

DOI 10.21661/r-470473

*Савоткин Николай Александрович***ЗДОРОВЬЕ И ЭКОНОМИКА ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ**

Ключевые слова: *здоровье, необходимость, достаточность, развитие, жизнь, обучение, воспитание, соответствие, профилактика, семья, наследование, цепь, психика, игра, криминал, профилактика.*

В данной работе отмечено, что взаимодействие и конкуренция в естественном отборе привела к созданию единой Биосистемы и трофической цепи, где при необходимом и достаточном потреблении установлено соответствие среде – здоровье всех ее звеньев, обеспечено оптимальное развитие жизни при минимуме затрат веществ и энергии. С помощью разума и технических достижений человечество вышло из пищевой цепи Биосистемы и, используя неразумную организацию жизни, стало паразитом Природы, ухудшая ее, свое и отдельного человека здоровье, превратилось в «машину» по переводу ресурсов планеты в отходы. Организация жизни человечества позволяет достичь лишь 6% от возможной эффективности экономики и приводит к потере не менее половины возможного его и отдельного человека здоровья.

Keywords: *health, necessity, sufficiency, development, life, education, upbringing, correspondence, prevention, family, inheritance, chain, psyche, game, crime, prevention.*

In this article it is noted that interaction and competition in natural selection led to a unified biosystem and trophic chain creation, where, with necessary and sufficient consumption correspondence to environment was created – the health of all its chains, the optimal development of life was ensured with minimal expenditure of substances and energy. With the help of sense and technical achievements, mankind emerged from the food chain of the Biosystem and using unreasonable organization of life, became a parasite of Nature, worsening it, its own and individual human health, turned into a "machine" for transferring the planet's resources into waste. The organization of

human life allows us to achieve only 6% of the possible efficiency of the economy and leads to the loss of not less than half of its own and individual possible health.

Жизнь, возникнув, необходимо стала развиваться по сценарию образования общей пищевой цепи, многообразия видов. Почти очевидно, что первоначальные живые образования не могли быть крупными (условия их образования не могли создаваться в больших объемах; если бы они и возникали, то погибали бы или от недостатка пищи, или в отходах). Все преобразования сопровождаются изменением положения электронов, что порождает изменяющееся электромагнитное поле. По закону Максвелла любое изменение электрического или магнитного поля сопровождается появлением электромагнитного поля. Одной из особенностей этого поля является его существование лишь в движении – оно непрерывно излучается в окружающее пространство в виде электромагнитных волн. Так как в живом образовании процессы идут непрерывно, то в пространстве образования и вне его создается непрерывно излучаемое электромагнитное поле. По законам физики каждый процесс сопровождается излучением или поглощением квантов электромагнитного поля, волн строго определенной длины, энергии: тело поглощает (испускает) кванты только той частоты, которые при других условиях испускает (поглощает). Поэтому электромагнитные волны, испускаемые при процессах в организме, частично поглощаются им, влияют на эти процессы, усиливая их. Таким образом, электромагнитное поле создается процессами в живом образовании, организме; характеризуется ими и характеризует их; влияет, регулирует их в зависимости от количества поглощенных организмом квантов собственного излучения. В пространстве живого организма появляется особый объект – электромагнитное поле, создаваемое организмом; характеризуемое процессами в организме и характеризующее их; влияющее на них – регулирующее их. По определению автора – возникает *психика как виртуальная электромагнитная копия организма, создаваемая им и влияющая на него*. Как электромагнитное поле психика непрерывно создается и излучается в окружающее пространство. Из исследований автора: по мере перехода осознания в сознание психика переходит в душу. *Душа – психика, обладающая сознанием*.

Примечание. Психика есть и у неживых образований, но возникает лишь при изменениях в них. Как электромагнитная волна психика, в том числе душа, может отразиться и вернуться к источнику и восприняться однотипными организмами, например, родственниками.

Для начала реакций, процессов необходима энергия активации в виде квантов электромагнитного излучения строго определенной частоты, энергии. Энергия, которую организм может получить или из собственной психики, или специального органа в организме, или извне. При малых размерах собственное излучение почти полностью рассеивается в окружающем пространстве, создание специальных органов по многим причинам, в том числе энергетическим, невозможно. Получение квантов активации извне, из среды не может обеспечить необходимого для жизни постоянства, тем более, изменений в соответствии с изменением активности. Единственный выход в пространственном объединении однотипных организмов, решающем эту проблему: излучение процессов одного становится энергией активации другого (излучения однотипных организмов эквивалентны по частотам, энергиям). Проблема регулирования процессов решается изменением расстояний. Для малых тел это может быть и температурное изменение расстояний.

Это одна из причин объединений, взаимодействия организмов уже на начальном этапе жизни, создания общего электромагнитного поля – психики объединения. Электромагнитные волны, как и другие, в местах пересечения складываются, после распространяются так, как если бы встречи не было. Следовательно, в объединении организмы ведут себя как единое целое, но каждый сохраняет свою идентичность. Психика объединения, создаваемая психиками отдельных организмов, едина. Не равна сумме психик, создавая психику более высокого уровня?

Вероятность возникновения способных развиваться до размножения белковых образований – жизни ничтожно мала, способна реализоваться лишь за бесконечно большое время или в бесконечном пространстве за время соответствующих условий – и то, и другое разными причинами ограничено. В пространстве

на определенном этапе после Большого взрыва многочисленные процессы порождают движение частиц, создающее атомы, молекулы, и взаимодействующие электромагнитные поля, создающие на разное время интерференционные картины. Сложение этих картин от разных источников дает меняющуюся конфигурацию электромагнитного поля. В сравнении с изменением относительного расположения атомов – молекул – ионов эти конфигурации электромагнитного поля меняются не менее чем в 300000 раз быстрее (соотношение скоростей света и теплового движения). Конфигурация электромагнитного поля, соответствующая психике белковой молекулы, будет появляться в сотни тысяч раз чаще, нежели одновременное попадание с нужной энергией в одну точку атомов и молекул. Конфигурация электромагнитного поля вероятность возникновения белковой молекулы увеличивает в большое число раз тем, что отпадают требования одновременного прибытия нужных молекул, точного значения их энергии: конфигурация как ловушка может некоторое время удерживать нужные частицы, «заставляя» излучать лишнюю энергию или увеличивать ее до нужных для этого места значений. *За короткое «окно» возможности появления жизни она почти стопроцентно возникает в следующей последовательности: сначала психика, затем соответствующее ей живое образование – белковая молекула, способная размножаться.* Этот вывод с одинаковым успехом могут использовать и материалисты, и религия.

Волны от разных источников в местах встречи складываются, образуя систему максимумов – минимумов, перемещающуюся в пространстве. Волны от когерентных источников, волны одинаковой частоты интерферируют, создавая постоянную по времени и распределению по месту картину распределения максимумов – минимумов. Конфигурации результатов интерференции волн, во-первых, занимают пространства, значительно превышающие их длину, во-вторых, формы их отличаются разнообразием, равным разнообразию мест интерференции (примером могут быть фигуры Лиссажу). Поэтому, во-первых, белковые однотипные живые образования могут появляться в разных местах за короткое время и, во-вторых, при изменении конфигураций – разного типа. Это означает

не только появление множества однотипных живых образований, но и множества видов таких образований. Дальнейшее развитие на порядки упрощается наличием источников энергии активации, наличием «строительного» материала: образования одного типа могут использовать для своего развития части или целиком образования других типов. Далее за дело берется естественный отбор. Естественный отбор, который значительно сложнее дарвинского тем, что живые организмы должны не только конкурировать, но и взаимодействовать, «заботиться» о других. Других не только своего вида, но и всех других. Выживают лишь те виды, особи которых выполняют это условие – это требование трофической цепи, создание которой является одним из главных условий сохранения и развития жизни.

Для существования, развития жизни необходимо выполнение многих условий, выполнение которых в большинстве случаев организует сама жизнь. Живое образование отличается от минерального непрерывностью идущих в нем процессов, процессов с обязательным получением веществ и энергии, освобождением от продуктов жизнедеятельности. С самого начала жизнь нашла энергетически выгодным строительство организма вести за счет белков других организмов. Так как в этом случае происходит их непрерывная потеря, то *жизнь разделилась на две ветви – животную и растительную с размытой границей между ними. Разделение вызвано особенностями геометрии тел: если бы объем и поверхность тела в зависимости от линейных размеров менялись одинаково, то разделения жизни на две ветви не было бы* (при анализе получается, что и сама жизнь не могла бы существовать, погибла бы на начальных этапах). Разделение решило проблему получения белка из веществ минерального мира, используя фактически неограниченную энергию Солнца.

Белки – основа жизни для своего образования требуют много энергии в большом объеме этого белка. Поэтому в минеральном мире их образование – редкое событие даже в особых условиях больших температур, давлений, электрических разрядов, ... Эти условия чаще буквально сжигают белок, но не создают его в большинстве случаев. О величине необходимой для образования

белка энергии можно судить по выделяемой при сгорании, например, дерева, учитывая, что на его создание пошло значительно больше. Многотонное дерево создает себя веками, потребляя за это время громадное количество солнечной энергии, величина которой характеризуется солнечной постоянной (около 1,4 кВт/м²). За минуту квадратный метр кроны получит до 20 ккал (а сколько за летние месяцы одного века?). Дерево стало деревом, чтобы обеспечить громадную поверхность для приема солнечных лучей. Как и другие растения. Если осуществить мечту вегетарианца о полном отказе от продуктов жизни, то энергетические расчеты показывают, что он должен превратиться в дерево с кроной в несколько раз большей реальной или превратиться в существо миллиметровых размеров (попутно: отказываясь от мясной пищи, вегетарианцы уничтожают через сокращение среды обитания в 28/15 раз больше животных, нежели мясоед). Для жизни только за счет Солнца и минерального мира необходимо определенное соотношение массы – объема тела и его поверхности. Но объем меняется пропорционально квадрату линейных размеров, поверхность – их квадрату, поэтому для макротел масса растет гораздо быстрее поверхности тела. С помощью листьев растения значительно увеличивают величину поверхности на единицу массы. Кроме этого, по многим причинам растения эффективнее животных вовлекают в трофическую цепь минеральные вещества, объединяя живой и минеральные миры в единое целое.

Примечание. Кроме рассматриваемого вопроса, это геометрическая теорема имеет большое значение и во многих других случаях живого мира, например, отвода образующегося при жизнедеятельности тепла. Поэтому крупные животные из-за недостаточности поверхности охлаждения на единицу массы должны или вымирать, или становиться медлительными. Для объяснения вымирания мамонтов не нужно искать экзотические причины. Имея слоновью массу и покрытое арктической шерстью тело, они погибали или от перегрева при увеличении интенсивности деятельности, или, становясь необходимо медлительными, стали хуже питаться, стали легкой добычей человека и других хищников при потеплении климата. Если судить по гепарду, имеющему на порядки большую

поверхность тела на единицу массы и всего за 15 секунд перегревающегося при погоне до границы жизни, то большую роль в исчезновении мамонтов играет первая – перегрев.

Другой пример. В эволюции энергетическая выгодность приводит к возникновению симбиоза, позволяющего во многих случаях одному симбионту становиться органом другого. Последнее происходит в зависимости от наличия дополнительной энергетической выгоды. Например, человек находится в симбиозе с тысячами видов микробов – их около трех килограммов. В кишечнике находится около килограмма кишечных бактерий, без которых человек, как и другие животные, существовать не может. Почему тогда они не заменяются на орган? Все реакции идут в основном на поверхности. Орган будет необходимо массивным. Чтобы повторить соотношение объема и поверхности, какое имеет совокупность кишечных бактерий, этот орган у человека должен быть около 30 литров, потребует увеличения общей массы мышц, расходов веществ и энергии на содержание этого «бочонка» – в природе такой человек не выживет. Кишечные бактерии никогда не станут органом. Гельминты же имеют достаточно большую вероятность такого перехода в орган, регулирующий процессы и даже поведение человека, если только человек не будет их уничтожать правых и виноватых.

Живые образования 1.потребляют вещества, энергию; 2.выделяют продукты жизнедеятельности, непригодные для формирования этих образований. Жизнь идет непрерывно, следовательно, непрерывными должны быть и эти процессы. Так как преобразование веществ «минеральным» путем идет с разной скоростью и в произвольном направлении, то в среде повышается концентрация отходов и образуется недостаток нужных веществ – среда отравляется. Развитие живого образования энергетически выгодно за счет веществ в форме белка. Нужные вещества в этой форме стабильно можно получать только их других образований или их отходов. Для существования и развития жизни, таким образом, требуется для каждого существа наличие организмов или их отходов как источника веществ и наличие «специалистов» для каждого вида отходов – требуется многообразие организмов. Так как жизнь осуществляется на замкнутых

пространствах до Земли включительно, то на каждой территории должна образовываться круговая пищевая – трофическая цепь. Образование на каждой замкнутой территории биоценоза – обязательное условие существования и развития жизни. Так как часть продуктов жизнедеятельности частично минерализуется, то в биоценозе обязательно наличие растений, возвращающих эти вещества в трофическую цепь и пополняющих ее веществами из минерального мира. *Законом пищевой цепи биоценоза является необходимость и достаточность потребления веществ каждым ее звеном*, то есть, потребление в минимально необходимых и достаточных количествах вещества и энергии. Если какое либо звено превышает эти количества, то угнетается предыдущее, затем последующие – деградирует вся трофическая цепь, биоценоз. Такие отклонения всегда есть, но в нормальных условиях они быстро ликвидируются с образованием более совершенных форм трофической цепи, развитием биоценоза. Наиболее серьезный урон – до разрушения биоценоза наносит исчезновение звена цепи, поэтому *для развития жизни обязательно не только сохранение многообразия видов, но и его увеличения*. Так как действует закон биологии о соотношении масс уровней трофической цепи (по одному из законов биологии масса следующего уровня составляет десятую часть предыдущего), то трофическая цепь биоценоза «лохматая»: от каждого звена начинается новый круг, возвращающий вещества в ниже лежащие звенья (рисунок 1, а). Если учесть соотношение масс уровней, то эта зависимость будет иметь вид

$m = kx^{-n}$, где k -коэффициент пропорциональности, зависящий от здоровья биоценоза, x – масса низшего уровня, n – номер уровня. Тогда более точно трофическая цепь будет изображаться фигурой, «бока» которой являются гиперболами (рис. 1, б).

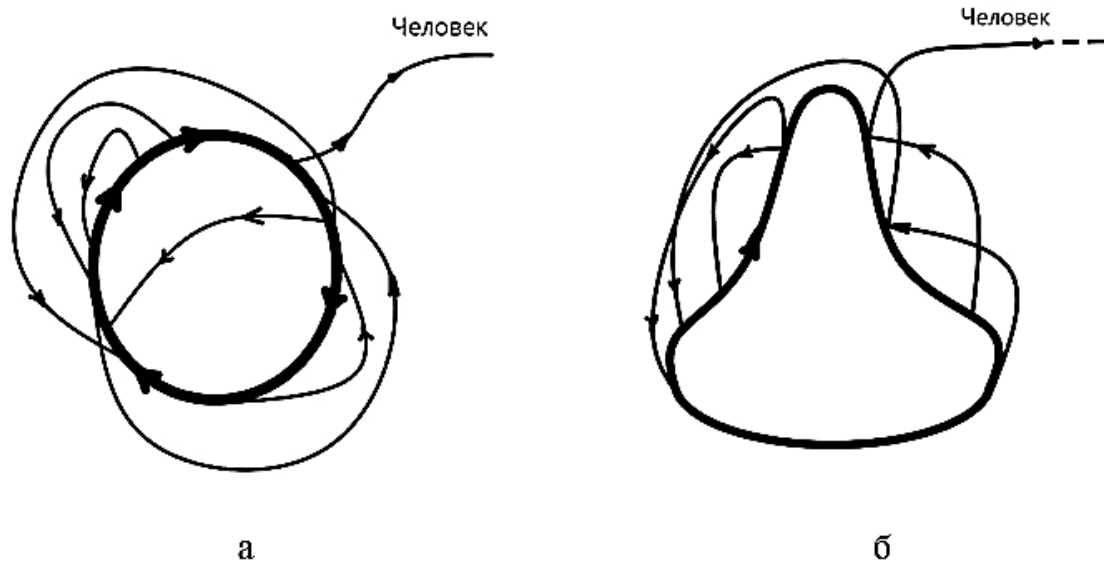


Рис. 1. Движение веществ в трофической цепи

Из этой особенности следует наличие веществ, циркулирующих по всей цепи, между уровнями. Из закона о соотношении масс звеньев следует, что по всей цепи циркулирует незначительная масса по отношению ко всем веществам, но это наиболее важные вещества. Некоторые вещества движутся в пределах нескольких звеньев, тогда их масса может возрасти до 0,9 от их общей массы в отдельных звеньях, в общую цепь вливаться от 0,1. Дополнительно это означает важность каждого звена цепи, каждого вида биоценоза.

Отношения в биоценозе экономически наиболее эффективны. Если какой-либо вид биоценоза или даже его особи начнут потреблять больше – меньше возможностей цепи, то это приведет к угнетению предыдущих – последующих звеньев цепи и через нее вернется деградированным влиянием на вид и особь через деградацию вида. Поэтому естественный отбор оставляет лишь те виды, особи, которые «заботятся» не только о себе, но и других особях, видах. *В биоценозе устанавливается колеблющееся равновесие между этими противоположными конкуренцией и взаимодействием – условие его развития.*

Примечание. *Нравственность* автор определил как *степень деятельной заботы о развитии и процветании себя, популяции и среды*, поэтому биоценоз нормально развивается лишь при высокой нравственности каждого вида и каждой

его особи. Понижение нравственности деградирует цепь, понижает ее эффективность, КПД использования веществ и энергии. Высокая нравственность устанавливается в оптимально работающем биоценозе. На низшем уровне жизни к нравственному поведению особи, виды принуждаются естественным отбором, дающим жизнь тем, кто ведет себя нравственно, закрепляя это в инстинктах. С развитием разума инстинкты остаются, но все большую роль играет воспитание нравственного поведения. В оптимально работающей пищевой цепи, высокой нравственности, независимо от того, как она возникает, каждая часть потребляет вещества, действует почти в необходимых и достаточных пределах, что обеспечивает наибольшую эффективность развития. Использование возможностей среды каждого биоценоза приближается к максимально возможному.

Так как любое образование из-за имеющей пределы среды не может развиваться бесконечно, имеет предел; так как жизнь не может остановиться в развитии (*стабильного состояния жизнь не имеет, она или развивается, или деградирует*), то любой организм, любой вид, любой биоценоз имеет предельный срок жизни, определяемый и оптимальностью затрат на противодействие энтропии. Любая система имеет свой максимальный срок существования, определяемый заложенными в ней принципами деятельности. Длительность жизни, живых систем определяется и их возможностями ликвидации отклонений – переходу к хаосу. То есть, возможностями сопротивления энтропии. При любом уровне совершенства эти возможности имеют верхний предел. Непрерывное развитие жизни приводит рано или поздно к достижению этого предела. Это определяет максимальный срок жизни организма, вида, популяции, биоценоза, всей жизни, в том числе человека и человечества.

Примеры. – Для животного мира биологами установлен закон: максимальная продолжительность жизни особи вида равна шестикратному времени ее полового созревания. Если учесть, что женщина заканчивает половое развитие к 22 годам, а она «ответственна» за сохранение признаков вида, то «потолок» для человека 120 – 130 лет. Если возраст рождения ребенка будет снижаться, то соответственно будет уменьшаться предельный возраст.

В 2015 году автором определено предельное время жизни человечества как вида – один миллион лет. (Этим самым определен *пятый коэффициент в формуле Дрейка* количества внеземных разумных цивилизаций. С 1961 года по 2015 года удалось определить четыре других коэффициента. Пятый коэффициент определить не удавалось). Если учесть прошедшие 200 – 300 млн лет жизни человечества, то оно находится в «юношеском», возрасте, приближаясь к периоду «полового» развития, к периоду размножения (это проявляется к ускоряющемуся желанию человечества освоить другие планеты).

Для вида в целом «выгодна» как можно более короткая жизнь особей (лучшая приспособляемость вида, меньше общие затраты на ликвидацию отклонений – они не успевают образовываться), но при переходе к высшим животным, к человеку ценность длительной жизни особи возрастает, отклонений становится все больше, и вид в целом быстрее теряет способности противостоять их накоплению. Предельный срок жизни вида сокращается. Отсюда следует вывод, что человечество как вид имеет относительно других самый малый предельный срок жизни.

Эффективность экономики человека, эффективность деятельности и нравственности человечества как вида можно определить сравнением числа живущих на Земле и возможностей Земли.

Энергия Солнца является основным источником энергии для живого мира. Оценим порядок величины населения Земли при оптимальной организации жизни по законам Природы, при нормальной нравственности человека и его общества, при встроенности человечества в трофическую цепь планеты.

Так как часть энергии Солнца попадает на ледники гор, полярных областей, где значительная ее часть отражается, то учтем это, взяв солнечную постоянную равной 1 кВт/м^2 . Тогда в сутки поверхность Земли получит для живого мира

$$Q = 3,14 * (6,37 * 10^6)^2 * 10^3 \text{ Вт/м}^2 * 24 * 3600 \text{ с Дж энергии.}$$

Для жизнедеятельности человека необходимо 3000 ккал в сутки. Разделив Q на эту энергию, получим 10^{14} человек. Учитывая, что человек – вершина трофической цепи, что большая часть поверхности занята океанами, ледниками,

получим 10^{11} – сто миллиардов человек. Учитывая максимально возможную плотность (автором установлено, что через n поколений $n = \ln p_{кр} / k$ популяция прекращает размножение. $P_{кр}$ – критическая плотность населения, k первоначальное количество пар), получим 30 млрд человек. То есть, *на Земле может комфортно и нравственно жить от 30 до 100 млрд человек*, если исключить сверхпотребление, разумно, нравственно действовать.

Так как в настоящее время население Земли около 7 млрд и около 2 млрд голодает, то *эффективность экономики организации жизни человечества от экономики оптимальной нравственности человека и его общества составляет лишь 1 – 6%*. Это означает деградацию человечества как вида, это означает деградацию трофической цепи Земли, ее Биосистемы. Из этого можно сделать очень важный вывод: *нравственность – и экономическая категория.*

Жизнь, возникнув, смогла сохраниться и развиваться лишь в симбиотической, симбиозной организации взаимодействия и взаимозависимости. Лишь при этих условиях круговорота веществ, когда продукты жизнедеятельности одних организмов используются другими, возможна стабильная пригодность среды. стабильность, сопоставимая со скоростью эволюционных процессов. Активно взаимодействуя с Природой Земли и влияя на нее, жизнь эволюционно развилась в единую Биосистему, обеспечивающую с помощью энергии Солнца круговорот веществ и непрерывное восстановление условий среды. *организацию жизни, обеспечивающую существование и развитие единой Биосистемы и всех ее составляющих, основанную на строгом соответствии необходимого для себя потребления и производимого для других.* При превышении потребления гибнет среда, при недостатке или избытке произведенного для других деградирует Биосистема через деградацию видов, нарушений пищевой цепи.

Человек, выделившись с помощью разума из единой Биосистемы и заняв вершину трофической цепи Земли, своей деятельностью и организацией отношений, ограниченных своим видом, разрушает единство Биосистемы и среды. По законам развития земной жизни деградирует и среда, и сам человек. Процессы изменений усиливаются, ускоряются односторонним использованием

интеллекта в конечном счете на производство все больших средств своего существования при все большем уходе из трофической цепи. Как следствие, при все большей деградации среды – основы существования своего и жизни. Усиливает все негативные влияния *отсутствие у человечества ограничения пределов своей деятельности*, что по теоремам математики перейдет к превышению возможностей Земли. Человеку нужно сделать все, чтобы вернуться в трофическую цепь. Это касается многих сторон его деятельности. Трофическая цепь и Биосистема построены так, чтобы, развиваясь, включать в себя все больше разнообразных веществ из минерального мира и обеспечивать их круговорот внутри себя. Человечество же ведет себя противоположно: изъятые из трофической цепи вещества для построения своего организма рассеиваются, обедняя до непригодности почвы. (Сколько за свою жизнь 7 млрд людей пропустят через себя веществ, взятых у природы, и погребут их в свалках, спустят в канализацию? Какие массы своих тел захоронят в могилах? ...) В основном спокойно относится человечество к исчезновению тысяч видов. Потеря же их неузнаваемо меняет мир. Например, если исчезнут пауки, то исчезнут под натиском насекомых и растительный, и животный мир. Человек вместе с ними. Человек часть единой симбиотической Биосистемы Земли. Биосистема оптимально развивается, если все составляющие ее виды оптимально развиваются. Аналогично, виды. Аналогично, любой организм. Для здоровья человека, например, необходимо не только здоровье всех его органов, но и симбиотических с ним микробов [1]. Все это приводит к замкнутому кругу: деградирует часть, деградирует все и наоборот. В отношении Биосистемы Земли сценарий развития может быть и другим, без человека. Человек же без нее, как орган без организма, жить не может. Мечта осваиваться в Космосе останется мечтой: человек там погибнет, если только не переселять его вместе со значительной частью биосистемы.

Все живое имеет системы управления, усложняющиеся к человеку [6]. Человек выделился благодаря разуму. Одновременно получил эмоции и психологию, позволяющие блокировать разум. Примерами блокировки могут быть отношения с Природой, счет суточного и годового времени. Человечество не

воспринимает как истину существующее разрушительное для здоровья и результатов деятельности рассогласование ритмов организма и природных при бодрствовании, деятельном состоянии лишь 3–5 часов до местного полудня, 13–11 – после. При сне лишь 0–1 часов до местной полуночи и 7–6 после. Практически сон сегодня начинается завтра. О степени блокировки можно судить по одному из законов Философии искусства: *«Истина, преподанная артистически и эмоционально, воспринимается как истина, даже если она не является истиной».*

Разум позволил человеку успешно эволюционировать. Разум же и психология повели его и общество по пути стремления максимальной удовлетворения потребностей, имеющих тенденцию бесконечного и экспоненциального роста. (Сказка А.С. Пушкин о рыбаке и рыбке). Целью деятельности человека всегда было увеличение товаров, услуг, ограничение деятельности, изменений среды для этого. Соответствие возможностям среды, пищевой цепи закончилось на уровне первобытно общинного строя. Разум позволил человечеству успешно развиваться. Разум же, способствующий потребительству, последствия его использования, повел человечество по пути деградации его и человека. Все имеет начало. Все имеет конец. В том числе и процессы. Одновременно будут идти процесс все больших достижений разума и процесс деградации гомо сапиенс. Если судить по изменению нравственности усредненного человека, периодичность в 4 поколения которой доказал автор [3], то эти процессы будут идти с таким же периодом. При максимуме нравственности человечество может «одуматься» (приблизительно в 2023 году очередной минимум нравственности). *Разум при примате прав человека или прав общества – причина ускоренного продвижения человечества к своему концу.* Отведенный ему миллион лет оно вряд ли использует. Желание отодвинуть конец как можно дальше и у отдельного человека, и у человечества не сопровождается соответствующими разумными действиями и устройством общества. С ростом производительности труда, увеличении количества и качества товаров все большая часть человечества уходит из необходимости производительного развивающего труда, что соответственно уменьшает необходимость интеллектуального развития. Она же захватывала все

большую часть произведенного. Имея бОльшие возможности размножения, приближая среду своего существования к «мышинному раю», эта часть уменьшала возможности мозга усредненного человека: средний размер мозга начал уменьшаться с 1530 см³ у древнего человека до 1300 в настоящее время. Параллельно увеличивались негативные изменения в Природе.

При уменьшении нравственности в обществе происходят процессы, аналогичные кристаллизации и развитию злокачественных образований в организме. (Особенности развития злокачественных опухолей: – усиление защиты их клеток от влияния организма в 14 раз; – искажение информации в мозг о процессах в опухоли; – ослабление до нуля иммунной системы; – интенсивное развитие кровеносной системы опухоли). В современном обществе рост злокачественных образований ускоренно растет. По многим признакам ими стали, становятся СМИ, журналисты, спорт, искусство, партии, секты, диаспоры, криминальные структуры, коррупционные объединения, чиновники, наследники материальных ценностей,... Злокачественность их усиливается возможностью продвижения своих интересов, лоббирования вплоть до достижения уровня власти. Да и само человечество все в большей степени становится раковым образованием в Биосистеме. *Все негативные изменения в человеке и Природе усиливаются не только сверхпотреблением, но и заменой истинных ценностей ложными, лоббированием нужных «опухолям» законов и условий. Особенностью этих процессов является сдвиг интересов человека к низменным проявлениям психики.* Происходит или уже произошел переход культуры в свой антипод.

Одним из проявлений низменных проявлений психики является стремление обеспечить преимущества себе за счет других и среды, осуществляемое с помощью силового или психологического давления в обход действующих законов, морали – криминал. Если использовать авторское определение нравственности как степени полезности деятельного поведения для развития и процветания себя, популяции и Природы, то криминал является проявлением безнравственности.

Пока результаты труда едва покрывали необходимые потребности, проявление криминала пресекалось просто: погибал криминальный человек или

убитый сородичами, или из-за гибели своего племени. При превышении результатов труда над потребностями появилась не только возможность присваивать. На начальном этапе криминал и безнравственность – тождественные понятия. Для сохранения достигнутого положения в обществе стали устанавливаться правила, законы, обычаи, переводящие создавшееся положение в правовое. Права наследования, право частной собственности, авторское и другие, оставаясь безнравственными, вредными для популяции и среды, в сознании перешли в законные, стали чуть ли не естественными. С этого момента и следование этим законам в обществе стало восприниматься как нравственное, хотя таковым не являющееся. С самого начала и до наших дней игнорирование закона необходимости и достаточности производства для удовлетворения необходимых и достаточных потребностей для развития человека, популяции, Природы оформлялось правилами, законами. Законами, переводящими безнравственность в право. На этом пути все законотворчество человечества достигло вершины в постиндустриальном капитализме: почти любое безнравственное действие можно с помощью существующих законов и виртуозного манипулирования ими перевести в разряд нормальных, правовых, не относящихся к безнравственным или криминальным. Общество потребления достаточно быстро, не меняя безнравственности, криминальности действий, лоббируемыми в обход разума и принимаемыми законами, сузит до нуля область криминала. От этого сужения изменятся правовые отношения, но не изменится разрушительное влияние безнравственности на Биосферу, частью которой является человек, человечество.

Основой криминала является частная собственность и слишком широко трактуемая личная, включающая в себя в значительной мере частную. Попытки криминальных действий, исполнение желания захватить часть общих ценностей в живом мире всегда есть, но без частной собственности они быстро устраняются. В человеческом же обществе с правом частной собственности эти попытки необратимо запускают ускоряющийся процесс перевода общего в частную собственность. Одновременно начинаются процессы конкуренции и взаимодействия в овладении ею. Для успешности этого процесса, преодоления

сопротивления общества и конкурентов неизбежно сопровождается этими процессами объединением, созданием групп с совпадающими целями. Параллельно идет процесс перевода действий по овладению результатами общего труда в правовые с помощью принимаемых законов. Появляется две власти: власть богатств и власть закона. Так как овладение и безопасность владения богатствами сильно зависят от принимаемых законов, то неизбежно слияние властей богатств и законов. В этих процессах всегда есть «передовые» и «отстающие», то получившие богатства, но слабо влияющие на принятие законов, получившие власть, но имеющие недостаточно богатств, то получившие мало богатств, но большую власть и т. д. Неизбежно у всех возникают цели изменить это положение в свою пользу любым способом, главными из которых являются силовые объединения для достижения цели – терроризм и коррупция. Таким образом, *терроризм и коррупция – следствия частной собственности*. Она была частичной основой рабства, феодализма, но фундаментом стала у капиталистического общества. Вывод: *коррупция и терроризм – две «руки» одного бандита – капитализма*. При капитализме борьба с ними успеха, кроме словесного, иметь не будет – это борьба с самим собой. Так как неравномерность распределения богатств возникает не только у отдельных лиц, групп, но и у государств, то *ближайшее будущее человечества – страшные по своим последствиям коррупция и терроризм уже на уровне государств и с помощью государств*.

Осталось не так уж много действий, которые общество считает криминальными. Лоббирование необходимых законов приведет к законности и этим действиям, как это произошло со многими: воровство – спекуляция стали торговым бизнесом, разврат, проституция – коммерческим использованием своего тела, серьезные отклонения в здоровье стали основой прав сексуальных меньшинств, ... Примером может служить само лоббирование, безнравственное и криминальное по сути. Примером может служить приватизация в России, «борьба» с наркотиками (алкоголь и никотин – «стартовые» и самые грозные наркотики, уносящие на порядки больше здоровья и жизней, нежели все остальные вместе взятые, лоббированием исключены из борьбы с ними), проституция, отмена уголовных

наказаний за неверно принятые решения, градация уголовных наказаний в зависимости от величины материального ущерба (можно хоть тысячи раз воровать по 100 рублей без последствий. По последнему: воровство – это прежде всего нарушение норм нравственности, поэтому должно наказываться, и серьезно, в любом случае). Прикрытое законами воровство, его эффективность и безнаказанность можно проиллюстрировать следующим.

– Производство ЗИЛа выпускало грузовые и легковые автомобили (среди них лучший в мире представительский ЗИЛ – 117), холодильники и многое другое. Заводы и предприятия ЗИЛа были не только в Москве, но и в Калужской, Орловской и других областях. При акционировании ЗИЛа в начале 90-х контрольный пакет акций был приобретен за 5 млрд рублей (тогда более 5,5 млрд долларов при стоимости унции золота 125 долларов) в то время, когда только что установленное новое оборудование стоили 350 млрд рублей.

– Сегежский лесопромышленный комплекс помимо прочего выпускал бумагу высшего качества, не уступавшую чешской, идущей во всем мире на производство денег. Бумагоделательский стан производил ее шириной до 10 м и с большой скоростью. Шведы за бесценок акционировали комплекс и тут же вывезли оборудование в Швецию. Сейчас комплекс губит природу, непрерывно отправляя кругляк за границу.

Гениальным изобретением криминального мира являются карточные и другие игры, ставшие одной из главных основ монопольного капитализма. Игры, где, используя законы психологии и некоторое умение, человека заставляют добровольно отдать любую ценность, материальную или духовную. Первоначальное присвоение грубой силой и удержание постепенно переходило в привычки, обычаи. Позднее стало закрепляться законами и религиозными догмами. К настоящему времени система воровства, грабежа достигла такого совершенства, что одна страна может ограбить мир, один человек – страну (США в первую и вторую мировые войны, Сорос – Англия). Гениальное изобретение криминала было положено в основу устройства мира и его экономики. Экономика мира и стран в настоящее время – изумительная по своей эффективности карточная игра

с переведенными в виртуальные материальными и духовными ценностями. Вся деятельность человечества подчинена интересам этой игры: обеспечение производства материальных и интеллектуальных ценностей, перевод их в виртуальные, манипуляции ими. Как в карточной игре выигравшего не интересует здоровье и судьба проигравшего, так и в современной экономике ее не интересует судьба человечества и Природы – прибыль превыше всего. Разговоры о нравственности, правах человека, Природе – не более чем дымовая завеса. Везде за принятыми законами стоит мошенничество, стремление определенных групп перенаправить потоки произведенных или природных ценностей в свой, отдельного человека или группы, адрес. В стремительно разгорающемся костре «карточной игры» исчезают все результаты многомиллионной деятельности земной жизни и природные ресурсы. Биосистема Земли является симбиотическим образованием, в котором с помощью энергии Солнца осуществляется возрастающий круговорот веществ, когда продукты деятельности одних становятся по кругу пищей других. Это своеобразный вечный в пределах относительной стабильности Солнца двигатель, преобразующий в развитие Природу Земли, являющейся климатическим фактором. Человечество, разорвав трофическую цепь, замыкая ее все в большей степени на себя, соответственно все в большей степени разрушает Биосистему как основу существования и развития жизни на Земле.

Принуждение к нравственному поведению в живом мире осуществляется выработанными естественным отбором инстинктами и, по мере развития мозга, воспитанием. Для человека это означает следующее. Человек рождается эгоистом и будет всегда действовать в свою пользу. К нравственному поведению его можно принудить, переводя принуждение в выполнение нравственных норм как результат собственных мотивации и решений. *Культура как средство воспитания – система мер принуждения к нравственному поведению через перевод насилия в собственные мотивации и решения* (определение автора) и выполняет эту задачу. В обществе потребления культура все больше теряет истинное значение и назначение быть средством поддержания нравственности. Под тем же названием она становится средством обеспечения условий процветания

злокачественных общественных опухолей и их метастаз. Средством внушения необходимости и законности деятельности общества в их интересах, игнорируя права человека, человечества, среды на процветание и оптимальное развитие. Средством воспитания человечества в духе «после нас хоть потоп». Ошибаются, при таком поведении, отношениях «потоп» может наступить и при нас. По расчетам автора полноценный лес – основа жизни на суше исчезнет на Земле примерно к 2028 году. Через мгновение по меркам развития жизни. Деграция биосферы уже привела, во-первых, к нарушению процессов воспроизведения систем биосферы, что сопровождается снижением их продуктивности. В настоящее время биомасса планеты, и, следовательно, биопродуктивность планетарной биосистемы, снизилась более чем на четверть (по свидетельству Геродота урожайность зерновых в древнем Вавилоне его времени была в семь раз выше, чем в самом современном фермерском хозяйстве); во-вторых, к потере локальной и глобальной устойчивости биоценозов, что проявляется, например, нарастанием числа стихийных бедствий, изменениях климата, увеличением размаха колебаний параметров биосферы и нарушением их ритмов; в-третьих, деграция биосферы привела к прекращению процесса созидательной естественной эволюции жизни на Земле, направленной на увеличение численности видов животных, растений, микроорганизмов, на увеличение связей между ними. Это не способствует отбору на гармонизирующее взаимоотношения между элементами биосферы и формирует общую стратегию эволюции в направлении ее нарастающей устойчивости (Ханаки). По многочисленным расчетам, произведенным в разное время и в разных странах (автором в 2014 году в том числе), Земля находится в неустойчивом положении. При современном ее расстоянии от Солнца, солнечной постоянной, отражательной способности и других параметрах ее устойчивое состояние *или* при полном отсутствии твердой воды и температуре 400 градусов Цельсия, *или* при полном отсутствии жидкой воды и температуре минус 90–120 градусов. *В неустойчивом современном состоянии Землю удерживает жизнь, создавшая Биосистему Земли, своим развитием объединившей развитие живого и минерального миров единое целое.* (Из этого следует вывод: жизнь следует

искать лишь на объектах стабильного неустойчивого состояния) Автор доказал, что климат Земли определяется во многом полноценными лесами, регулирующими круговорот воды.

К 2012 году развитие процессов в обществе и Природе стало почти очевидным и без всяких расчетов. Достаточно рассмотреть экспоненциальное увлечение автомобилями, развитие бизнеса в спорте, медицине и любой другой вид деятельности, включая науку. По науке. Видные и успешные ученые России и мира в настоящее время (2012 г.) одним из критериев успешности науки считают хорошую ее продаваемость. В соответствии с этой целью усиленно развиваются не те области, необходимые для формирования правильного понимания законов Природы, законов ее развития и существования, естественных законов развития общества, а востребованные рынком, переводящим науку в мощный рычаг удовлетворения сврхпотребностей общества, игнорирования законов Биосистемы. Человек в деятельности все более выступает как что-то, стоящее над обществом, популяцией. В Природе же выживают популяции, подчиняющие особи своим интересам, подавляющие их «личности» во имя общего процветания и организации среды обитания, преобразования под свои нужды в условиях ее развития, использования других популяций для симбиотических отношений.

В эволюционном процессе успешно развивались те популяции, где наиболее соответствующие условиям среды особи получали преимущества не только за счет успешности в среде, но и за счет более слабых особей своего вида. Человек не исключение, но наличие разума с увеличением производительности труда деформировало эти процессы не в пользу совершенствования популяции. Появление более совершенного индивида и получение им преимуществ в размножении в человеческом обществе подчинялось законам эволюции на первых этапах. Более высокая производительность не только повышала шансы популяции на успешность выживания, но и создавала условия, когда выделившийся человек начинал думать о переносе заслуженных им преимуществ на свое потомство. На короткий промежуток времени наследование играет положительную роль в выживании популяции в меняющихся условиях среды. У всех живых организмов

наследование территории, логова, ...прекращается естественным путем при появлении более успешных. С помощью разума человек наследование мог продлить – и делал это – неограниченно долго, тормозя развитие своей популяции. Замедление развития по многим причинам. Две из них. – Сопротивление появлению более успешных. – Присвоение и передача по наследству материальных и поведенческих основ своего преимущества. В разной степени это присуще всему живому миру, но в обществе человека разумного становится доминирующим, с развитием общества и производительности, успехов интеллекта – абсолютным. Доведенным до эволюционного абсурда, когда многие деградировавшие династии продолжают существовать даже при несовместимых с жизнью наследственных признаках, а не исчезают.

Важно отметить следующее. Повышение производительности труда позволило группам людей захватывать все большую часть его результатов и, пользуясь этим, выходить из – под контроля общества, деформировать его в общество потребления с беспощадным отношением к природе, человеку вне этих объединений. От первоначального примитивного рабства капиталистическое общество потребления переходит к рабству изощренного типа, где раба уже не нужно кормить, одевать, обеспечивать жилищем и охранять. Сочетаются и развиваются все формы постоянного и временного рабства. Например, рабов старого типа в мире сейчас больше, нежели при рабовладельческом строе. О размахе рабства можно судить по количеству пропадающих и погибающих людей: только в РФ ежегодно пропадает около 200 тыс. в начале 21 века, более 250 тыс. в 2011–2012 годы. (Примечание. Рабство разных видов – одна из форм отношений в живом мире, не только у человека. Например, оно существует у некоторых видов муравьев. Часто сочетается с симбиотическими отношениями).

Каковы цели организации жизни, деятельности человека? Могут быть:

- развитие, процветание в условиях процветающей биосистемы;
- развитие, процветание человечества;
- осуществление, полная реализация прав человека.

Цели производства:

– получение необходимого и достаточного продукта для развития, процветания человеческой популяции, для процветания биосистемы – процветание и развитие как части биосистемы;

– то же, для развития, процветания человечества;

– то же, для развития?, процветания? человека.

Соответственно длительность существования человеческой популяции:

– порядка одного миллиона лет – предельного срока жизни человечества как вида;

– сопоставимое со временем существования важнейшей лесной экосистемы и определяемая по скорости и ускорению исчезновения видов живого мира;

– сопоставимая со временем превышения ПДК в Природе веществ над скоростью эволюционных процессов в биосистеме.

Принципы, управление, законы:

– нравственные и разума;

– нравственные с различной долей эгоизма человечества с уменьшением влияния разума;

– эгоистические с быстрым уменьшением разумности по мере познания Природы.

Законы построения и управления обществом:

– законы развития популяций в единой биосистеме Земли, оптимальное использование разума;

– законы развития общества с уменьшением учета законов развития Природы;

– пренебрежение законов существования и развития биосистемы, популяции в ней, игнорирование законов развития общества, бесконечное количество законов управления обществом по типу законов карточной игры, результатом которой является выигрыш одними и проигрыш всех, включая выигравших.

Если перечисленные цели и принципы организации жизни и деятельности, производства, увеличение продолжительности жизни, управления, принятия законов сопоставить с вышесказанным, то все в деятельности человека

выполняется по последним пунктам перечислений. Все эти цели должны объединяться для отдельного человека в сохранение его здоровья во всех составляющих (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, психическое, когнитивное, репродуктивное, ...). Единство человека приводит к зависимости друг от друга составляющих здоровья. Общее здоровье не может быть полноценным при слабом состоянии составляющих или при чрезмерном развитии отдельных. Поэтому высокое качество здоровья может обеспечить *всестороннее гармоничное развитие человека, которое общество потребления обеспечить не может и в нем не заинтересовано*. Всесторонне гармонично развитые душа и тело не могут быть безнравственными, не могут быть в безнравственном обществе. Так как оптимальность развития общества зависит от полезности поведения, деятельности человека, степень полезности зависит от его нравственности и т. д., то все эти зависимости приводят к зависимости всего от всего (рисунок 2). Только при оптимальности этих элементов возможно полноценное здоровье и человека, и общества.

Здоровье отдельного человека – функция общественного, образа жизни, состояния популяции, среды, медицины, наследственности, ... При гармонии со средой здоровый человек может достигнуть *счастья – соответствия желаемого и почти достигаемого*. Общество потребления заинтересовано в неограниченном росте потребления, поэтому в нем счастливых людей не может быть ни среди богатых, ни среди бедных. Лишенные же счастья теряют значительную часть своего здоровья, прежде всего психического [4]. Так как все составляющие здоровья влияют друг на друга, то и полноценного общего здоровья в обществе потребления нет. Не может быть здорово общество с больными частями и обратно ... Из состояния современной экологии следует, что Природа больна и ее состояние ухудшается. Следовательно, и с этих позиций здоровье усредненного человека, человечества ухудшается: от окружающей среды зависит более 20% здоровья (ВОЗ). Следует отметить, что состояние окружающей среды все больше зависит от человека, следовательно, эта часть здоровья все более зависит от самого человека (рисунок 2).

Без доказательства, как постулат, примем следующее утверждение: *здоровье популяции, человека в ней – экономическая категория, проявляющаяся в эффективности, количестве и качестве труда, надежности, в человеческом потенциале, отношении к Природе.*

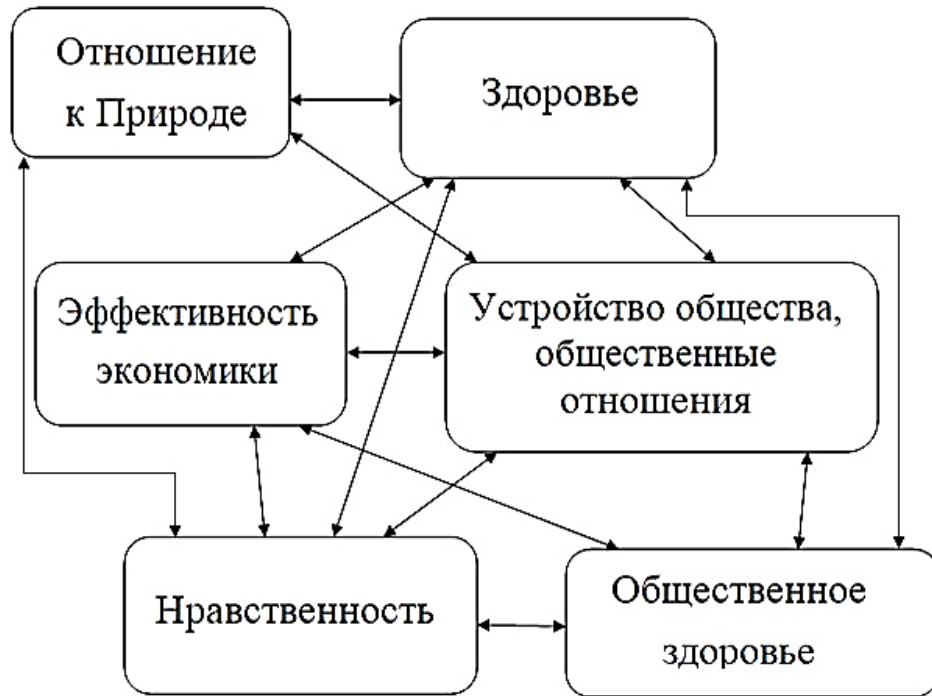


Рис. 2. Зависимости элементов организации общества

Человек, как и любая другая живая система, подобно струе воды, существует, только непрерывно пропуская через себя поток веществ. Но, в отличие от струи, пропуская, преобразует их. Их этого образного сравнения можно представить, от какого количества причин зависит здоровье и восхититься совершенством живых систем, способных устранять почти бесконечное количество отклонения и развиваться. Так как любая живая система является частью живого мира, то потоки веществ и энергии, их преобразования в ней являются частью потоков и преобразований веществ в Биосистеме. Поэтому здоровье любой живой системы, в том числе человека, зависит и определяется здоровьем не только живой системы, но и здоровьем всего живого мира. За редким исключением, все природные процессы периодические, поэтому одним из условий здоровья всего живого является совпадение ритмов процессов всех со всеми и общими ритмами

Биосистемы. Ритмами, создаваемыми психикой всего живого и суммируемыми в психике Биосистемы Земли. Заболевание органа, организма немедленно выражается в рассогласовании ритмов органа и организма, организма и окружающего мира (популяции, биоценоза, Биосистемы). При небольших отклонениях психика более высоких уровней может стабилизировать, уравнивать ритмы. При больших отклонениях орган, организм деградирует до гибели. В деградирующем состоянии находится большая часть человечества, ритмы жизни которого рассогласованы с ритмами Солнца. Большинство людей встает в 7 часов и ложится спать в 23 используемого счета времени – середина бодрствования в 15 часов, местный же полдень в 12 часов. Разницу в 3 часа в разных странах пытаются ликвидировать введением летнего времени, ранним началом деятельности; в России – использованием декретного времени. На полное согласование ни одна страна не решается: слишком много заинтересованных в сдвиге деятельности в ночь. Действующим Григорианским календарем далеки от согласования и годовые ритмы несогласованием начала года с днями равноденствий и солнцестояний, разным количеством дней в месяцах и отсутствием кратности числа дней недели и месяцев. На сколько важно согласование ритмов с Солнцем, показал эксперимент, проведенный автором в г. Кировске Мурманской области в 1992–1995 годах. В течение трех лет около десяти тысяч школьников Кировске, частично в Апатитах и Мончегорске занимались по учебным планам автора. Учебный план учитывал все влияния на общее и интеллектуальное здоровье, в том числе был полностью согласован с природными ритмами. При более высоких учебных результатах пропуски занятий по болезни все три года по всем школам были меньше на 20–30% меньше в сравнении с благополучным по социальным условиям 1990/91 учебным годом. Это один из примеров влияния организации жизни на здоровье, экономику. Эксперименты по введению пятидневного обучения в школе предпринимались в 80-х – 90-х. Везде ухудшение здоровья и учебных результатов – эксперименты не были основаны на законах живого мира. Истинное отношение к здоровью населения, детей, декларируемое в современной России, проявилось в отношении к успеху эксперимента автора: за двадцать лет

ни одной попытки его обобщения, распространения на страну. *В капиталистическом обществе состояние здоровья населения не входит в приоритеты.* Более того, оно не в его интересах.

Здоровье, эффективность труда зависят от большого количества причин. Рассмотрим некоторые, зависящие от организации жизни, от организации общества. Рубль, во время не вложенный на охранные мероприятия в природу, потребует в будущем (по состоянию на 2008 год) не менее трехсот на ликвидацию последствий. Жизнь любого вида идет по законам живого мира, любого, в том числе человечества. Соответствие и здоровье любой части мира развивается по одним законам. Поэтому соотношение затрат на профилактику здоровья и лечение последствий ее отсутствия будет не менее одного к сотням рублей. Учитывая одинаковую мощность сложности живых систем, по состоянию на 2008 год соотношение затрат на профилактику и лечение человека будет не менее 1 к 300. Так как затраты на профилактику всегда меньше требуемого (пока человек относительно здоров, о здоровье особо не задумывается), то в лучшем случае профилактика начинается уже на уровне начинающихся болезней. Это приводит к еще большим затратам на лечение. Для заразных болезней соотношение увеличивается уже до одного к тысячам. Следует отметить, что материальные потери от болезней для человечества значительно превышают эти соотношения (ВОЗ). В природе дело до лечения практически не доходит (ослабевшие особи почти всегда погибают в естественном отборе), здоровье сохраняется почти всегда профилактикой. Профилактикой, приемы которой отрабатываются эволюцией. У человечества же, по мере его выхода из животного мира, профилактика все более вытесняется лечением, что приводит к парадоксу: чем выше уровень медицины и ее технического оснащения, тем больше заболеваний у человечества. Парадокс как цена пренебрежения профилактикой. Особенно в России тенденция создания мощных лечебных центров с современным оборудованием приведет к значительному росту заболеваемости: создайте на Луне центр, где полностью излечивают все болезни и подумайте, как изменится здоровье человечества. В пожарном деле надо бороться с огнем, а не с дымом. Болезнь – это своеобразный пожар в

организме, поэтому отсутствие грамотных действий в начале отклонений почти всегда приводит к необходимости бросать мощь медицины на борьбу с болезнью. Вместо радостей жизни, человек и его окружение получают психические и материальные потери. Здоровье человека можно улучшить не только и не столько успехами медицины, сколько переносом ее и общества усилий на борьбу даже не с отклонениями, а созданием условий их не возникновения. Начиная с условий и требований к родителям, решившим иметь ребенка. Совершенствование медицины все более переводит лечение на борьбу с дымом последствий отсутствия профилактики. А профилактика на Руси вытесняется и другими факторами: заменой физической *культуры* профессиональным спортом, коммерциализацией всех отношений, сокращением природной среды и концентрацией населения, удалением медицины от места жительства,

Примечание. Почти всегда профилактика и экономически выгодна. Ведите здоровый образ жизни и не употребляйте месяц до зачатия алкоголь – от скольких отклонений будет избавлен ребенок, родители – от материальных и моральных затрат. Сократите расходы на питание за счет его оптимизации к необходимому и достаточному уровню ... Замените образ жизни диван – телевизор – холодильник приятной полезной деятельностью Самое простое и самое действенное средство сохранять и развивать здоровье – здоровый образ жизни. ВОЗ: более половины здоровья зависит от образа жизни, более 25% от окружающей среды, 10% от медицины, ... Так как условия среды, образ жизни зависят от человека (в том числе от его выбора), то получается, что более трех четвертей здоровья в его руках и не за слишком большую плату – за организованность и целеустремленность.

Здоровье человечества и человека в нем подрывается в настоящее время по всем направлениям, прежде всего уходом его из природных отношений, из Природы и ее разрушением. Уход же человечеством даже не осознается. Примером может быть питание.

Развитие жизни на любой территории приводит к образованию на ней биоценоза – системы, где потоки веществ не только отрегулированы, но и каждый

организм получает от других всё необходимое для выживания и развития в данной среде. Если в почвах территории недостаток какого либо вещества, то естественный отбор в биоценозе компенсирует его недостаток соответствующими изменениями в организмах всех видов. Особую роль в приспособлении играют витамины и микроэлементы, соотношения белков, жиров, углеводов. Чем суровее, жестче среда, тем больше полезных веществ должно быть в пище, тем больше их образуют местные растения. Например, по данным Полярно – альпийского сада-института КНЦ РАН г. Кировска местные растения Заполярья дают в 2–3 раза больше полезных веществ, нежели они же в средней полосе. Насколько это важно, можно судить по сбою самой мощной и устойчивой репродуктивной системы животных в неволе. Например, тигры, питающиеся говядиной вместо оленины и кабанов, в зоопарках почти не размножаются. Негативно действует и изменение соотношения жиров – углеводов: на Севере главным источником энергии должны быть жиры, на Юге – углеводы. Сейчас же миграция населения и везде почти одинаковое питание продуктами со всего света, причем, с усиливающимся из-за истощения почв обеднением микроэлементами. В мире это начинают понимать, например, на основании выводов работы [5] в США создано «Общество стомильников»: питаться продуктами, произведенными не дальше ста миль от места проживания.

Профилактика тем эффективнее, чем раньше ее начало. Со времени выделения человека из гоминид и ранее начальное развитие-обучение-воспитание родившийся проходил в семье – части общины.. Эти институты выработали громадный объем профилактических и лечебных приемов, который современное человечество не без влияния деятелей от медицины отбросило. Нормальная семья стремительно вытесняется гражданскими браками, сожительством, сожительством по брачному договору, ..., где интересы ребенка остаются второстепенными. Следовательно, психическая составляющая здоровья начинает разрушаться в самом начале и рано или поздно проявится в сбое других систем с соответствующими затратами на лечение и уменьшением эффекта от него. В этом

вопросе Россия стремительно догоняет «передовые» страны и начинает их превосходить. На словах детям – все внимание, на деле – противоположное. Трудно обвинить организаторов, например, образования, в дилетантстве (хотя это не исключено), но многое направлено на разрушение здоровья детей – основы здоровья взрослых. Два примера.

1. Все живые образования успешно развиваются (здоровы), если, конкурируя в естественном отборе и взаимодействуя, имеют свои территории, создаваемые ими и защищаемые. Территории, где живое существо максимально возможно защищено и может наиболее успешно развиваться. В СССР до 60-х каждый класс имел свое помещение, каждый ученик свое место в нем, место за партой. Особенность парты в том, что создавая нужные условия для сохранения зрения, осанки, охлаждения и проветривания области малого таза (что особенно важно для мальчиков), ... – для сохранения здоровья, была основой психической защищенности. Такую же роль играло классное помещение. Замена парт столами, переход к кабинетной системе лишил учеников личного защищающего пространства. Столы – стулья нанесли и наносят колоссальный вред здоровью, прежде всего зрения. Ради экономии средств в освещении пошли по пути, противоположному особенностям человека как сумеречного животного (его глаз наиболее чувствителен к желто-зеленой части спектра) – увеличивать освещенность с достаточных 100 лк при лампах накаливания до 200 лк при люминесцентных и 300 лк при энергосберегающих и светодиодных, повышать частоту излучения. По количеству носящих очки можно оценить «полезность» этого направления [2].

2. *Для жизни стабильного состояния нет, она или развивается, или деградирует.* Это означает, что человек должен непрерывно трудиться всю жизнь, причем, интенсивность деятельности при развитии должна непрерывно повышаться соответственно темпам развития. Нагрузка, ее распределение до 60-х соответствовали особенностям развития ребенка, обеспечивая необходимый объем

и интенсивность информации в зоне развития. С 70-х, особенно после 1985 года, под предлогом борьбы с перегрузками стали убирать сложные темы, освобождать от домашней работы, вводить курсы с малой информативностью, освободили детей от летних заданий, ... – интенсивное развитие-обучение-воспитание свели к образовательным услугам, лишаящим возможности всестороннего гармоничного развития. Услугам с соответствующим снижением уровня развития интеллектуального и других составляющих здоровья. Оказанием услуг человека не воспитать. Можно лишь обучить, натренировать.

3. По многим причинам дети становятся товаром в монополистическом капиталистическом обществе. Чтобы добиться этого превращения, лоббируются и успешно продвигаются во всем мире ювенальные законы.

Примечание. В данной работе использованы рукописи монографий автора (Метапсихика живого мира): книга 2 Философия психики социальных отношений и книга 3 Психика Биосистемы Земли; Человек в ритмах микро и макромира. Эти и другие монографии не опубликованы из-за отсутствия средств автора, живущего на пенсию по инвалидности.

Список литературы

1. Пучков Е.О. Общение микробов / Е.О. Пучков // Химия и жизнь. –2015. – №12. –С. 28–32.
2. Савоткин Н.А. Инновационные пути реализации способностей человека / Н.А. Савоткин // Материалы 8 Международной научно-практ. конф. «Север и Арктика в новой парадигме мирового развития». «Лузинские чтения» – 2016; Апатиты, 14–16 апреля 2016 г. – Апатиты, ИЭП КНЦ РАН, 2016. – С. 439–447.
3. Савоткин Н.А. Метапсихика живого мира / Н.А. Савоткин. // Человек и общество: опыт и перспективы социологических исследований: Сб. научн статей под ред. Г.В. Жигуновой. – Мурманск: МАГУ, 2016. – Стр. 115 – 122.
4. Шматова Ю.Е. общественное психическое здоровье: тенденции и проблемы / Ю.Е. Шматова, О.И. Фалалеева, К.А. Гулин. – Вологда: ВНКЦ ЦЭМИ РАН, 2006. – С. 186.

5. Tsukerman V. Innovative Technologies of Overcoming of Destructive Factors of the North / V. Tsukerman, N. Savotkin // Global symposium on recycling, waste treatment and clean technology. – Hilton Cancun Golt and SPA Resort. – Cancun, Mexico, 2008. – 12–15 October.

6. World Health Organization. The World Heald Repon 2001. Mental health, new understand – ding. New hope – Who, 2001.

Савоткин Николай Александрович – учитель физики и математики высших категорий, Почетный работник образования, Россия, Кировск.
