

Пономарева Эльвира Андреевна

студентка

Беспалова Наталья Вениаминовна

старший преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)
ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ДОПИНГ В СПОРТЕ

***Аннотация:** в статье рассмотрена проблема применения допинга в современном спорте. В работе также представлена основная классификация допинга, разнообразие которого позволяет оценить актуальность и масштабы проблемы применения запрещенных препаратов.*

***Ключевые слова:** допинг, запрещенные препараты, классификация, стимуляторы, бета-блокаторы, диуретики, анестетики, анаболики, гормоны, стероиды.*

Что же такое допинг?

Допинг – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности [1, с. 12].

Последний скандал в мировом спорте связан с запретом препарата «Милдронат».

Еще недавно он был привычным лекарственным средством, которое использовали все – и обычные люди, и спортсмены. Однако с 1 января 2016 года все изменилось – его внесли в антидопинговый список.

Препарат «Милдронат» был создан в 70-х годах XX века в одном из институтов СССР. Это лекарство, которое улучшает метаболизм. Действующее

вещество препарата – мельдоний – представляет собой структурный аналог вещества, находящегося в каждой клетке организма человека.

Классификация допинга

Различают следующие группы допинга: стимуляторы, бета-блокаторы, диуретики, анестетики, анаболики; маскирующие агенты, транквилизаторы, гормоны, стероиды [1, с. 14].

Среди стимуляторов выделяют следующие распространенные препараты:

Амфетамин. Повышает физическую выносливость и работоспособность, устойчивость мозга к гипоксии и токсическим воздействиям, изменяет условные рефлексы.

Карфедон. Оказывает общее стимулирующее воздействие на организм, повышает физическую работоспособность.

Катин. Является алкалоидом растительного происхождения и содержится в листьях ката. Обладает слабым стимулирующим эффектом.

Кокаин. Блокирует действие нейротрансмиттеров – передатчиков нервного сигнала, вызывая эффект анальгетика.

Кофеин. Усиливает метаболизм, стимулирует нервную систему.

Бромантан. Повышает общий иммунитет и выносливость, в том числе в условиях высоких температур, создает сильный психостимулирующий эффект. Скрывает применение стероидов.

Самыми популярными бета-блокаторами являются:

Атенолол. Сокращает частоту и силу сердечных сокращений.

Пропранолол. Предупреждает учащение сердечного ритма, ослабляет реакцию сердца на физическую нагрузку и на другие факторы, стимулирующие нервную систему, снижает артериальное давление.

Среди диуретиков можно выделить:

Гидрохлоротиазид. Способствует выведению жидкости из организма. Снижает артериальное давление.

Фуросемид. Увеличивает выведение из организма K^+ , Ca^{2+} , Mg^{2+} . Препарат может привести к значительной потере воды, но не вызывает снижения

мышечного тонуса и выносливости при анаэробных нагрузках. Человеческий гормон роста.

Из анестетиков выделяется бензокаин. Он обеспечивает быстрый обезболивающий эффект.

Основными анаболиками являются:

Болденон. Ускоряет процесс синтеза сложных молекул из более простых с накоплением энергии. До 2000-х годов, в основном, применялся для скаковых лошадей.

Тренболон. Способствует увеличению мышечной массы и сжиганию жировой ткани, повышению силовых показателей, снижению уровня кортизола (гормон, разрушающий белки и способствующий накоплению жира).

Кленбутерол. Снижает аппетит, способствует сжиганию жировой ткани. Увеличивает силу и выносливость.

Метандиенон. Способствует увеличению мышечной массы. Укрепляет костную систему.

Основной маскирующий агент это гидроксеитил. Снижает концентрацию красных кровяных телец. Маскирует эффект от принятия других препаратов.

Среди транквилизаторов выделяют гидроксипромазин. Воздействует на нервную систему, применяется у животных в конном спорте.

Различают следующие гормоны:

Дарбэпоэтин альфа. Оказывает на организм такое же воздействие, как рекомбинантный человеческий эритропоэтин, но действует в три раза дольше. Увеличивает уровень гемоглобина в крови, способствующий лучшему насыщению мышц кислородом, что приводит к повышению выносливости.

Дексаметазон. Способствует обмену веществ и снижает порог судорог.

Ипаморелин. Синтетический стимулятор гормона роста. Не является сертифицированным лекарственным средством и не должен продаваться в аптеках.

Эритропоэтин. Контролирует образование красных кровяных клеток (эритроцитов). Благодаря повышению содержания в крови эритроцитов,

увеличивается количество кислорода, что существенно улучшает питание тканей и общую выносливость организма.

И, наконец, среди стероидов можно выделить:

Местеролон. Способствует увеличению объема мышц, практически не обладает побочными эффектами у мужчин.

Метилгексанамин. Повышает концентрацию, выносливость и работоспособность. Также применяется как жиросжигатель.

Оксандролон. Применяется для повышения выносливости, увеличения мышечной массы, временного повышения силовых показателей. Способствует выводу излишков воды, обладает быстрым восстановительным эффектом.

Исходя из такого огромного многообразия допинга, могу сделать вывод, что на данном этапе развития спорта собственные ресурсы человека исчерпаны, чтобы устанавливать мировые рекорды. Выход из создавшейся ситуации многими видится в использовании допингов. Поэтому в современном спорте борьба с допингом – это проблема номер один. К сожалению, в условиях глобализации на этом пути нет морального запрета. Сдерживающим фактором является только возможности аналитического определения допинга у спортсмена и слабая надежда на формирование у спортивных чиновников и спортсменов этических установок нравственной философии. Поэтому реально современный спорт – это пока соревнование допинговых фармацевтов и антидопинговых лабораторий. И пока что допинговые фармацевты уверенно выигрывают. Поэтому в современном спорте, придерживающемся концепции «Победа любой ценой» никакой честной борьбы быть не может – одно большое допинг-шоу.

Список литературы

1. Денисов Е. Легкая атлетика против допинга. – 2006 / Е. Денисов // Легкая атлетика. – 2006. – №12. – С. 12, 14.
2. Допинг в спорте [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://tass.ru/spec/doping-v-sporte> (дата обращения: 30.05.2018).

3. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://ppr19.ru/oni-budut-gluboko-sozhalet-o-reshenii-podat-v-sud-na-menya_rodchenkov.htm (дата обращения: 01.06.2018).