

Сулипов Шамиль Ломалиевич

студент

Абубакарова Зулихан Хаважевна

студентка

Абухаджиева Хеда Бекхановна

студентка

ФГБОУ ВО «Чеченский государственный

педагогический университет»

г. Грозный, Чеченская Республика

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СЕМЕЙНОГО КРИЗИСА И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Аннотация: аннотации: В данной статье рассматривается вопрос об актуальных проблемах проявления семейного кризиса и его последствия, а также проявление семейного кризиса на индивидуальном уровне.

Ключевые слова: семейный кризис, макросистема, микросистема.

Семейный кризис – это стрессовая ситуация во взаимоотношениях близких людей, когда привычный, размеренный ритм жизни ломается из-за завышенных требований кого-либо из членов семьи, и нередко без помощи специалиста невозможно справиться с возникшими разногласиями.

1. Проявление семейного кризиса на индивидуальном уровне выражается в следующем:

- чувство дискомфорта, повышенное беспокойство;
- неэффективность старых способов общения;
- снижение уровня удовлетворенности браком;
- ощущение непостижимости, безнадежности и тщательных усилий, предпринятых для изменения ситуации усилий, то есть чувство ограничения их возможностей, невозможность найти новые направления развития в ситуации;
- формирование симптоматического поведения.

2. Проявление семейного кризиса на микросистемном уровне:

– нарушение параметра сплоченности: уменьшение или увеличение психологической дистанции между членами семьи (крайние варианты – симбиотическое слияние и разобщенность);

– деформация внутренних и внешних границ семьи, крайними вариантами которой являются их размытость и непроницаемость;

– нарушение гибкости семейной системы, вплоть до случайности или жесткости (механизм поддержания и укрепления негибких способов реагирования является почти универсальным в кризисных ситуациях, однако, если он используется в течение длительного времени, естественный обмен энергией в семьях нарушена);

– нарушение иерархии (борьба за власть, перевернутая иерархия);

– возникновение семейных конфликтов;

– рост негативных эмоций и критики;

– повышенное чувство общей неудовлетворенности семейными отношениями, несоответствие взглядов, появление молчаливого протеста, ссоры и упреки, чувство обмана между членами семьи;

– регресс или возвращение к ранним моделям функционирования семьи;

– противоречивые и непоследовательные претензии и ожидания членов семьи;

– уничтожение некоторых установленных ценностей семьи, а не формирование новых;

– нарушение традиций и ритуалов;

– неэффективность старых семейных правил и правил в отсутствие новых;

3. Проявления семейного кризиса на уровне макросистемы:

– нарушения внутренних и внешних границ расширенной семьи, крайними вариантами которой являются герметичность (непроницаемость) границ;

– нарушение структуры ролей расширенной семьи (инверсии роли, «неудача» роли).

Последствия семейного кризиса. Исследователи, в том числе Г.Г. Дилигенский, выделили следующие характеристики семейного кризиса:

1. Обострение ситуационных противоречий в семье.
2. Беспорядок всей системы и все происходящие в ней процессы.
3. Рост нестабильности в семейной системе.
4. Обобщение кризиса, т. е. его влияние распространяется на весь спектр семейных отношений и взаимодействий.

Таким образом следует отметить, что на любом уровне функционирования семьи происходит кризис (индивидуальный, микро-, макро- или мегасистемный), он неизбежно влияет на другие уровни, вызывая нарушения в их функционировании.

Список литературы

1. Целуйко В.М. Неполюценная семейство. – М.: Перемена, 2000.
2. Ган М.П. Я сама: В поддержка неполюценной семье / М.П. Ган, Э.М. Черепанова. – М., 2002.