

*Кургукина Ольга Владимировна*

студентка

*Кузнецова Ирина Борисовна*

преподаватель

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

### **КАК СОЦИАЛЬНЫЕ ФЕНОМЕНЫ ОБЩЕСТВА**

*Аннотация: в статье рассматривается роль физической культуры и спорта в жизни человека и общества в целом, возможность этих феноменов влиять на социум позитивно, не исключая, однако некоторые негативные моменты.*

*Ключевые слова:* физическая культура, спорт, общество, социальные феномены.

В соответствии с положениями Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ, спорт – характеризуется как «сфера социально-культурной деятельности, совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним», а физическая культура как «часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития».

На современном этапе развития в контексте социокультурной парадигмы совершенствования глобального мира обозначился процесс оформления и формирования гуманитарного измерения в спортивной сфере. Большое значение в современных социальных отношениях общества приобретают процессы

развития физической культуры и спорта. Развитие данных процессов зависит от общего уровня социального развития общества, вовлеченности в данный процесс представителей бизнеса, государственных структур и гражданского общества, в том числе представителей спортивной сферы.

Физическая культура и спорт, наряду с такими важнейшими социальными сферами как образование, наука, медицина выступают факторами, отражающими достижения страны, её конкурентоспособность и уровень развития.

Спорт характеризуется как явление, которое носит глобальный масштаб. Именно сфера физической культуры и спорта, в своем лучшем представлении, детермируется способностью сплачивать коллективы людей независимо от их происхождения, воспитания, религиозных взглядов и экономического положения [4].

На сегодняшний день физическая культура и спорт выступает инструментом политического, экономического и социального воздействия, который обладает большими возможностями и мощным потенциалом. В сфере социальных отношений спорт является неотъемлемой частью. Как часть социальной сферы, спорт выступает методом преодоления конфликтных ситуаций, способом налаживания благоприятного социокультурного климата, инструментом активизации международного сотрудничества.

Спорт может быть как профессиональным, так и любительским, массовым, элитным, молодежным, детским. Массовый спорт выполняет важнейшую функцию – укрепляет здоровье нации.

В контексте государственного развития спорт характеризуется как спектр разнообразных видов деятельности для различных социальных слоев и возрастных групп. Спорт выступает особым механизмом привлечения, вдохновения и мобилизации человеческих ресурсов. По своей сущности спорт поддерживает и формирует такие основополагающие человеческие качества, как принятие обязательных правил поведения, уважение оппонента, справедливость и командная работа, которыеозвучны с основными принципами Устава ООН [6].

Таким образом, в социальной сфере, наибольшую пользу спорт приносит: [2, с. 43]:

- развитию личности человека;
- предупреждению заболеваний и укреплению здоровья;
- укреплению гендерных взаимоотношений и равенства;
- развитию общественного капитала и социальной интеграции;
- урегулированию и предотвращению конфликтов;
- восстановлению нормальной жизнедеятельности после бедствий;
- экономическому и социальному развитию [3].

Согласно подобной точке зрения, основополагающее внимание должно уделяться массовым, а не элитарным видам спорта. Спорт может являться инструментом оказания помощи, наиболее нуждающимся слоям населения, например, жертвам конфликтов, беженцам, жертвам природных и техногенных катастроф, лицам с ограниченными возможностями или страдающим тяжелыми заболеваниями.

Положительный потенциал в спорте не может быть достигнут полностью автоматически. Спорт нуждается в социальном и профессиональном вмешательстве, которое соответствует культурным и социальным потребностям общества.

Но необходимо отметить, что физическая культура и спорт порождают и современные проблемы, которые касаются имиджа спорта и физической культуры России. На сегодняшний день в общественном сознании сохраняется значительное количество фобий и стереотипов, которые зачастую культивированы и поддерживаются различными экспертами, которые профессионально специализируются на создании атмосферы враждебности. С другой стороны, враждебное поведение демонстрируется и проявляется в различных исследованиях, которые проводятся за рубежом. Например, в одном из изданий «Индекса хороших стран» Россия занимает из 163 мест 78-е [1]. Подобное положения Российской Федерации обусловлено банальным незнанием иностранными респондентами глубочайшего историко-культурно наследия России, современных российских

реалий и того вклада, который российское государство внесло в развития мировой цивилизации, в частности развитию спортивной деятельности.

Подводя итог вышесказанному, отметим, что спорт играет важную роль в современной социальной сфере государства. Он оказывает заметное влияние на внутреннюю и внешнюю политику государств, является методом поддержки и развития всех сфер жизнедеятельности общества, оказывает значительное влияние на качество и уровень жизни. Сегодня идет поиск новых подходов в сфере физической культуре и спорте, аккумулирующих опыт, который имеет непрекращающую универсальную культурную ценность [5], что чрезвычайно актуально для культуры глобального мира.

### ***Список литературы***

1. Головин А.А. Процесс развития спортивных команд: исследование социальной общности // Среднерусский вестник общественных наук. – 2017. – Т. 12. – №2.
2. Лубышева Л.И. Современный спорт: проблемы и решения // Человек. Спорт. Медицина. – 2014. – №1.
3. Писаренко А.С. Воздействие средств физической культуры и спорта, природных, социальных и экологических факторов на организм / Писаренко А.С., Айвазова Е.С. // Научное и образовательное пространство: перспективы развития: Сборник материалов II Международной научно-практической конференции. Редколлегия: О.Н. Широков [и др.]. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2016. – С. 245–248.
4. Рыбаков В.В. Тенденции развития современного спорта / В.В. Рыбаков, В.М. Болотов, Н.Ф. Полозкова, С.А. Ярушин // Вестник ЧГПУ. – 2016. – №9.
5. Селиванов О.И. Этические смыслы спортивно-боевых единоборств в современной культуре // Философия и культура. – 2013. – №10. – С. 104.
6. Coakley Jay. Sports in Society: Issues and Controversies. – New York: McGraw-Hill, 2009.