

Малюшина Юлия Алексеевна

соискатель, старший преподаватель

Милюкова Елена Владимировна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»

г. Курган, Курганская область

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, СТРАДАЮЩИХ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМ СТРЕССОВЫМ РАССТРОЙСТВОМ

Аннотация: в статье описаны результаты исследования родительской любви у отцов-военнослужащих, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством. Описаны понятия «посттравматическое стрессовое расстройство» и родительская любовь». Изучена взаимосвязь проявления посттравматического стрессового расстройства с компонентами родительской любви.

Ключевые слова: военнослужащий, отец, посттравматическое стрессовое расстройство, родительская любовь, стресс.

В настоящее время появилось большое количество людей, побывавших в различных стрессовых ситуациях, командировках и, соответственно, у них возникло, так называемое, посттравматическое стрессовое расстройство.

В особом внимании нуждаются участники вооруженных конфликтов Все большее число военнослужащих вовлекается в решение этих конфликтов, участвует в боях. Опыт боевых действий свидетельствует, что войска, наряду с физическими потерями, несут ощутимые психологические потери. Они связаны с получением военнослужащими боевых психических травм, которые в свою очередь приводят к расстройствам психической деятельности, изменению восприятия гражданской жизни [2].

Данной проблемой занимались И.О. Котенев, И.Г. Малкина-Пых [1], Н.В. Тарабрина и другие. Посттравматическое стрессовое расстройство, краткая

аббревиатура (ПТСР) – это нарушение нормальной работы психики в результате единичной или повторяющейся психотравмирующей ситуации.

В числе обстоятельств, провоцирующих развитие ПТСР – участие в военных действиях, насилие, тяжелые физические травмы, пребывание в опасных для жизни ситуациях, обусловленных природными или техногенными катастрофами и т. д. [2]

Т.е. оно возникает у людей, которые находились в определенных экстремальных ситуациях, в частности и у военнослужащих, которые переносят огромные не только физические, но и психологические нагрузки, спасая жизнь других людей и рискуя своей [2].

Посттравматическое стрессовое расстройство характеризуется повышенной тревожностью и навязчивыми воспоминаниями, возникающими «флэш-бэками», напоминание о травмирующем событии при настойчивом избегании мыслей, чувств, разговоров и ситуаций, внезапных вспышек гнева и ярости, так или иначе связанных с травмой [1].

Следует отметить, что данный диагноз может быть установлен только на основании беседы, анамnestических данных, результатов психодиагностических методик.

Многие военнослужащие имеют семьи и детей, поэтому необходимо изучать особенности проявления родительской любви у отцов – военнослужащих. Результаты данного исследования помогут в последующем составить психокоррекционную программу работы с военнослужащими.

Анализ психолого-педагогической литературы показывает, что проблема родительской любви является недостаточно разработанной. Е.В. Милюкова подробно рассмотрела психологическую структуру родительской любви, ее специфику и типологию [4], но в тоже время не рассмотрена проблема родительской любви у отцов, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством.

Родительская любовь обеспечивает наличие у ребенка чувства безопасности, психологической защищенности, поддерживает благоприятное состояние эмоционально-чувственного мира, учит любви и, в целом, выступает как

2 <https://interactive-plus.ru>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

источник жизненного опыта, необходимого растущему ребенку как потенциальному родителю. Феномен родительской любви является одним из сложных объектов для психологического анализа. Проблемы родительской любви занимались такие исследователи как А. Адлер, 1999; Дж. Боулби, 1991; Д. Винникот, 1998; М. Мид, 1989; В.А. Рамих, 1997; А.С. Спиваковская, 1991; Г.Г. Филиппова, 1999; Э. Фромм, 2001; А. Фрейд, 1993; З. Фрейд, 1993; Л.Б. Шнейдер, 2001; Э. Эриксон, 1996) феномен любви отца является мало изученным (И.С. Кон, 1979; В.А. Рамих, 1997; Л.Б. Шнейдер, 2000; Э. Фромм, 2001; Д.С. Акивис, 1989 и другие [3].

Следует сказать, что родительская любовь оказывает как позитивное влияние, так и неадекватное выражение родительской любви может повлечь за собой определенные негативные последствия для гармоничного развития личности ребенка, например, беспомощность, эгоизм, ожесточенность, эмоциональная невежественность, неспособность строить взаимоотношения с другими людьми.

Таким образом, об актуальности исследования феномена родительской любви свидетельствуют большая значимость данной проблемы для семейного воспитания.

Цель исследования: изучить особенности проявления родительской любви военнослужащих – отцов, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством.

Гипотеза исследования:

1. Имеются различия в проявлениях родительской любви у военнослужащих – отцов, страдающих ПТСР и военнослужащих отцов без ПТСР.
2. Имеются определенная взаимосвязь с компонентами родительской любви и симптомами посттравматического стрессового расстройства

Нами было обследовано 25 человек – военнослужащих, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством (1 группа), 25 человек – военнослужащие без посттравматического стрессового расстройства (2 группа). Возраст 25–45 лет, мужчины.

С помощью методики «Опросник родительской любви и симпатии» Е.В. Милюковой нами были изучены компоненты родительской любви.

Наличие посттравматического стрессового расстройства и диагностика доминирующих симптомов ПТСР были определены с помощью методики «Опросник травматического стресса», И.О. Котенев.

По методике «Опросник родительской любви и симпатии» мы получили следующие результаты у 1 группы военнослужащих.

Опираясь на материалы диссертационного исследования Е.В. Милюковой и, полученные в ходе нашего исследования результаты, мы составили характеристику любви родителей из разных групп.

В группе 1 самый высокий компонент эмоциональный, все остальные компоненты выражены достаточно низко. Эмоциональная составляющая представляет собой доминирующий эмоциональный фон, суждения и оценки относительно реального образа ребенка, своих родительских позициях и относительно взаимодействия родители – дети.

Все это свидетельствует о том, что для родителей выступают, как значимые, внешние данные, его поведенческие паттерны, успешность и удачливость ребенка. Отцы испытывают затруднения в понимании переживаний ребенка. Отцы, страдающие ПТСР, не имеют четких знаний о том, какими должны быть любящие родители, они достаточно часто не могут понять состояние своего ребенка, предвидеть реакции, действия и поступки. Отцы испытывают затруднения в выражении своей родительской любви. Иногда непонимание сопровождается раздражительностью и чувством обременительности ролью родителя. Следует сказать, что родитель старается занимать доминирующую позицию.

Во 2 группе военнослужащих доминирующим компонентом является поведенческий компонент, который составляет коммуникативные позиции родителей, прогностический аспект (планирование) дальнейшего взаимодействия с ребенком. Не развита у военнослужащих когнитивная составляющая, которая включает представления о реальном и идеальном образе ребенка, о существующих позициях родителя, о своей родительской позиции.

«Диагностика родительской любви и симпатии» – позволила зафиксировать преобладающее у родителя чувство по отношению к ребенку (симпатия или любовь).

Были выявлены корреляционные связи с компонентами родительской любви и симптомами посттравматического стрессового расстройства Коэффициент корреляции при $p \leq 0,01$. Связь показателя «преобладание чувства любви над чувством симпатии» с чувством вины $r = 0,82$, связь «оказание ребенку эмоциональной поддержки» с проявлением агрессии $r = -0,51$, связь «оказание ребенку эмоциональной поддержки» с чувством вины $r = 0,67$. Соответственно, были обнаружены корреляционные связи с показателями родительской любви и симпатии и симптомами ПТСР.

Отцы-военнослужащие недостаточно хорошо знают личностные особенности и интересы своего ребенка, они не могут указать на причины, вызвавшие то или иное состояние ребенка, но в тоже время могут предвидеть действия, реакции и поступки своего ребенка. С помощью методов математической статистики нами были выявлены достоверные различия компонентов родительской любви у военнослужащих, имеющих ПТСР и военнослужащих без ПТСР. Гипотеза нашла свое подтверждение.

«Диагностика родительской любви и симпатии» – позволила зафиксировать преобладающее у военнослужащих – отцов чувство по отношению к ребенку (симпатия или любовь), которая позволит разработать психокоррекционную программу, способствующую эффективному общения с ребенком.

Список литературы

1. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006.
2. Малюшина Ю.А. Ангелы среди нас / Ю.А. Малюшина, В.В. Филиппов. – Курган: Курганский гос. ун-т; Зауралье, 2013. – 196 с.
3. Милюкова Е.В. Формирование психологических компонентов родительской любви: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / Е.В. Милюкова. – Екатеринбург: Уральский государственный университет им. А.М. Горького, 2005. – 191 с.

4. Милюкова Е.В. Формирование психологических компонентов родительской любви: Автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / Е.В. Милюкова. – Екатеринбург: Уральский государственный университет им. А.М. Горького, 2005. – 24 с.