

**Ревичева Виктория Витальевна**

студентка

Ресурсный центр «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий»  
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский  
университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России  
г. Москва

**Нестерова Ольга Владимировна**

д-р фармацевт. наук, профессор

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский  
университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России  
г. Москва

## **АНАЛИЗ АССОРТИМЕНТА СРЕДСТВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ГЕЛЬМИНТОЗОВ**

***Аннотация:** учитывая широкое распространение гельминтозов, актуальной проблемой современного здравоохранения является совершенствование принятых схем лечения заболеваний, а также поиск инновационных средств профилактики и лечения гельминтных инвазий. В статье рассмотрен современный принцип классификации антигельминтиков, а также проведён анализ ассортимента лекарственного растительного сырья, использование которого позволит совершенствовать средства, применяемые в борьбе с паразитами.*

***Ключевые слова:** антигельминтные средства, гельминтозы, растительные компоненты, лекарственные средства.*

На сегодняшний день, риск заболеваний гельминтозами достаточно велик, что делает это проблему актуальной и востребованной для дальнейшего изучения. По данным ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения) гельминтозами страдают около 25 процентов населения Земли. При этом особое внимание уделяется лечению и профилактики глистных инвазий различными синтетическими и растительными средствами (стоит сказать, что в настоящее время препараты

растительного происхождения используются ограниченно), которые способны парализовать мышечную систему гельминта, а также способствуют появлению различных патологий, возникающих у паразита на разных стадиях его развития. Но нужно отметить, что далеко не все антигельминтные препараты, применяемые в практике здравоохранения, в том числе и ветеринарии, соответствуют необходимым требованиям. Некоторые оказывают определённые побочные действия непосредственно на организм хозяина, другие вызывают «привыкание» у гельминтов. Так, многие антигельминтные препараты, в том числе получаемые из лекарственного растительного сырья, могут быть противопоказаны женщинам во время лактации, беременным женщинам, детям [1, с. 263]. Например, справочник М.Д. Машковского предлагает для профилактики и лечения глистных инвазий средства на основе растительного лекарственного сырья: семена полыни цитварной и корневище мужского папоротника, обладающие высокой токсичностью в отношении организма хозяина, что, безусловно, не позволяет рассматривать их в виде профилактического средства [4, с. 348]. На данный момент аптечными сетями реализуются разнообразные средства для профилактики и лечения гельминтозов. В качестве примера можно привести достаточно популярное средство Тройчатка Эвалар, включающее натуральные ингредиенты, для детей и взрослых. В её состав входят исключительно растительные компоненты: гвоздика душистая, цветки пижмы обыкновенной, экстракт пижмы обыкновенной сухой, экстракт коры осины сухой. Огромное количество исследований, посвящённых изучению структурных нарушений тканей паразитов, проводилось на круглых червях. Было установлено, что все представленные антигельминтики, используемые в опытах, вызывают у нематод определённые морфологические изменения, которые прежде всего зависят от физиологических особенностей изучаемого паразита, а также от структуры антигельминтного средства. В процессе многочисленных опытов, полученные учёными данные о структурных особенностях нематод, применяются не только для ликвидации спорных вопросов в отношении их систематики, но и являются некой основой, проводимых исследований, которые касаются определённых структурных нарушений в тканях гельминтов,

появляющихся после применения разных антигельминтных средств. Однако, в связи с тем, что проблема профилактики гельминтозов остаётся весьма актуальной на данный момент, продолжается поиск инновационных средств в борьбе с глистными заболеваниями, а так же совершенствование уже существующих методов лечения глистных инвазий. Известно множество соединений, имеющих различную химическую структуру и обладающих способностью оказывать влияние на гельминтов, которые приводят к возникновению заболеваний животных и человека. Для большего понимания огромного спектра антигельминтиков, необходимо классифицировать их в отдельные группы. Антигельминтные средства можно классифицировать следующим образом [5, с. 8]:

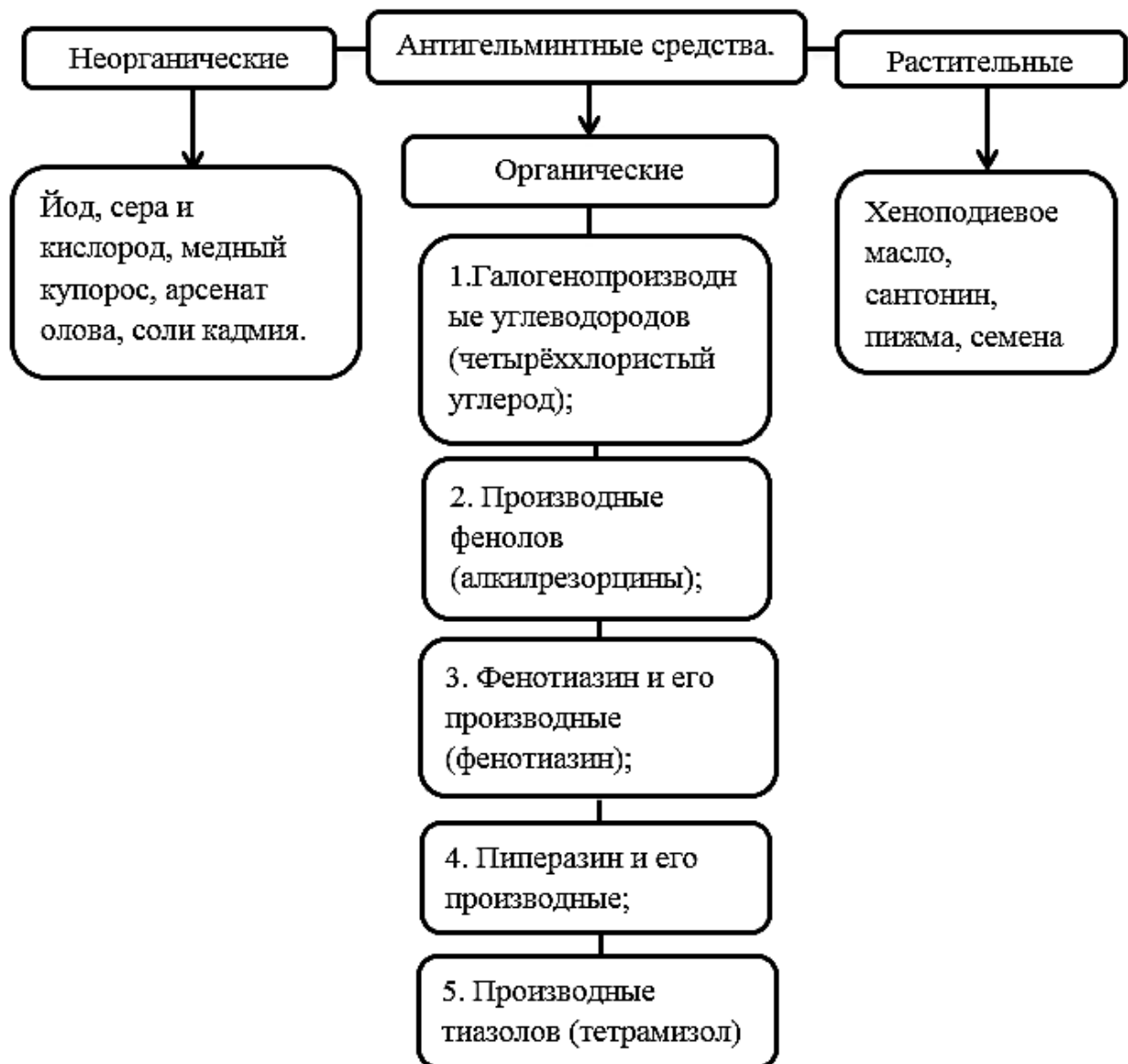


Рис. 1. Схема №1. Классификация антигельминтиков

Конечно, это далеко не все группы существующих антигельминтных средств, однако в схеме представлены самые известные из них. В данной статье особое внимание я бы хотела уделить препаратам растительного происхождения, провести анализ ассортимента, а именно наиболее популярных представителей растений, выяснить, как они влияют на организм хозяина и эффективны ли они при использовании их человеком. Необходимо отметить, что огромным преимуществом многих растительных антигельминтиков является то, некоторые из них в отличие от синтетических препаратов против глистных инвазий, более безвредны для организма хозяина, но при этом действительно уничтожают различных паразитов, что, безусловно, делает этот аспект в паразитологии актуальным для дальнейшего изучения. В таблице представлены наиболее известные антигельминтики растительного происхождения, действующие на ленточных и круглых червей [2, с. 205].

Таблица №1

Анализ растительных антигельминтиков

Название	Показания к применению	Действие на организм хозяина	Действие на организм гельминта
Полынь цитварная (Artemisia cinae BERG)	При круглых глистах, аскаридах, анкилостомах.	Обладает слабой противоглистной активностью. Достаточно токсичен и исключён из лекарственных препаратов.	Сантонин вызывает усиление спонтанных движений, оказывает парализующее действие на нематод.
Марь душистая (Dysphania botrys L.)	Применяется при аскаридозе, анкилостомидозе, оксиуридозе и других кишечных гельминтозах.	Хеноподиевое масло проявляет токсическое действие на ЦНС, которое выражается в головокружениях и головных болях.	Аскарисол действует на половозрелые и личиночные формы. Начальное возбуждение у гельминтов после действия препарата сменяется необратимым параличом.
Папоротник мужской; Щитовник мужской (Dryopteris filix-Mas (L.). Schott)	Применяют против ленточных паразитов. При инвазиях бычьим и свиным цепнями.	Производные флороглюцина токсичны для ЦНС, сердца и скелетных мышц.	Производные флороглюцина особенно токсичны по отношению к мышечным

			клеткам червей и моллюсков.
Тыква обыкновенная ( <i>Cucurbita pepo</i> L.)	Семена обладают противоглистными свойствами в отношении ленточных глистов и остриц.	Все препараты семян тыквы абсолютно безвредны для человека, в отличие от папоротника мужского.	Достаточно эффективно уничтожают паразитов, парализуя их мышечную систему.
Гвоздичное дерево ( <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr.)	Гвоздику применяют при лечении аскаридоза и энтеробиоза.	Эвгенол может привести к повреждению печени, вызвать судороги, тошноту.	Эвгенол- душистое вещество эффективно уничтожает паразитов.
Имбирь ( <i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	При энтеробиозе и аскаридозе.	Гингерол позиционируется как очень полезное, бесценное для здоровья вещество, но точно неизвестно так ли это.	Благодаря горечи, которую создаёт гингерол, в течение 16 часов личинки гельминтов полностью погибают. Но имбирь убивает их только на начальной стадии развития.
Пижма обыкновенная ( <i>Tanacetum vulgare</i> L.)	Пижму чаще всего применяют при лечении аскаридоза, энтеробиоза и лямблиоза.	Растение токсично. Недопустимо превышать дозировку, в особенности, для детей.	Горечь создаёт неблагоприятную среду для паразитов, способствует их выведению из организма хозяина. Монотерпин (туйон)- способен парализовать мускулатуру гельминтов.

Проанализировав данные таблицы, можно сделать вывод, что несмотря на растительное происхождение антигельминтиков, многие из них обладают существенной токсичностью, влияющей не только на глистные инвазии, но и, непосредственно, на организм хозяина, например: Папоротник мужской; Щитовник мужской (*Dryopteris filix-Mas* (L.) Schott), Гвоздичное дерево (*Syzygium aromaticum* (L.) Merr.) и Полынь цитварная (*Artemisia cinae* BERG). А вот такие представители растений, как: Тыква обыкновенная (*Cucurbita pepo* L.) [3, с. 17] и Имбирь (*Zingiber officinale* Roscoe) наиболее безвредны по отношению к организму хозяина, что позволяет рассматривать их, как лекарственное растительное

сырье для изготовления препаратов в лечении гельминтозов. Но для дальнейшей разработки профилактических средств, безусловно, нужно учитывать такие важные факторы, как широкий спектр действия препаратов, их низкая токсичность и, несомненно, минимальные побочные действия.

### *Список литературы*

1. Стреляева А.В. Изучение токсичности и фармакологической активности препаратов на основе лекарственного растительного сырья и новых экстрагентов / А.В. Стреляева. – М.: Московская медицинская академия, 2003. – 360 с.
2. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение / А.Д. Турова, Э.Н. Сапожникова. – М.: Медицина, 1984. – 304 с.
3. Купцис Р.Д. Тыквенные семена / Р.Д. Купцис. – М.: Сов. Фармация, 1931. – 304 с.
4. Машковский М.Д. Лекарственные средства: Пособие для врачей / М.Д. Машковский. – М.: Медицина, 1998. – 736 с.
5. Богоявленский Ю.К. Нематоды и антигельминтные средства / Ю.К. Богоявленский, И.В. Рачковская, Н.В. Чебышев. – М.: Медицина, 1994. – 256 с.