

Лыскова Анастасия Сергеевна

студентка

Тютюнникова Евгения Борисовна

канд. с.-х. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ВРОЖДЕННЫЕ И ПРИОБРЕТЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ

***Аннотация:** в статье рассмотрены виды нарушений зрения у детей. Авторами выявлены причины их возникновения и меры профилактики.*

***Ключевые слова:** зрение, причины, нарушения, миопия, гиперметропия, астигматизм, глаукома, катаракта, профилактика, дальтонизм.*

Зрение – это способность человека получать информацию из окружающего мира путём превращения энергии электромагнитного излучения светового диапазона. Оно даёт человеку примерно 90% всех данных о мире, но наличие каких-либо врожденных или приобретенных патологий становится причиной снижения данного показателя.

К самым распространенным патологиям зрительного анализатора можно отнести миопию и гиперметропию. В быту их называю близорукость и дальнозоркость. При близорукости человек плохо различает объекты, находящиеся на большой дистанции, так как изображение объекта фокусируется перед сетчаткой, а не на ней. Чем хуже человек видит вдаль, тем более прогрессивна миопия. Близорукость может быть обусловлена кривизной роговицы, удлинением глазного яблока и т.п. [1].

Дальнозоркость явление обратное. При гиперметропии изображение проецируется за сетчаткой, а не на ней, поэтому объекты, находящиеся вблизи видны нечетко. Это нарушение часто встречается в детском возрасте и

вызывается нарушением кривизны роговицы или недостаточным размером глазного яблока.

Еще одним довольно распространенным заболеванием глаз является астигматизм. Он бывает как врожденным, так и приобретенным. Для этого нарушения характерно изменение формы глазного яблока, оно приобретает овальную форму, из-за чего появляются трудности в фокусировке. Предметы становятся расплывчатыми и сложно различимыми.

К причинам этих заболеваний можно отнести:

- длительная зрительная нагрузка;
- наследственная предрасположенность;
- особенность строения глазного яблока и обмена веществ в нем;
- недостаточное развитие глазных мышц, отвечающих за аккомодацию.

Конечно, предупредить появление данных аномалий более чем возможно. Родителям необходимо контролировать время, которое ребенок проводит за экраном компьютера или телевизора, запрещать читать лежа и при плохом освещении, выполнять вместе с ним зрительную гимнастику, а так же регламентировать паузы для отдыха глаз (3–5 минут) [3].

К серьезным зрительным аномалиям можно отнести глаукому. При врожденной глаукоме наблюдается расширенный зрачок глаза с зеленоватым оттенком. Это заболевание связано с постоянным повышением давления жидкости в глазу, которое повреждает зрительный нерв и может привести к полной слепоте. Удивительно, что такое тяжелое заболевание может быть как врожденным, так и приобретенным.

Причинами возникновения глаукомы могут быть:

- нарушение равновесия между оттоком и притоком водянистой влаги в полости глаза, сопровождающееся повышенным внутриглазным давлением;
- реакция плода на переносимые матерью в период беременности болезни (ветрянка, грипп, токсоплазмоз, краснуха и т. д.);
- внутриутробные травмы;
- близорукость;

- наследственность;
- курение и алкоголизм матери во время беременности [2].

К сожалению, предотвратить появление передающейся по наследству глаукомы невозможно, но существует ряд профилактических мероприятий, которые могут снизить вероятность и риск возникновения данного нарушения. Будущая мать должна полностью отказаться от вредных привычек (если они есть), правильно питаться, увеличить количество витаминов в рационе, а также избегать травм, способных повлечь за собой нарушение жизнедеятельности плода. Необходимо оберегать зрение ребенка от резких перепадов света и ярких вспышек, постоянно чередовать зрительные нагрузки с отдыхом, соблюдать основные гигиенические правила и регулярно проходить обследование у врача.

Катаракта является тяжелой аномалией глаз, при которой хрусталик начинает мутнеть и терять свою прозрачность. Причины врожденной катаракты очень разноплановы:

- патологии углеводного обмена (сахарный диабет, галактоземия);
- хромосомные аномалии (синдром Дауна, синдром Шершевского-Тернера, синдром Аксенфельда)
- краснуха, токсоплазмоз или цитомегаловирусная инфекция, перенесенные в первые 12–14 недель беременности;
- резус-несовместимость плода и матери;
- гипоксия плода;
- недостаток витаминов А, Е, фолиевой (В9) и пантотеновой (В5) кислот, а также белка;
- хроническая интоксикация организма беременной женщины различными веществами и т. п.

В профилактике катаракты большую роль играет предупреждение нехватки витаминов, необходимых для глаз. В частности, фолиевой кислоты, С и Е. Фактором риска для развития катаракты является сахарный диабет, поэтому необходимо следить за уровнем сахара в крови и массой тела, так как часто ожирение приводит к развитию диабета, а вместе с ним и катаракты. Беременным девушка

нужно безотлагательно отказаться от курения и алкоголя, начать регулировать свой рацион.

Врожденным зрительным нарушением является дальтонизм. Он обусловлен неспособностью человека определить один или несколько цветов – зеленый, синий или красный. «Цветовая слепота» передается ребенку по наследству с материнской хромосомой. К сожалению, способов профилактики данного заболевания еще не разработано, но известны средства компенсации отсутствующего цвета – специальные окрашенные очки и линзы [2].

Таким образом, зрение играет огромную роль в жизни человека. Благодаря нему происходит активное познание окружающего мира. А приобретенные и врожденные нарушения зрения препятствуют этому, нарушая нормальное развитие ребенка.

Список литературы

1. Нагаева Т.И. Нарушения зрения у дошкольников: развитие пространственной ориентировки. – Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 92 с.
2. Сидоренко Е.И. Учебник / Под ред. Е.И. Сидоренко. – 2-е изд., испр. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – 408 с. ил.
3. Щербакова А.В. Причины и признаки нарушений зрения // Молодой ученый. – 2017. – №41. – С. 176–178.