

**Сулипов Шамиль Ломалиевич**

студент

**Абубакарова Зулихан Хаважевна**

студентка

**Абухаджиева Хеда Бекхановна**

студентка

ФГБОУ ВО «Чеченский государственный

педагогический университет»

г. Грозный, Чеченская Республика

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СЕМЕЙНОГО КРИЗИСА И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ**

**Аннотация:** *аннотации: В данной статье рассматривается вопрос об актуальных проблемах проявления семейного кризиса и его последствия, а также проявление семейного кризиса на индивидуальном уровне.*

**Ключевые слова:** *семейный кризис, макросистема, микросистема.*

Семейный кризис – это стрессовая ситуация во взаимоотношениях близких людей, когда привычный, размеренный ритм жизни ломается из-за завышенных требований кого-либо из членов семьи, и нередко без помощи специалиста невозможно справиться с возникшими разногласиями.

1. Проявление семейного кризиса на индивидуальном уровне выражается в следующем:

- чувство дискомфорта, повышенное беспокойство;
- неэффективность старых способов общения;
- снижение уровня удовлетворенности браком;
- ощущение непостижимости, безнадежности и тщательных усилий, предпринятых для изменения ситуации усилий, то есть чувство ограничения их возможностей, невозможность найти новые направления развития в ситуации;
- формирование симптоматического поведения.

2. Проявление семейного кризиса на микросистемном уровне:

- нарушение параметра сплоченности: уменьшение или увеличение психологоческой дистанции между членами семьи (крайние варианты – симбиотическое слияние и разобщенность);
  - деформация внутренних и внешних границ семьи, крайними вариантами которой являются их размытость и непроницаемость;
  - нарушение гибкости семейной системы, вплоть до случайности или жесткости (механизм поддержания и укрепления негибких способов реагирования является почти универсальным в кризисных ситуациях, однако, если он используется в течение длительного времени, естественный обмен энергией в семье нарушена);
  - нарушение иерархии (борьба за власть, перевернутая иерархия);
  - возникновение семейных конфликтов;
  - рост негативных эмоций и критики;
  - повышенное чувство общей неудовлетворенности семейными отношениями, несоответствие взглядов, появление молчаливого протesta, ссоры и упреки, чувство обмана между членами семьи;
  - регресс или возвращение к ранним моделям функционирования семьи;
  - противоречивые и непоследовательные претензии и ожидания членов семьи;
  - уничтожение некоторых установленных ценностей семьи, а не формирование новых;
  - нарушение традиций и ритуалов;
3. Проявления семейного кризиса на уровне макросистемы:
- нарушения внутренних и внешних границ расширенной семьи, крайними вариантами которой являются герметичность (непроницаемость) границ;
  - нарушение структуры ролей расширенной семьи (инверсии роли, «небудача» роли).

Последствия семейного кризиса. Исследователи, в том числе Г.Г. Дилигенский, выделили следующие характеристики семейного кризиса:

1. Обострение ситуационных противоречий в семье.
2. Беспорядок всей системы и все происходящие в ней процессы.
3. Рост нестабильности в семейной системе.
4. Обобщение кризиса, т. е. его влияние распространяется на весь спектр семейных отношений и взаимодействий.

Таким образом следует отметить, что на любом уровне функционирования семьи происходит кризис (индивидуальный, микро-, макро- или мегасистемный), он неизбежно влияет на другие уровни, вызывая нарушения в их функционировании.

### ***Список литературы***

1. Целуйко В.М. Неполноценная семейство. – М.: Перемена, 2000.
2. Ган М.П. Я сама: В поддержка неполноценной семье / М.П. Ган, Э.М. Чепанова. – М., 2002.