

Малюшина Юлия Алексеевна

соискатель, старший преподаватель

Милюкова Елена Владимировна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Курганский государственный университет»

г. Курган, Курганская область

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, СТРАДАЮЩИХ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИМ СТРЕССОВЫМ РАССТРОЙСТВОМ

***Аннотация:** в статье описаны результаты исследования родительской любви у отцов-военнослужащих, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством. Описаны понятия «посттравматическое стрессовое расстройство» и родительская любовь». Изучена взаимосвязь проявления посттравматического стрессового расстройства с компонентами родительской любви.*

***Ключевые слова:** военнослужащий, отец, посттравматическое стрессовое расстройство, родительская любовь, стресс.*

В настоящее время появилось большое количество людей, побывавших в различных стрессовых ситуациях, командировках и, соответственно, у них возникло, так называемое, посттравматическое стрессовое расстройство.

В особом внимании нуждаются участники вооруженных конфликтов. Все большее число военнослужащих вовлекается в решение этих конфликтов, участвует в боях. Опыт боевых действий свидетельствует, что войска, наряду с физическими потерями, несут ощутимые психологические потери. Они связаны с получением военнослужащими боевых психических травм, которые в свою очередь приводят к расстройствам психической деятельности, изменению восприятия гражданской жизни [2].

Данной проблемой занимались И.О. Котенев, И.Г. Малкина-Пых [1], Н.В. Тарабрина и другие. Посттравматическое стрессовое расстройство, краткая

аббревиатура (ПТСР) – это нарушение нормальной работы психики в результате единичной или повторяющейся психотравмирующей ситуации.

В числе обстоятельств, провоцирующих развитие ПТСР – участие в военных действиях, насилие, тяжелые физические травмы, пребывание в опасных для жизни ситуациях, обусловленных природными или техногенными катастрофами и т. д. [2]

Т.е. оно возникает у людей, которые находились в определенных экстремальных ситуациях, в частности и у военнослужащих, которые переносят огромные не только физические, но и психологические нагрузки, спасая жизнь других людей и рискуя своей [2].

Посттравматическое стрессовое расстройство характеризуется повышенной тревожностью и навязчивыми воспоминаниями, возникающими «флэш-бэками», напоминание о травмирующем событии при настойчивом избегании мыслей, чувств, разговоров и ситуаций, внезапных вспышек гнева и ярости, так или иначе связанных с травмой [1].

Следует отметить, что данный диагноз может быть установлен только на основании беседы, анамнестических данных, результатов психодиагностических методик.

Многие военнослужащие имеют семьи и детей, поэтому необходимо изучать особенности проявления родительской любви у отцов – военнослужащих. Результаты данного исследования помогут в последующем составить психокоррекционную программу работы с военнослужащими.

Анализ психолого-педагогической литературы показывает, что проблема родительской любви является недостаточно разработанной. Е.В. Милюкова подробно рассмотрела психологическую структуру родительской любви, ее специфику и типологию [4], но в тоже время не рассмотрена проблема родительской любви у отцов, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством.

Родительская любовь обеспечивает наличие у ребенка чувства безопасности, психологической защищенности, поддерживает благоприятное состояние эмоционально-чувственного мира, учит любви и, в целом, выступает как

источник жизненного опыта, необходимого растущему ребенку как потенциальному родителю. Феномен родительской любви является одним из сложных объектов для психологического анализа. Проблемы родительской любви занимались такие исследователи как А. Адлер, 1999; Дж. Боулби, 1991; Д. Винникот, 1998; М. Мид, 1989; В.А. Рамих, 1997; А.С. Спиваковская, 1991; Г.Г. Филиппова, 1999; Э. Фромм, 2001; А. Фрейд, 1993; З. Фрейд, 1993; Л.Б. Шнейдер, 2001; Э. Эриксон, 1996) феномен любви отца является мало изученным (И.С. Кон, 1979; В.А. Рамих, 1997; Л.Б. Шнейдер, 2000; Э. Фромм, 2001; Д.С. Акивис, 1989 и другие [3].

Следует сказать, что родительская любовь оказывает как позитивное влияние, так и неадекватное выражение родительской любви может повлечь за собой определенные негативные последствия для гармоничного развития личности ребенка, например, беспомощность, эгоизм, ожесточенность, эмоциональная невежественность, неспособность строить взаимоотношения с другими людьми.

Таким образом, об актуальности исследования феномена родительской любви свидетельствуют большая значимость данной проблемы для семейного воспитания.

Цель исследования: изучить особенности проявления родительской любви военнослужащих – отцов, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством.

Гипотеза исследования:

1. Имеются различия в проявлениях родительской любви у военнослужащих – отцов, страдающих ПТСР и военнослужащих отцов без ПТСР.
2. Имеются определенная взаимосвязь с компонентами родительской любви и симптомами посттравматического стрессового расстройства

Нами было обследовано 25 человек – военнослужащих, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством (1 группа), 25 человек – военнослужащие без посттравматического стрессового расстройства (2 группа). Возраст 25–45 лет, мужчины.

С помощью методики «Опросник родительской любви и симпатии» Е.В. Милюковой нами были изучены компоненты родительской любви.

Наличие посттравматического стрессового расстройства и диагностика доминирующих симптомов ПТСР были определены с помощью методики «Опросник травматического стресса», И.О. Котенев.

По методике «Опросник родительской любви и симпатии» мы получили следующие результаты у 1 группы военнослужащих.

Опираясь на материалы диссертационного исследования Е.В. Милюковой и, полученные в ходе нашего исследования результаты, мы составили характеристику любви родителей из разных групп.

В группе 1 самый высокий компонент эмоциональный, все остальные компоненты выражены достаточно низко. Эмоциональная составляющая представляет собой доминирующий эмоциональный фон, суждения и оценки относительно реального образа ребенка, своих родительских позициях и относительно взаимодействия родители – дети.

Все это свидетельствует о том, что для родителей выступают, как значимые, внешние данные, его поведенческие паттерны, успешность и удачливость ребенка. Отцы испытывают затруднения в понимании переживаний ребенка. Отцы, страдающие ПТСР, не имеют четких знаний о том, какими должны быть любящие родители, они достаточно часто не могут понять состояние своего ребенка, предвидеть реакции, действия и поступки. Отцы испытывают затруднения в выражении своей родительской любви. Иногда непонимание сопровождается раздражительностью и чувством обременительности ролью родителя. Следует сказать, что родитель старается занимать доминирующую позицию.

Во 2 группе военнослужащих доминирующим компонентом является поведенческий компонент, который составляет коммуникативные позиции родителей, прогностический аспект (планирование) дальнейшего взаимодействия с ребенком. Не развита у военнослужащих когнитивная составляющая, которая включает представления о реальном и идеальном образе ребенка, о существующих позициях родителя, о своей родительской позиции.

Диагностика родительской любви и симпатии» – позволила зафиксировать преобладающее у родителя чувство по отношению к ребенку (симпатия или любовь).

Были выявлены корреляционные связи с компонентами родительской любви и симптомами посттравматического стрессового расстройства Коэффициент корреляции при $p \leq 0,01$ Связь показателя «преобладание чувства любви над чувством симпатии» с чувством вины $r = 0,82$, связь «оказание ребенку эмоциональной поддержки» с проявлением агрессией $r = -0,51$, связь «оказание ребенку эмоциональной поддержки» с чувством вины $r = 0,67$. Соответственно, были обнаружены корреляционные связи с показателями родительской любви и симпатии и симптомами ПТСР.

Отцы-военнослужащие недостаточно хорошо знают личностные особенности и интересы своего ребенка, они не могут указать на причины, вызвавшие то или иное состояние ребенка, но в тоже время могут предвидеть действия, реакции и поступки своего ребенка. С помощью методов математической статистики нами были выявлены достоверные различия компонентов родительской любви у военнослужащих, имеющих ПТСР и военнослужащих без ПТСР. Гипотеза нашла свое подтверждение.

Диагностика родительской любви и симпатии» – позволила зафиксировать преобладающее у военнослужащих – отцов чувство по отношению к ребенку (симпатия или любовь), которая позволит разработать психокоррекционную программу, способствующую эффективному общения с ребенком.

Список литературы

1. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006.
2. Малюшина Ю.А. Ангелы среди нас / Ю.А. Малюшина, В.В. Филиппов. – Курган: Курганский гос. ун-т; Зауралье, 2013. – 196 с.
3. Милюкова Е.В. Формирование психологических компонентов родительской любви: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / Е.В. Милюкова. – Екатеринбург: Уральский государственный университет им. А.М. Горького, 2005. – 191 с.

4. Милюкова Е.В. Формирование психологических компонентов родительской любви: Автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / Е.В. Милюкова. – Екатеринбург: Уральский государственный университет им. А.М. Горького, 2005. – 24 с.