

*Исраилова Рахат Эрмековна*

студентка

*Исраилова Чолпон Эрмековна*

студентка

*Дубовская Наталья Алексеевна*

преподаватель, ассистент кафедры дефектологии

Институт образования и социальных наук

ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»

г. Ставрополь, Ставропольский край

## **ВЛИЯНИЕ ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ МАТЕРИ НА IQ ЕЕ РЕБЕНКА**

**Аннотация:** данная статья рассматривает установления психологов о том, что депрессия матери отрицательно оказывается на интеллектуальном развитии ее ребенка и его вербальных навыках.

**Ключевые слова:** ребенок, мама, депрессия, развитие, воспитание.

Самое страшное для ребёнка – это не мама, которая пьёт, и не мама без денег, не мама, которая сутками пропадает на работе, или мама без папы, а мама в депрессии. Коэффициент интеллекта ребенка представляет связь с психическим состоянием матери. Депрессия у матерей затормаживает совершенствование ребенка и приводит к тому, что IQ их детей оказывается ниже среднего. Такого рода выводу пришли авторы исследования, о котором рассказал сайт «Новости науки».

Исследования Д. Давис, Рамблер и многих ученых из Калифорнийского университета в Сан-Диего показывают, что женщины в состояние депрессии не уделяют должного внимания воспитанию и просвещению своих детей (приобретают мало познавательных книг, игрушек и так далее). Депрессия и развитие ребёнка связаны с тем, что мать уходит в себя, меньше общается с ребенком, а если общается, то только приказами, также меньше улыбается и обнимает, становится очень агрессивной. Во время беременности депрессия приводит ещё и к

ухудшению питания плода. Неблагоприятное влияние может обнаруживаться и в дошкольном, и в школьном, и в студенческом, и даже во взрослом периоде.

В крупном эксперименте участвовали около 900 детей и их матерей. Каждые пять лет (до достижения детьми 16-летнего возраста) исследователи проверяли, есть ли у женщин симптомы депрессии (ухудшение настроения, расстройства мышления, заторможенность двигательной сферы), а их дети проходили вербальный тест Айзенка, чтобы узнать коэффициент интеллекта (IQ). Кроме этого, ученые рассматривали насколько привязаны матери к своим детям и насколько ответственно они подходят к вопросу их воспитания [2].

В результате IQ у этих детей наблюдается ниже, чем у тех, чьи матери не болели депрессией. Например, у матерей с симптомами депрессии дети в возрасте пяти лет в среднем прошли тест IQ с результатом 7,30, тогда как дети матерей, не страдавших депрессией, получали за аналогичный тест 7,78 (при наивысшем количестве баллов 19). Исследователи говорят, что даже такая небольшая недостаточность в баллах заметно влияет, например, на словарный запас ребенка, а также на его речевое развитие.

Для матерей, принявших участие в исследовании, в их жизни было немало стрессоров. Большая часть матерей, будучи образованными, имели только девять лет обучения, не работали за границей и часто жили с большой семьей в маленьких, переполненных домах что, пожалуй и способствовал их депрессии.

По результатам исследований авторы определили, что если депрессивное состояние матери длится в течение года после рождения ребенка, то возможно депрессия продолжится и дальше. Также авторы установили, что депрессия может оказать влияние не только на учёбу, но и на состояние здоровья детей. Например, приводит к избыточному весу. Поэтому учёные советуют матерям не отказываться от помощи при депрессии, а смотреть к этому более серьёзно

В предстоящих исследованиях авторы полагают рассматривать, как депрессия у женщин способствует наявление таких же симптомов у их детей. Также они желают определить, влияние родительской депрессии на академическую успеваемость и здоровье их детей.

По словам Всемирной организации здравоохранения, депрессия мучает больше 300 миллионов человек, причем женщины склонны к заболеванию в большей мере, чем мужчины [1].

Таким образом, говоря о способах выхода матери из депрессии существуют разнообразные, но только она может для себя принять решение, что именно должно помочь. Депрессия является всего лишь состоянием, которое пройдет обязательно, а вот насколько быстро это произойдет – зависит лично от самого человека.

### ***Список литературы***

1. Информационный сайт «нервно-психическое здоровье матери и ребенка» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://indicator.ru/news/2018/04/17/depressiya-materej-iq-detej/>
2. Электронный журнал «Наука ежедневно» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sciencedaily.com/releases/2017/10/171011145237.htm>