

Максименкова Лилия Олеговна

магистрант

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»

г. Воронеж, Воронежская область

МОТИВАЦИОННАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР

***Аннотация:** в статье исследуются сущность и основные характеристики понятия «мотивационная сфера», а также анализируются попытки определения феномена «мотивация» и его виды.*

***Ключевые слова:** мотивационная сфера личности, широта, иерархизированность, гибкость, мотивация, экстринсивная мотивация, интринсивная мотивация, положительная мотивация, отрицательная мотивация.*

Человек в процессе жизнедеятельности проявляет различные виды активности, которые оказываются детерминированными целыми системами факторов. Чтобы понять источники и закономерности побуждения человека к тому или иному поведению, целесообразно, на наш взгляд, рассмотреть такое понятие, как «мотивационная сфера личности».

С точки зрения И.П. Ильина, мотивационная сфера – это вся имеющаяся у данного человека совокупность мотивационных образований: мотивов, потребностей, целей, желаний, интересов, паттернов поведения [2]. При этом к данной подструктуре личности относятся не только актуальные мотивационные образования, но и потенциальные. Иными словами, мотивационная сфера представляет собой целостную систему составляющих ее структур, которые, появляясь эпизодически, постоянно сменяют друг друга.

Мотивационной сфере личности присущи некоторые характеристики.

1. Широта. Это качественное разнообразие мотивационных факторов, которыми руководствуется человек в своем поведении. Причем ключевую роль играет не только количество этих мотивационных факторов, но и их содержание.

2. Иерархизированность. Это отражение в сознании человека значимости той или иной потребности, установки или другого мотивационного образования,

в соответствии с чем одни диспозиции играют доминирующую роль в формировании мотива, а другие – второстепенную, подчиненную.

3. Гибкость. Это разнообразие средств, с помощью которых может быть удовлетворена одна и та же потребность. Р.С Немов трактует данную характеристику как возможность замещения одной цели другой [2].

Мотивационная сфера личности тесно связана с понятием «мотивация». При этом мотивация как психическое явление на сегодняшний день трактуется по-разному. Приведем наиболее часто встречающиеся формулировки данного понятия. Итак, мотивация – это:

- совокупность поддерживающих и направляющих факторов, так или иначе определяющих поведение человека;
- совокупность мотивов;
- побуждение, которое вызывает активность организма, определяя при этом ее направленность;
- процесс психической регуляции той или иной деятельности;
- процесс действия мотива;
- механизм, который обуславливает возникновение, направление и способы осуществления определенных видов деятельности;
- целостная система процессов, отвечающих за побуждение и деятельность.

Итак, мы видим, что попытки дать определение понятию «мотивация» ведутся в рамках двух направлений. В первом случае мотивация трактуется как система факторов, детерминирующих поведение, рассматривается с позиции ее структуры и составляющих компонентов: потребностей, целей, уровня притязаний, идеалов, условий деятельности, мировоззрения, убеждений, направленности. С этой точки зрения, само понятие «мотивация» может быть рассмотрено как синоним понятию «мотивационная сфера личности». Во втором случае мотивация рассматривается как процесс, поддерживающий поведенческую активность, как механизм возникновения и реализации имеющихся мотивов, то есть как динамичное, а не статичное, образование. При этом А.А. Файзуллаев говорит о существовании пяти этапов мотивационного процесса: возникновение и

осознание побуждения, внутреннее «принятие» мотива, реализация мотива, закрепление мотива, актуализация потенциального побуждения [3].

Различают внешнюю (экстринсивную, ситуационную) и внутреннюю (интринсивную, диспозиционную) мотивацию. Суть различий между этими двумя видами мотиваций состоит в том, что первая обуславливается внешними условиями и обстоятельствами, а вторая – личными диспозициями человека: потребностями, интересами, установками, влечениями, желаниями [2]. В.Г. Асеев говорит также о двуmodalности мотивации. В ситуации предвкушения удовлетворения той или иной потребности возникает положительная мотивация, в случае же планирования деятельности как субъективно неприятной формируется отрицательная мотивация, сопровождающаяся негативными эмоциональными переживаниями [1].

Итак, очевидно, что мотивационная сфера личности является довольно сложным и многогранным теоретическим конструктом и требует дальнейшего изучения.

Список литературы

1. Асеев В.Г. Мотивация поведения и формирование личности / В.Г. Асеев. – М.: Мысль, 1976. – 158 с.
2. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2000. – 502 с.
3. Файзуллаев А.А. Мотивационная саморегуляция личности / А.А. Файзуллаев. – Ташкент: Фан, 1987. – 134 с.