

**Филиппов Евгений Алексеевич**

студент

**Калугин Александр Васильевич**

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный

университет путей сообщения»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ГТО В УСЛОВИЯХ ВУЗА**

*Аннотация: в статье освещается тема присвоения значков ГТО («Готов к труду и обороне») в условиях вуза, а также о данной программе в целом. Авторы пришли к выводу, что на сегодняшний день быть здоровым входит в моду, и отчасти это заслуга ГТО. У этой программы есть перспективы развития и те высоты, которые она достигла на данный период не являются пределом.*

**Ключевые слова:** студенты, вуз, университет, ГТО, нормативы.

Как мне кажется, чтобы начать рассматривать данную тему стоить сначала задаться вопросом, а что, собственно, это такое ваше – ГТО? Я не стану приводить примеры толкования данной аббревиатуры, а позволю себе дать свою, вольную, и как мне кажется более простую трактовку этого определения, и так, начнем. Дословно эта аббревиатура расшифровывается как «Готов к труду и обороне», прочитав это у вас в голове может возникнуть резонный вопрос, к какому такому труду я должен быть готов и что мне придется

оборонять? Спешу вас успокоить, так как мы живем в мирное время, под прекрасным чистым и голубым небом, то оборонять нам ничего не нужно, а труд, к которому нам необходимо подготовится, так это труд над самим собой. В общих чертах ГТО – это комплекс мер, проводимых государством с целью прививания интереса к физическому развитию граждан. Эта программа направлена не только на физическое оздоровление человека, но и для психологической разрядки. Есть такое знаменитое выражение «Здоровый дух – в здоровом теле», так вот, основной ее целью является психологическое оздоровление и морально-нравственное укрепление души. Мы уже выяснили для чего все это проводится в рамках страны, но почему же это так важно для студентов? Студенчество очень сложный период для каждого подростка, это то самое непонятное время, когда ты уже де-юре являешься взрослым, но ветер суповой взрослой жизни не позволяет крепко стоять на ногах. Эти меры принимают чтобы укрепить уверенность ребят в своих силах и позволить им взглянуть на жизнь трезвым, не замыленным взглядом.

Так как программа «ГТО» проводится на государственном уровне, то прохождение ее предоставляет разного рода льготы. В этом плане высшие учебные заведения не остались в стороне, и к студентам, которые хорошо сдают ГТО применяются поощрения. Для получения значков девушкам и юношам необходимо сдать ряд нормативов согласно своей ступени. Например, при сдаче норматива на золотой значок, студенту может быть предоставлена возможность получать повышенную стипендию.

На сегодняшний день быть здоровым входит в моду, и от части это заслуга ГТО. У этой программы есть перспективы развития и те высоты, которые она достигла на данный период не являются пределом.