

Автор:

Самсонов Николай Афанасьевич

студент

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА НА ПРЕДПРИЯТИИ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

***Аннотация:** в статье говорится, что режим труда и отдыха является одним из основных аспектов работы на предприятии, так как от этого зависит производительность и качество труда. Автор считает, что если в течение дня для сотрудников предприятия будут устраиваться физиологически обоснованные перерывы, то это во многом замедлит время наступления утомления.*

***Ключевые слова:** труд, отдых, работник.*

Рабочее время и время отдыха в предприятии регламентируется на основе Коллективного договора организации и правилами внутреннего трудового распорядка для работников на предприятии в Республике Саха (Якутия).

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с Трудовым кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени [1].

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Работодатель обязан вести учет времени, фактически отработанного каждым работником.

Режим рабочего времени должен предусматривать:

– продолжительность рабочей недели;

- работу с ненормированным рабочим днем для отдельных категорий работников;
- продолжительность ежедневной работы (смены), неполного рабочего дня (смены);
- время начала и окончания работы;
- время перерывов в работе;
- число смен в сутки;
- чередование рабочих и нерабочих дней, которые устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка в соответствии с трудовым законодательством, а для работников, режим рабочего времени которых отличается от общих правил, установленных у данного работодателя, – трудовым договором [2].

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более 2 часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается. Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации или по соглашению между работником и работодателем. На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка организации. Работникам, работающим в холодное время года на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях, а также грузчикам, занятым на погрузочно-разгрузочных работах, и другим работникам в необходимых случаях предоставляются специальные перерывы для обогрева и отдыха, которые включаются в рабочее время [3].

Ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней. Кроме основного отпуска предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск работникам, работающим в районах Крайнего Севера в количестве 24 календарных дня.

Таким образом, режим труда и отдыха влияет не только на здоровье работника, но и на производительность и качество труда, так что соблюдение режима труда и отдыха является одной из главных требований для создания качественной услуги или товара.

Список литературы

1. В.А. Корж Охрана труда. – 2016. – 424 с.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 11.10.2018).
3. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда. В 2 т. Т. 2: Учебник для академического бакалавриата / Г.И. Беляков. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 352 с.
4. Рабочее время и время отдыха по Трудовому кодексу [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pravostoriya.ru/rabochee-vremya-i-vremya-otdyha-po-trudovomu-kodeksu/> (дата обращения: 27.11.2018).