(cc) BY

Лопаткин Владимир Александрович
учитель физической культуры
Кочемасов Дмитрий Андреевич
учитель физической культуры
Бахтимов Василий Анатольевич
учитель физической культуры
МБУ «Школа №90»
г. Тольятти, Самарская область

ГАНДБОЛ В ШКОЛЕ

Аннотация*: в работе отмечено, что в настоящее время занятия гандболом очень популярны. Включение их в школьную программу формируют у обучающихся потребность и мотивацию к систематическим занятиям физическими упражнениями для повышения физических кондиций и укрепления своего здоровья с использованием средств вида спорта «гандбол».*

Ключевые слова*: гандбол, школа, методика.*

Федерация гандбола России разработала учебно-методический комплекс для образовательных организаций Российской Федерации. В частности, рабочую программу по физической культуре на основе гандбола.

Программа реализуется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон), который действует в интересах обучающихся образовательных организаций и утверждает:

– право образовательных организаций на самостоятельность в осуществлении образовательной деятельности и свободе в определении содержания образования, разработке и утверждении своих образовательных программ, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам (п. 1, п. 2, п. п. 6 п. 3 ст. 28 Закона);

– право педагогических работников на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания, а

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

также право на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы, отдельного учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) (п.п. 2 и 3 п. 3 ст. 47 Закона).

В целях модернизации школьной системы физического образования, наряду с традиционными формами организации физкультурных занятий в нашей школе реализуется программа «Спортивный выбор».

Содержание программного материала состоит из двух основных частей: базовой и вариативной. В рамках школьной программы 1 и 2-ой урок отводится на выполнение базовой основной общеобразовательной программы основного общего образования и образовательной программы среднего общего образования, а 3 отводится на выбранный учащимся вид спорта. Таким образом, каждый ученик 5–11классов занимается в неделю 3 часа. Одним из видов вариативной части программного материала является раздел «Гандбол».

Целью раздела «Гандбол» программы является формирование у учащихся целостного представления о гандболе, его возможностях в повышении работоспособности, укрепление здоровья уровня физического развития и физической подготовленности, достижения более высоких спортивных результатов в гандболе, а также приобретение умений и навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Задачи:

– укрепление здоровья и закаливание организма учащихся, формирование правильной осанки;

– повышение уровня общей физической подготовленности;

– содействие правильному гармоническому физическому развитию;

– развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;

– формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

– обучение основам техники и тактики игры в гандбол;

– приобретение навыка в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований; подготовка и выполнение нормативов по видам интегральной подготовки;

– развитие основных физических качеств силы, выносливости, быстроты реакции, гибкости, координации движений;

– повышение спортивного мастерства гандболистов;

– достижение наивысших результатов в гандболе.

Формы проведения: урок, соревнования, товарищеские встречи, мониторинг, индивидуальные занятия, контрольные нормативы.

Раздел «Гандбол» программы «Спортивный выбор» рассчитан на проведение 1 часа в неделю: 5–11 классы – 34 часа в год.

Список литературы

1. Бегун И.С. Методические рекомендации для учителей физической культуры по составлению годового и тематического планирования / И.С. Бегун, М.А. Грибачева. – М.: Центр. Школьная книга, 2007.

2. Бишаева А.А. Физическая культура: Учебник / А.А. Бишаева. – М.: Изд. центр «Академия», 2012. – 304 с.

3. Примерная рабочая программа учебного предмета «физическая культура» (модуль 4 «гандбол») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)