

**Потапова Ольга Александровна**

воспитатель

**Потапова Наталья Александровна**

инструктор по физической культуре

**Сырцева Лилия Сергеевна**

воспитатель

**Литвинова Марина Васильевна**

воспитатель

МБДОУ Д/С КВ №53 г. Белгорода

г. Белгород, Белгородская область

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДЕТСКОМ САДУ**

*Аннотация: в статье рассматривается вопрос о предоставлении условий в ДОУ по формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса.*

*Ключевые слова: здоровый образ жизни, ГТО в детском саду, физическое развитие, двигательная активность.*

В контексте реализации национальных стратегических задач коллектив нашего детского сада на текущий учебный год ставит перед собой приоритетную задачу по обеспечению условий в ДОУ к формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса «К здоровой семье через детский сад». Для выполнения данной задачи разработана «Дорожная карта», целью которой является создание в дошкольном учреждении условий для реализации мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, популяризацию здорового образа жизни. В рамках деятельности по данному направлению планируется приобретение спортивного, игрового, современного оборудования, разработка и апробация комплекса мер по пропаганде здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.

В России ГТО возродили, а нормы теперь можно сдавать и в детских садах. Детский сад должен стать фундаментом, на котором детей будут приобщать к здоровому образу жизни и спорту, и свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Основным принципом ФГОС является – разность развития ребенка, возврат к игре и развитие высших функций. Игра – это основа жизни ребенка, движение – основа жизни, а вместе, это двигательные игры – то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста. А если обратиться к тому, что мы развиваем познавательную функцию ребенка – его любознательность и стремление узнавать и учиться. Познавательная функция развивается именно через движение, так же, как и речь, и даже художественно-эстетическое развитие.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В дошкольном возрасте отчетливо намечаются генетические особенности детей. Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. ГТО вполне может справиться с этой задачей.

Фактически, двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.

Кроме того, участие в подобного рода мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.

С целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, обеспечения преемственности в осуществлении физического

воспитания населения в ДОУ разработан локальный проект «Первая ступень ГТО. Навстречу здоровью», задачами которого являются:

- обеспечение условий для внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО;
- разработка нормативных документов по внедрению комплекса ГТО среди детей (6–7 лет) в ДОУ и информационно-методического материала о внедрении комплекса;
- привлечение педагогов и воспитанников ДОУ к сдаче норм ГТО;
- организация и проведение мероприятий спортивной направленности.

В рамках проекта воспитанники и педагоги ДОУ регистрируются на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, результативно сдают нормы ГТО, принимают участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».

Инструктором по физической культуре каждую пятницу в музыкальном зале совместно с родителями и воспитанниками проводится в общесадовская утренняя гимнастика, в ходе которой не только сохраняется и укрепляется здоровье детей и родителей, но и обеспечивается их полноценное физическое развитие, формируется интерес к занятиям физкультурой и спортом. Также в детском саду организуются выставки плакатов, фотоколлажей и папок – передвижек, изготовленных педагогами и родителями для участия в муниципальных и региональных конкурсах по ГТО.

С целью обеспечения организационно-педагогических, материально-технических, медико-педагогических условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников дошкольных образовательных организаций детский сад принимает участие во внешнем проекте муниципального уровня «Профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата у воспитанников дошкольных образовательных организаций г. Белгорода».

Задача сохранения, укрепления и всестороннего физического развития детей в настоящее время является актуальной, и эффективное ее решение возможно в тесном сотрудничестве всех участников образовательных отношений.

### ***Список литературы***

1. Андреева Н.А. Взаимодействие ДОУ и семьи в формировании основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста: Автореф. дис. ... канд. пед. наук // Н.А. Андреева. – Екатеринбург, 2005. – 22 с.
2. Барабаш В.Г. Ценностное отношение к здоровью как психолого-педагогическая категория / В.Г. Барабаш // Образование в период детства: традиции, реальность, инновации: Междунар. научно-практ. конф. – М.; Шадринск, 2007. – С. 8–14.
3. Волошина Л.Н. Представления современного ребёнка-дошкольника о здоровье и здоровом образе жизни / Л.Н. Волошина, Л.П. Кудаланова // Фундаментальные исследования. – 2012. – №3. – С. 269–272.