

Рафальская Евгения Игоревна

студентка

Кошмин Александр Игоревич

студент

Морозова Елена Николаевна

канд. экон. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Уральский государственный

университет путей сообщения»

г. Екатеринбург, Свердловская область

7 СПОСОБОВ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ БЕЗРАБОТИЦЫ

Аннотация: в данной статье рассмотрены несколько способов, которые помогут обезопасить себя от безработицы.

Ключевые слова: безработица, работодатель, советы, автоматизация, сокращение, навыки.

Количество рабочих мест со стабильной зарплатой и дополнительными бонусами неуклонно снижается. Это связано со многими факторами, такими как, например, автоматизация, когда живого человека заменяет машина, которая не болеет, не опаздывает и не требует карьерного роста. Кроме этого, экономическая обстановка в стране не совсем стабильная и в случае ее ухудшения многих работников может ожидать сокращение. Но в силах работника обезопасить себя от увольнения или в крайнем случае сделать поиск нового места работы проще. Ниже несколько советов как сделать себя более привлекательным для работодателя:

1. Изучайте новые навыки. Никогда не нужно останавливаться на достигнутом. Изучение новых программ, овладение дополнительными компетенциями, расширение границ деятельности на работе всегда выделит Вас на фоне коллег и сделает вас незаменимым работником.

2. Улучшайте отношения с руководством. Чем лучше руководство знает о результатах вашей деятельности, тем выше ваш шанс получить важные проекты или даже продвижение по службе, но главное в этом не переусердствовать.

3. Выбирайте карьеру, где вас не заменит робот. В век высоких технологий роботы способны на многое, но некоторые виды работ им все еще недоступны. Так, например, консалтинг, креативные сферы, такие как дизайн, все еще лучше даются человеку.

4. Правильно определите, сколько вы «стоите». Завышенные запросы по заработной плате могут заставить работодателей отказаться от вашей кандидатуры, поэтому необходимо сравнивать собственные запросы с запросами специалистов, имеющих схожие навыки и опыт.

5. Расширяйте связи и круг рекомендателей. Необходимо поддерживать хорошие отношения с бывшими коллегами и начальством, а кроме того, полезно заводить новые знакомства на профильных мероприятиях.

6. Активируйте режим «пассивного поиска». Регулярно обновляйте резюме и соберите портфолио своих проектов, чтобы всегда быть готовым откликнуться на подходящее предложение.

7. Помните, что главное – настойчивость и уверенность в собственных силах. Работодатель скорее предпочтет подтянутого оптимиста, немедленно готового приступить к выполнению рабочих обязанностей. Именно таким и нужно быть.

Список литературы

1. Анна Хвостова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://bmag72.ru/marketing/553-8-sposobov-obezopasit-sebya-ot-bezrobotitsy.html>

2. Марти Немко (Marty Nemko) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.psychologies.ru/standpoint/bezrobotitsa-kak-obezopasit-sebya-i-vyibrat-professiyu-buduschego/>

3. Рынок труда: Учебник. – М.: Экзамен, 2000.

4. Столяров В.И. Трудовая занятость населения и ее регулирование: Учебно-практическое пособие. – Екатеринбург, 2008.