

*Автор:*

*Моисеенко Максим Юрьевич*

студент

*Научный руководитель*

*Казначеев Владимир Васильевич*

старший преподаватель, кандидат в мастера спорта по футболу

ФГБОУ ВО «Донской государственной

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **СЕКСУАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ**

*Аннотация:* одна из наиболее обсуждаемых тем в контексте современного образования – сексуальное воспитание. В работе наглядно рассмотрен данный вопрос на примере некоторых стран.

*Ключевые слова:* сексуальное образование, Нидерланды, Германия, Норвегия.

Сексуальное воспитание и необходимость его введения в школах. Противники введения такого важного элемента образовательной программы часто руководствуются когнитивными искажениями, связанными со стереотипами и недостатком информации.

Пока общество решает, развратят ли детей уроки полового воспитания, статистика не имеет предубеждений и выдает безжалостные данные:

1. Средний возраст начала половой жизни у современных подростков в России – 14–15 лет.
2. В возрастной группе до 20 лет на 1000 случаев рождения ребенка выпадает 200 случаев абортов.
3. В России всего 40% девушек в возрасте от 15 до 19 лет используют современные методы контрацепции.
4. По данным ВОЗ около 50% всех заболеваний, передающихся половым путем, приходится на возрастную категорию от 15 до 24 лет.

5. По данным национального исследования сексуального поведения подростков 4 из 5 подростков начинают практиковать сексуальные контакты еще в школьном возрасте.

Единственное, чем может «порадовать» школьная программа – наличием поверхностного разбора ситуации на уроках «Основ здоровья», которые занимают несколько часов в 8 классе. Программа освещает базовые физические аспекты, рассказывает о способах предохранения, ЗППП и вскользь затрагивает тему сексуального насилия и нежелательной беременности. И пока противники сексуального воспитания, заручившись поддержкой министерства образования, ломают копья в борьбе со здравым смыслом, я предлагаю посмотреть на опыт других стран и узнать, как сексуальное воспитание повлияло на жизнь общества в менее консервативных странах.

### Нидерланды

Нидерланды – одна из наиболее сексуально-раскрепощенных стран. Здесь есть все: раннее сексуальное образование, легализация проституции, огромное количество нудистских пляжей и именно Нидерланды стали первой страной, легализовавшей однополые браки. Вопреки всем этим фактам, сексуальная открытость дала в стране максимально положительные результаты.

Сексуальное образование начинается в Нидерландах с 4 лет: детям рассказывают об уважении к другому полу, близости и безопасности. В 8 дети узнают о гендерной идентичности и гендерных стереотипах, а в 11 о сексуальной ориентации и контроле рождаемости.

Правительство страны запустило программу сексуального образования «Да здравствует любовь» в ответ на кризис, связанный с распространением ВИЧ/СПИД-а в 1980-х годах. Она мотивирует подростков следовать собственным желаниям и не отказываться от своей сексуальности, в то же время, обучая важности безопасного секса.

В Нидерландах формируется положительное отношение к подростковой сексуальности. Родители ожидают, что дети будут развивать эмоциональную близость с другим человеком не рассматривая его как опасность. Школы в

Нидерландах обязаны предоставить детям информацию о беременности, инфекциях, передаваемых половым путем, сексуальной ориентации и гомофобии, а также о сексуальных ценностях, уважении к сексу и сексуальности и обучить навыкам, необходимым для развития здоровой сексуальности.

Основными темами полового воспитания в Нидерландах являются:

1. Физическое и эмоциональное половое развитие: Эта тема включает в себя информацию о половой зрелости каждого обоих полов и охватывает физические и эмоциональные изменения, которые происходят в период полового созревания. Учащиеся должны знать, что проблемы и сомнения, вызванные изменениями тел, являются естественной частью взросления.

2. Размножение: эта тема включает в себя простое и понятное объяснение полового акта и размножения.

3. Отношения: эта тема охватывает гетеросексуальные и гомосексуальные отношений и часто используется для перехода от обсуждения половой зрелости к обсуждению сексуальности.

4. Сексуальность: половое воспитание в Нидерландах показывает сексуальность в положительном свете, донося информацию о приятных аспектах секса и отношений. Мастурбация поощряется как безопасный, приятный способ обнаружения своих сексуальных предпочтений.

Конечной целью голландского сексуального воспитания является желание привить чувство ответственности в отношении подростковой активности и дать парням и девушкам возможность принимать правильные решения, устанавливая свои собственные сексуальные границы.

За время своего существования программа сексуального образования молодежи показала изумительные результаты: на 1000 подростков приходится 5.3 случая ранней рождаемости детей и 8.8 случаев аборт. Кроме того, среди взрослого населения сейчас всего 0,2% болеет ВИЧ или СПИДом, а на 100 000 подростков от 15 до 19 лет насчитывается всего 13 случаев заболевания гонореей.

## Германия

В Германии сексуальное образование является обязательным и начинается с 4 класса. На каждый возраст разработана методика и темы, которые нужно раскрыть детям, а предмет так и называется – уроки сексуального воспитания. Программа просвещения сопровождает ребенка по мере его взросления и охватывает разные вопросы, от контрацепции и безопасного секса, до ЛГБТ отношений и способов достижения оргазма. В 4 классе детям рассказывают о теле, его функциях и здоровье, гендерных различиях, беременности, дружбе, любви, сексуальных потребностях и сексуальном насилии. С 7 класса занятия имеют более практическую сторону – подростков знакомят с контрацепцией, методами использования и обсуждают темы половых отношений, ориентации, менструации, зачатия, венерических заболеваний. Тема «свободной культуры тела» и наготы не является табуированной и воспринимается обществом как нормальная практика. Об успешности программы сексуального образования говорят и данные: на 1000 подростков приходится 8,2 случаев раннего деторождения и 8 случаев абортов. Кроме того, всего 0,1% взрослого населения болеет ВИЧ или СПИДом.

## Норвегия

Нашумевшее видео, которое бурно обсуждали в укрнете, на самом деле является частью образовательной программы для детей 8–12 лет, которая транслируется по национальному ТВ. В этих передачах рассказывают о множестве вещей, связанных с сексуальностью и половым созреванием: что такое менструация, как меняются первичные и вторичные половые признаки в период пубертата, как правильно целоваться, что такое секс, какие бывают его виды, почему мастурбация – это нормально и многое-многое другое. Сексуальное образование также является обязательной частью дошкольной и школьной программы. Кроме уроков, дети и подростки обсуждают с психологами и преподавателями множество вопросов и личных проблем, связанных с сексуальностью. Уровень раннего деторождения на 1000 подростков – 9,5.

Социологи приводят данные о том, что современные российские подростки, ведущие половую жизнь, при этом совершенно сексуально безграмотны. 90%

девушек не предохранялись во время первого полового акта, треть из них уверены в том, что в этот момент невозможно забеременеть. И вот результат: по статистике, в 15% случаев после первого полового акта наступает беременность. Только 60% девушек, ведущих половую жизнь, задумываются о необходимости контрацепции, но, как правило, прибегают к малоэффективным и небезопасным способам. На каждую тысячу российских девушек в возрасте 15–19 лет приходится 24 случая родов, и это не считая абортов. В Германии и других странах, где половое просвещение внесено в общеобразовательную программу в разы меньше.

### *Список литературы*

1. Половое воспитание в школе: все против [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.ucheba.ru/article/3584](http://www.ucheba.ru/article/3584)
2. Половое просвещение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [ru.wikipedia.org/wiki/Половое\\_просвещение](http://ru.wikipedia.org/wiki/Половое_просвещение)
3. Половое просвещение в школе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.zakonia.ru/theme/334/draft/1>
4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://it-mama.com/2016/04/19/sex-ed/>