

Спирина Мария Леонидовна

канд. пед. наук, доцент

Газарян Светлана Суреновна

магистрант

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

***Аннотация:** в статье отражены основные направления социальной работы с пожилыми людьми. Авторами охарактеризован статус пожилого человека в обществе, раскрыты технологии социальной работы с пожилыми.*

***Ключевые слова:** пожилые люди, социальный статус, ценностные ориентиры, технологии социальной работы.*

В соответствии с классификацией Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) к пожилым относятся люди в возрасте от 62 до 75 лет, к старым – в возрасте 76–89 лет, к долгожителям – люди в возрасте 90 лет и старше.

В соответствии с документами ООН и Международной организации труда (МОТ) пожилыми считаются лица в возрасте 62 лет и старше. Именно этими данными, как правило, руководствуются на практике, хотя возраст выхода на пенсию в большинстве развитых стран – 65 лет (в России – 60 и 55 лет соответственно для мужчин и женщин).

Изменение социального статуса человека в старости, вызванное, прежде всего, прекращением или ограничением трудовой деятельности, изменением ценностных ориентиров, самого образа жизни и общения, а также возникновением различных затруднений как в социально-бытовой, так и в психологической адаптации к новым условиям, диктует необходимость выработки и реализации специфических подходов, форм и методов социальной работы с пожилыми людьми.

В организации социальной работы с пожилыми людьми необходимо учитывать всю специфику их социального статуса не только в целом, но и каждого человека в отдельности, их нужды, потребности, биологические и социальные возможности, определенные региональные и другие особенности жизнедеятельности [1, с. 101].

Как известно, на практике пожилыми людьми обычно считают людей, вышедших на пенсию. Однако это мерило не может быть универсальным, так как пенсионный возраст в разных странах различен. Вместе с тем, женщины, как правило, уходят на пенсию раньше мужчин. Поэтому практика показывает, что пожилые – это очень разные люди. Среди них есть здоровые и больные; проживающие в семьях и одинокие; довольные уходом на пенсию и жизнью и несчастные, отчаявшиеся в жизни; малоактивные домоседы и жизнерадостные, оптимистически настроенные люди, занимающиеся спортом, ведущие активный образ жизни и так далее.

Поэтому для того, чтобы успешно работать с пожилыми людьми, социальному работнику нужно знать их социально-экономическое положение, особенности характера, материальные и духовные потребности, ценностные ориентиры, состояние здоровья, быть хорошо осведомленным о достижениях научной и практической деятельности в этом направлении. Изменение социального статуса человека в старости, как показывает практика, прежде всего, негативно сказывается на его моральном и материальном положении, отрицательно влияет на психическое состояние, снижает его сопротивляемость к заболеваниям и адаптацию к изменениям окружающей среды.

Среди пожилых людей во всем мире гораздо больше женщин, чем мужчин. Согласно Всероссийской переписи населения 2015 г. на 1000 женщин в возрасте 60–64 лет приходилось 633 мужчины, на 1000 женщин в возрасте 65–69 лет – 455 мужчин, а на 1000 женщин в возрасте 80 лет и старше – 236 мужчин. И на настоящий момент эта тенденция не изменилась.

Исходя из данных, число женщин выше в старших возрастных группах. В России, пострадавшей от второй мировой войны, эта диспропорция достигла

таких больших размеров вследствие военных потерь, а также вследствие высокого уровня смертности мужчин от неестественных причин. Так им образом формируется проблема женского одиночества в пожилом возрасте.

С переходом в категорию пожилых людей, пенсионеров, зачастую коренным образом изменяется не только взаимоотношения человека и общества, но и такие ценностные ориентиры, как смысл жизни, счастье, добро и зло и другое. Меняется и сам образ жизни, распорядок дня, цели и задачи, круг общения.

В семейно-бытовой сфере пожилой человек в настоящее время может оказаться беспомощнее ребенка. Он, зачастую, не может пользоваться компьютером, не может научиться водить автомобиль, не умеет пользоваться сложной бытовой техникой, поэтому ему постоянно требуется поддержка родственников.

Уровень заболеваемости в пожилом возрасте в 2, а в старческом – в 6 раз выше в сравнении с уровнем заболеваемости лиц более молодых возрастов. В старости кости становятся хрупкими и легко ломаются даже при незначительных повреждениях. Походка становится медленной и неустойчивой, постепенно утрачивается координация движений, а истончение суставных хрящей приводит к развитию болевого синдрома, изменению осанки, искривлению позвоночника. Истончаются диски позвоночника, спина сгибается, и появляется характерная «старческая» осанка. Занимаясь делами, даже необременительными, с возрастом человек все чаще устает и склоняется к спокойной, монотонной, несложной работе. У пожилых людей слабеют органы чувств.

Пожилые люди часто оказываются на обочине жизни. Уход на пенсию, потеря близких и друзей, болезни, сужение круга общения и сфер деятельности – все это ведет к обеднению жизни, уходу из нее положительных эмоций, чувству одиночества и ненужности. Наиболее распространенное психическое нарушение пожилого возраста – депрессия. У пожилых и стариков она встречается в два раза чаще, чем в молодом и среднем возрасте. Настроение снижено, характерно непреходящее чувство тоски или тревоги, появляется чувство ненужности, безнадежности, беспомощности, необоснованной виновности. Главной потребностью становится стремление избегать страданий, новых неожиданных ситуаций и

контактов. Интересы ограничиваются бытом, телевизором, заботой о здоровье, а к прежним любимым занятиям, семье, друзьям, работе интерес угасает. Биохимические сдвиги в организме делают стариков более уязвимыми для депрессивных и тревожных состояний. Депрессия может иметь и соматические проявления: потеря, или наоборот, усиление аппетита, бессонница или сонливость, постоянная усталость, болевые ощущения, которые нельзя объяснить соматическим заболеванием [3, с. 35].

В преклонном возрасте реальность старения влечет за собой много причин одиночества. Взрослые дети отдаляются от родителей, иногда лишь физически, но чаще из эмоциональной потребности быть самим собой и иметь время и возможность заниматься собственными проблемами и взаимоотношениями. Со старостью приходят опасения и одиночество, вызванное ухудшением здоровья и страхом смерти. Одиночество пожилого человека усугубляет все его проблемы в силу отсутствия членов семьи и родственников, способных оказать материальную или психологическую поддержку. Ухудшение здоровья ставит пожилого человека в большую зависимость от других членов семьи, он нуждается в их опеке и помощи, особенно во время обострения болезней.

В то же время пенсионеры, находясь в семье, стараются оказать посильную помощь своим родственникам (готовят завтрак, покупают продукты, моют посуду и т. д.), что позволяет им чувствовать себя нужными и полезными.

Самочувствие пожилых людей в значительной мере определяется сложившейся атмосферой в семье – доброжелательной или недоброжелательной, распределением обязанностей между всеми членами семьи. Но современные тенденции в развитии семейных отношений приводят к разрушению старых патриархальных семей, в которых совместно проживают несколько поколений, – современная молодежь стремится к экономической независимости и самостоятельности. Во многих семьях молодежь уже не проявляет прежнего сочувствия и почтения к старшему поколению, далеко не все готовы их принять в свою семью [4, с. 102].

В основу технологии социальной работы с пожилыми должны быть положены следующие требования:

- предупреждение причин, порождающих проблемы пожилых людей;
- содействие практической реализации прав и законных интересов, обеспечению возможности самовыражения пожилых граждан и предупреждение устранения их от активной жизни;
- соблюдение равенства и возможностей пожилых граждан при получении социальной помощи и услуг;
- дифференциация подходов к разрешению проблем различных групп пожилых людей на основе учета факторов социального риска, влияющих на их положение;
- выявление индивидуальных потребностей пожилых граждан в социальной помощи и обслуживании;
- адресность при предоставлении социальных услуг с приоритетом содействия пожилым гражданам в ситуациях, угрожающих их здоровью и жизни;
- использование новых технологий социальной работы, направленной на удовлетворение потребностей и нужд пожилых людей;
- ориентация на развитие самопомощи и взаимоподдержки пожилых людей;
- обеспечение информированности пожилых граждан, как и всего населения, о возможностях социальной помощи и услуг [2, с. 3].

Проблема социальной работы с пожилыми людьми имеет общегосударственное значение. Создана законодательно-правовая база социальной работы, в которой определены задачи и цели социальной работы; социальной защиты, политика финансирования; сгенерированы программы социальной защиты пожилых людей.

Основными направлениями социальной работы с пожилыми и престарелыми являются:

- социальное обеспечение и социальное обслуживание;
- медико-социальная реабилитация;

- социальное попечительство;
- оказание психологической помощи.

Необходимость социально-бытового обслуживания, социального попечительства, медико-социальной и социально-психологической реабилитации лиц пожилого возраста возникает вследствие ограничения жизнедеятельности; изменения социального статуса человека; плохого материального положения. Все направления социальной работы тесно взаимосвязаны друг с другом и служат одной цели: восстановлению нарушенных или ослабленных, утраченных общественных связей и отношений, утрата которых произошла в результате возраста, тяжелого заболевания, инвалидности.

Пожилые люди представляют собой особую категорию населения, которая крайне неоднородна по возрастным и другим характеристикам. Они больше, чем кто-либо, нуждаются в поддержке и участии. Именно в связи с данными обстоятельствами пожилые люди как особая социальная группа нуждаются в повышенном внимании общества и государства и представляют собой специфический объект социальной работы.

Для того, чтобы работать с пожилыми людьми, нужно четко представлять социальные-психологические проблемы пожилых людей. В этом направлении необходимо опираться на такие науки как философию, социологию, социальную геронтологию, психологию; опираться на статистические данные психологических, социологических, социально-экономических и других видов научных исследований.

Социальным работникам необходимо:

- способствовать восстановлению атмосферы доброжелательности, гуманизма по отношению к пожилым людям. Следует объединить усилия государства и общества; возродить многовековой российский и зарубежный опыт работы в данной сфере;
- разрабатывать совместно с юристами законодательную базу социальной работы с пожилыми;
- разрабатывать инновационные социальные технологии;

- в связи с увеличивающимся значением работы центров социального обслуживания населения разрабатывать типовые проекты для строительства центров;
- решать проблему занятости пожилых людей в современном обществе;
- создать банк данных пожилых людей, нуждающихся в конкретных видах социальной помощи;
- улучшить качество медико-социально-реабилитационной поддержки и социально-психологической помощи [5, с. 88].

Список литературы

1. Классиков С. Ф. Социальные проблемы пожилых людей в РФ. – М., 2017.
2. Арбатский Л.О. Теория и практика социальной работы с людьми пожилого возраста в 21 веке / Л.О. Арбатский // Социальное обслуживание. – 2018. – №3.
3. Васильчиков В.М. Структура и основные направления развития систему социальной защиты пожилых людей в Российской Федерации / В.М. Васильчиков // Социальная работа. – 2017. – №8.
4. Гаврилова Е.В. Практика социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов на дому / Е.В. Гаврилов, А.И. Паскарь // Социальное обслуживание. – 2018. – №1.
5. Глебова Л.Н. Заботу государства – пожилым / Л.Н. Глебова // Социальная работа. – 2018. – №2.
6. Социальная работа с пожилыми людьми [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://works.doklad.ru/view/TuAmW1IAkF4.html> (дата обращения: 16.04.2018).