

Харченко Валерия Александровна

студентка

Дюмина Светлана Васильевна

преподаватель

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»

г. Курск, Курская область

Я – ЛИЧНОСТЬ

***Аннотация:** в статье рассмотрено понятие и структура личности, условия формирования личности, проблемы формирования личности. Авторы задаются вопросом: каждого ли человека можно назвать личностью?*

***Ключевые слова:** личность, структура личности, стороны психологической структуры личности, проблемы формирования личности.*

Что же такое личность? В.А. Ганзен считал, что личность – это общественный индивид, объект и субъект социальных отношений и исторического процесса, проявляющий себя в общении, в деятельности, в поведении.

На мой взгляд, личность – это человек, который обладает набором своих качеств и умений, которые он использует для достижения определенных целей, человек уверенный в себе, искренний, имеющий свое мнение, человек, который может легко адаптироваться в обществе и отвечать за свои поступки.

Личность – это тот человек, который может раскрыть свои таланты и способности, может добиться успеха, благодаря преодолению своих недостатков. Это тот, кто умеет рассуждать и высказывать свою точку зрения, кто относится к другим людям с уважением, а не поверхностно и с презрением. Личность никогда не будет тратить свое время и силы на сплетни и ссоры, потому что это пустое и бессмысленное занятие, которое показывает лишь плохую сторону человека.

Также у личности присутствует психологическая структура, которая состоит из трех сторон:

1) Индивидуально-психологическая – отражает специфику функционирования ее психических процессов, свойств, состояний и образований. Эта сторона в свою очередь состоит из четырех критериев:

- психологические процессы – это такие психологические явления, которые обеспечивают понимание и отражение личностью влияние реальности;

- психологические свойства – это особенности личности, которые являются наиболее устойчивыми и постоянно проявляющимися, также обеспечивают конкретный уровень поведения;

- психологическое состояние – уровень и качества функционирования психики личности в любой момент времени;

- психические образования – когда человек приобретает жизненный и профессиональный опыт, у него формируются такие психические явления, в которых сочетаются знания, навыки и умения;

2) мировоззренческая сторона – сторона, которая позволяет занимать достойное место в обществе и отражает социально важные качества.

- моральный облик – концепция взглядов личности о морали, которая отражает наличие устава и устанавливает действия и поведение;

- нравственный облик – устойчивая система взглядов личности на нормы отношений людей в обществе;

3) социально-психологическая сторона – отражает свойства, которые позволяют личности играть и занимать конкретные роли в обществе.

- социальные роли – стандартные методы поведения личности, которые определяются ее особенностями. Это приводит к завоеванию авторитета и доверия от других людей;

- социальные позиции – взгляды и убеждения личности, отстаиваемые в отношениях с другими людьми;

- социальные установки – предрасположенность к конкретному отношению, людям и обществу.

С.Л. Рубинштейн рассматривает структуру личности как зависимость психических процессов от личности:

– психические свойства личности в ее поведении, в действиях, в поступках проявляются и формируются;

– психический облик личности определяется образом жизни и формируется в конкретной деятельности;

– психический облик личности решает 3 вопроса:

1) чего хочет личность (направленность, установки, потребности, интересы);

2) что может личность (способности);

3) что есть личность (характер)?

Б.Г. Ананьев в своем высказывании поднимает проблему формирования личности и считает, что человек становится личностью далеко не сразу после своего биологического рождения. Должно пройти достаточно много времени с определенным набором процессов, чтобы из индивида сформировался полноценная личность.

По моему мнению, для того, чтобы сформировать личность не нужно показывать свой дешевый авторитет, который держится только на хвастовстве, а нужно постоянно развиваться и совершенствоваться, искать что-то новое для себя, придерживаться хороших качеств. Необходимо заниматься интересной и творческой деятельностью, делать свою жизнь и жизнь окружающих людей лучше. Все это работа над самим собой, над нашим разумом и пониманием. Благодаря этому мы становимся более совершенным и индивидуальным человеком, то есть личностью. Также необходимо прислушиваться к точке зрения посторонних людей, так как это помогает формироваться нашему характеру и, соответственно, приближает нас к статусу «личность». Но существуют случаи, когда в принятии какого-либо решения человеку лучше опереться на самого себя.

Что касается меня, я надеюсь, что иду по правильному пути в становлении личности. Я стараюсь развивать свои способности, уделять больше внимания тому, что у меня получается, узнавать больше полезной для себя информации. Конечно же не всегда получается, но я стремлюсь к этому, прикладываю как можно больше усилий.

Таким образом, не каждого человека можно назвать личностью. Ведь для этого необходимо иметь собственные взгляды, уметь выбирать свой жизненный путь, самостоятельно принимать решения, которые ведут к приобретению опыта. А если таковых критериев нет, то человек остался беспомощным и инфантильным, ему никак нельзя присвоить статус «личность».

Я считаю, что любой человек может стать личностью, но для этого ему необходимо приложить немалые усилия. Также я думаю, что каждый должен стремиться к тому, чтобы стать личностью.

Список литературы

1. Понятие о личности в психологии // Крысько В.Г. Психология. Курс лекций. – 2010
2. Роджерс К. О становлении личностью. – М.: Прогресс, 1994. – 101 с.
3. Асмолов А.Г. Психология личности. – М.: МГУ, 1990.