизни, табак.

Цель исследовательской работы: изучение вредного воздействия табачной продукции на жизнедеятельность человека.

Задачи:

- изучить теоретический материал по проблеме курения;
- провести опыты, доказывающие отрицательное влияние табачного дыма на рост и развитие живого организма (растения), опыты на выявление содержания в табаке вредных веществ;

Гипотеза: курение вредит здоровью.

Опытным путем мы решили узнать, что попадает в легкие человека при курении. Для опыта нам понадобилась пластиковая бутылка, вата и сигарета. То же самое происходит и с людьми, которые не курят. Находясь возле курящего человека, они вдыхают воздух, и весь никотин оседает в легких у некурящего человека.

Таким образом, пассивное курение не менее опасно курения настоящего.

Опыт желательно проводить в хорошо проветриваемом помещении, для этого открыть окно. Подготовить чистую сухую прозрачную пластиковую бутылку. Взять любую сигарету, желательно без фильтра и ее кончик обмотать чистой ватой. Сигарету с ватой вставить в горлышко бутылки так, чтобы она крепко держалась там.

Бутылка будет служить нам макетом легкого. Возьмем сигарету без фильтра, а вместо фильтра возьмем вату. Поджигаем сигарету.

Разжимаем бутылку, поясняя, что это «вдох-выдох» макета. Прозрачная бутылка позволяет просматривать дым изнутри. Опыт проводится до тех пор, пока не выгорит вся сигарета, а затем ее потушить.

В опыте вы видели воздействие лишь одной сигареты на «легкие», тогда как курильщик выкуривает несколько сигарет, и его легкие выглядят значительно чернее и запах от них еще сильнее.

Следующим объектом исследования при проведении опыта явились проростки фасоли. В три одинаковых горшка мы посадили 3 семени фасоли. Каждое утро взрослый экспериментатор раскуривал сигарету рядом с горшком №3, а затем опускал дымящуюся сигарету в банку с горшком №2. Эксперимент длился 2 недели.

Результаты эксперимента: Растение №1 не подвергалось воздействию табачного дыма. Хорошая всхожесть, быстрый рост. Растение №3, рядом с которым закуривали сигарету, отставало в развитии от растения №1. Растение №3 подвергалось ежедневному воздействию табачного дыма, значительно отставало в развитии от №1 и №2. На 17 день эксперимента растение погибло. Курение наносит огромный вред не только организму курильщика, но и организму окружающих людей.

Исследование «Бюджет семьи и курение».

Цель: доказать дедушке, что курение не только вредно, но и слишком дорого стоит.

Возьмем среднюю стоимость пачки сигарет – 40 рублей. В неделю на сигареты мой дедушка тратит от 140 рублей до 400 рублей, что в месяц составляет

560–1600 рублей; в году 12 месяцев, эта сумма становится равной 6720–19200 рублей. В среднем за год тратится на сигареты 12960 рублей.

По оценкам профессиональных экспертов, на лечение заболеваний, приобретенных в результате курения, национальные экономики тратят до 1%.

На лечение семья курильщиков тратит в год более 1000 – 2000 рублей в год при доходе семьи 20000 руб. в месяц. Добавим сюда стоимость лечения болезней, спровоцированных курением, т.к. курение ослабляет иммунитет курильщика. *Итого: 14960 рублей.*

На эти деньги можно приобрести около 500 буханок хлеба, что хватило бы на два года. Можно купить на сэкономленные за год на курении деньги компьютер, или электронный планшет, или 2 – 3 электронные книги на всю семью, или мобильный телефон с аксессуарами. Можно съездить в отпуск с семьей на юг (стоимость отдыха одного человека). Можно приобрести спортивный инвентарь (коньки, клюшка, шайба, футбольный мяч и др.); спортивную куртку, модные джинсы, кроссовки и другую одежду. Я бы купила себе хороший фотоаппарат.

Таким образом, мы видим, что курение слишком дорого обходится для бюджета семьи, причем цена курению выражается не только в денежном отношении – у курящих больше заболеваний.

Заключение и выводы

Изучив литературу о влиянии курения на живой организм, мы пришли к выводу, что данная проблема является актуальной для современного общества.

Из проведенного опыта «Влияние табачного дыма на рост проростков фасоли» следует, что табачный дым губительно влияет на проростки бобовых растений: в опытных чашках они пожелтели и погибли. Таким образом, мы доказали, что курение пагубно действует на здоровье. Также провели математические расчеты, доказывающие негативное воздействие на бюджет семьи курения: выяснилось, что в среднем в год семьи моих одноклассников тратят на курение около 15 тысяч рублей.

Выводы: Вред курения очевиден. После проведённых исследований, очевидно, что с курением нужно вести активную борьбу. Мы достигли поставленной цели – показали и рассказали о вреде курения.

Список литературы

1. Беляев И.И. Табак – враг здоровья. Издательство. Медицина. – М., 2001.
2. Вредным привычкам – нет! Школьный вечер // Биология в школе. – 2003. – №2. – С. 59–62.
3. Воропай А.В. Бросьте сигарету. – М.: Просвещение, 2005.
4. Дацун Н.П. Проблема курения: организация исследовательской деятельности учащихся // Биология в школе. – 2006. – №6. – С. 63–68.
5. Зяблова Е.В. Курить или не курить? // Химия в школе. – 2002. – №7. – С. 83–85.
6. Кузнецова С.А. Я сегодня бросил курить // Биология в школе. – 2001. – №6. – С. 13.
7. Костюченков В.Н. Вредные привычки или здоровье – выбирайте сами / В.Н. Костюченков [и др.]. – Смоленск, 2001.
8. Ягодинский В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя. – М.: Просвещение, 2006.
9. Мунгунова Н. Курение, его влияние на здоровье человека / Н. Мунгунова, С.Р. Раднаева [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2015/01/10/kurenie-ego-vliyanie-na-zdorove-cheloveka> (дата обращения: 26.02.2018).