

Дудков Алексей Сергеевич

магистрант

Филиал ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» в г. Иркутске

г. Иркутск, Иркутская область

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЗАЛАРИНСКОМ РАЙОНЕ

***Аннотация:** в статье представлен алгоритм организации и проведения мероприятий по адаптивной физической культуре и спорту в Заларинском районе. Автор привел перспективные направления в развитии адаптивной физической культуры и спорта в Заларинском районе.*

***Ключевые слова:** перспективные направления, АФК, Заларинский район.*

Развитие современного общества, предполагает высокую информативную направленность всей деятельности. Физическая культура и спорт играют важную роль в гармоничном развитии, как общества в целом, так и каждого человека. Значимая база для развития физической культуры и спорта в России закладывается на местном уровне [1]. Обеспечение развития физической культуры и спорта в районах ведется по направлениям: дошкольного, школьного, дополнительного образования, работы с молодежью в районах и поселениях входящих в их состав [2]. На данном этапе своего развития физическая культура и спорт не может полноценно существовать без адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

В Иркутской области на муниципальном уровне активным развитием адаптивной физической культуры и спорта занимаются Заларинский, Ангарский и Усольский районы.

В Заларинском районе действует муниципальная программа «Доступная среда для инвалидов» в размере 100000 рублей, из которых 70000 рублей предусмотрены на проведение спортивно-массовой работы с инвалидами. В рамках данной программы проводятся следующие спортивные мероприятия (таблица 1).

Таблица 1

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения
1	Рождественский турнир по сидячему волейболу	январь	Спортивный зал МБОУ СОШ №1 поселок Залари
2	Открытая зимняя спартакиада Заларинского района	февраль	Дом культуры «Родник» поселок Залари
3	Турнир по настольному теннису	март	Дом культуры «Родник» поселок Залари
4	Спартакиада Иркутской области среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	март	г. Иркутск
5	Соревнования по пауэрлифтингу	апрель	Спортивный зал ДЮСШ поселок Залари
6	Участие в областном турнире по пауэрлифтинге	май	г. Иркутск
7	Участие в межрайонном турнире Усольского района	июнь	г. Усолье-Сибирское
8	Открытая летняя спартакиада Заларинского района	Июль	Стадион Заларинского агропромышленного техникума поселок Залари
9	Участие в парасибриаде	август	г. Иркутск
10	Участие в спартакиаде «и невозможное возможно»	сентябрь	г. Иркутск
11	Участие в областном турнире по сидячему волейболу	ноябрь	г. Иркутск

На основе положительной практики необходимо сделать выводы, что-программно-целевой метод, выполняет функции:

– по организации спортивных мероприятий для инвалидов, тем самым отвечая за спортивную подготовку инвалидов, а так же формирование команды для выступления на соревнования областного уровня;

– интегрирующую и реабилитационную, как средство общения, духа соревнований и соперничества.

Помимо данной программы Заларинская районная общественная организация «ВОИ» проводит спортивные мероприятия (турниры, круглые столы, встречи со спортсменами).

Однако есть и отрицательные показатели:

- процент занимающихся в Заринском районе мал (2,7%);
- малое количество приспособленных спортивных залов.

Следовательно, необходимо искать пути решения вопросов привлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями к занятиям адаптивной физической культурой и спортом.

К перспективным направлениям в развитии адаптивной физической культуры и спорта в Заларинском районе необходимо отнести:

1. Открытие отделения адаптивной физической культуры и спорта при ДЮСШ п.Залари(повышение % вовлеченности детей с ограниченными возможностями в занятия физической культурой и спортом, решение проблемы развития детей с легкими отклонениями в развитии, подготовка юных спортсменов для выступления на паралимпиадах).

2. Открытие клубов по развитию 2–3 видов спорта среди инвалидов в п. Залари (оздоровление, посредством занятия физической культурой и спортом, подготовка к выступлениям на всероссийских и международных соревнованиях).

3. Открытие оздоровительных секций для людей с ограниченными возможностями

4. Набор квалифицированных специалистов: медицинского персонала, тренеров, спорт-инструкторов для развития благоприятной среды развития адаптивной физической культуры и спорта.

Данные направления требуют значительного вложения бюджетных средств в развитие адаптивной физической культуры и спорта в районе, но при выполнении этого можно получить социальную благоприятную обстановку в муниципальном образовании.

Список литературы

1. Государственное управление в спорте: Учебное пособие. – М.: ГОУ ВПО «РЭА имени Г.В. Плеханова», 2010.

2. Экономика физической культуры и спорта: Учебное пособие / Под ред. Е.В. Кузьмичевой. – М.: Физическая культура, 2008. – 480 с.