

Данилова Ольга Александровна

учитель физической культуры

Семенова Зинаида Евгеньевна

учитель физической культуры

МБУ «Школа №90»

г. Тольятти, Самарская область

СЦЕНАРИЙ ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Аннотация: в настоящее время занятия аэробикой в школе очень популярны, они позволяют исключить монотонности исполнения движений, способствуют развитию физических, эстетических качеств, укреплению здоровья. Представленный в данной работе сценария фестиваля здоровья направлен на подведение итогов.

Ключевые слова: аэробика, школа, фестиваль здоровья, сценарий.

Открытие фестиваля

Перед началом праздника звучат спортивные песни, команды строятся в коридоре. Звучат фанфары.

Ведущий 1: Добрый день, дорогие друзья! Как вы знаете 7 апреля, на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования, праздники и конкурсы, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными! Приветствуем участников соревнований! (Звучит спортивный марш, команды выходят и строятся перед жюри.)

Ведущий 2: Внимание! На поднятие флага Российской Федерации стоять «Смирно!» (Поднятие флага и прослушивание Гимна РФ.)

Ведущий 1: Слова приветствия предоставляются директору школы.

Ведущий 2: Слова приветствия предоставляются гостям фестиваля.

Ведущий 1: На уроках физической культуры мы часто хотим заниматься теми или иными упражнениями. Таких пожеланий на одном уроке бывает много.

И не секрет, что если мы будем заниматься на уроке тем, чем хотим, то и результат в нашем физическом развитии будет более значимым.

Ведущий 2: Каким образом на протяжении одного урока можно предоставить возможность каждому ребенку заниматься любимым видом спорта? Такой вопрос несколько лет назад перед собой поставили наши учителя физической культуры. Дружным творческим коллективом они создали программу «Спортивный выбор» и сейчас мы увидим презентацию этой программы.

(Показ мультимедийной презентации «Спортивный выбор».)

Ведущий 1: «Программа «Спортивный выбор» – это не только физкультура по выбору, но и занятия в спортивных секциях дополнительного образования, показательные выступления, которых мы сейчас увидим.

1. Выступление секции по художественной гимнастике
2. Выступление коллектива по спортивно-балльным танцам.

Ведущий 2: А сейчас мы хотим представить жюри конкурсов:

1 _____

Ведущий 1:

В танце, как в жизни, идет бег по кругу:

И сила, и слабость бегут друг за другом.

В танце: плие, прыжок и вращение.

И в жизни для взлета нужно падение.

Есть танец сольный, он сложен порой.

Одиночество в жизни всему виной.

А есть задорная пляска групповая -

С друзьями мечта осуществится любая!

Первый конкурс по аэробике – 5–11 классы

«Визитка» – Домашнее задание. Время выполнения программы должно быть не более 2-х минут

Оценивается: массовость команды, синхронность, соответствие стилю и ритму музыки, оригинальность композиции, техническое исполнение и оригинальность костюмов.

Второй конкурс 5–7 классы

«Танцы народов мира» – конкурс-импровизация. Каждая команда выбирает сектор (большой спортивный зал разделен на сектора, команды выбирают, в каком секторе удобнее выступать). Всей команде необходимо двигаться в соответствии со стилем и направлением звучащей музыкальной композиции разных народов мира.

После каждой композиции по решению жюри одна из команд получает балл.

Оценивается: синхронность, соответствие стилю и ритму музыки, слаженность работы в команде.

Второй конкурс 8–11 классы

«Мы маленькие дети, хотим мы танцевать» – конкурс-импровизация. Каждая команда выбирает сектор. Всей команде необходимо двигаться в соответствии со стилем и направлением звучащей детской музыкальной композиции.

После каждой композиции по решению жюри одна из команд получает балл.

Оценивается: синхронность, соответствие стилю и ритму музыки, слаженность работы в команде.

Обязательное условие: полное перевоплощение под детский образ.

Ведущий 2: Вот и выступили все команды по аэробике.

Ведущий 1: Мы приглашаем всех участников фестиваля на построение.

Ведущий 1: Для подведения итогов и награждения победителей Фестиваля Здоровья приглашаем главного судью и гостей нашего праздника (награждение, вручение дипломов и подарков).

Ведущий 2:

Всем спасибо за внимание.

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования.

Обеспечивай успех!

Ведущий 1:

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

Список литературы

1. Автеикова А.П. Живет на всей планете народ веселый – дети / А.П. Автеикова, Э. Нестерова. – 1999.