

**Мансурова София Марсовна**

студентка

**Юсупов Ильмир Ринатович**

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный  
медицинский университет» Минздрава России  
г. Уфа, Республика Башкортостан

## **ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К КУРЕНИЮ ПАРОВЫХ КОКТЕЙЛЕЙ**

***Аннотация:** авторы рассматривают отношение молодежи к курению паровых коктейлей. Рассмотрев основные вопросы, касающиеся паровых коктейлей, исследователи получили наиболее полную картину отношения современной студенческой молодежи к проблеме курения.*

***Ключевые слова:** студенческая молодежь, курение, отношение.*

***Введение:** кальян – это сосуд для курения, позволяющий охлаждать и увлажнять вдыхаемый дым. Популярность курения кальяна объясняется его вкусом (при приготовлении табачной смеси используются ароматизаторы), а также легкостью курения, так как вдыхаемый дым охлаждается через находящуюся внутри кальяна жидкость. Дым получается мягкий, что привлекает даже тех людей, которые не склонны к курению.*

***Цель:** изучение отношения студенческой молодёжи к курению паровых коктейлей*

***Материалы и методы.** Пилотное исследование с использованием метода авторской анкеты на базе Башкирского государственного медицинского университета, которое проводилось в сентябре 2018 года. В выборочную совокупность вошли 240 респондентов из числа студентов и ординаторов БГМУ.*

***Результаты и обсуждение.** Проведенный анализ показал, что молодежь БГМУ по большей части осведомлена относительно проблемы курения, и в целом озабочена ею. Несмотря на то, что респонденты, обучаются в медицинском*

ВУЗе, лишь в 23% случаев знают, о вреде паровых коктейлей. Смеем предположить, что данное обстоятельство исходит из недостаточно эффективной политики в отношении курения. Однако, что такое кальян, знают все 100% респондентов и 66% студентов пробовали курить. Несмотря на то, что о паровых коктейлях знают все девушки и молодые люди, принимающие участие в опросе, о его последствиях знают 18% респондентов, а 72% при этом не осведомлены в данном вопросе. В данном случае можно сказать, что чем больше человек знает о проблеме и ее последствиях, тем меньше шанс, что он решится испытать это на себе. Опрос показал, что больше всего кальян используют мужская половина учащихся, и группой риска являются первокурсники. На младших курсах 82% студентов не знают, что через трубку от кальяна можно заразиться ОРЗ, гепатитом и туберкулезом, в то время как старшекурсники и ординаторы дали 100% правильный ответ на данный вопрос. Скорее всего, это обусловлено тем, что старшекурсники, пройдя курс «Инфекционных болезней» имеют более высокую степень осведомленности в данном вопросе. На вопрос «Как Вы относитесь к курению кальяна?» 78% участников опроса ответили положительно. В качестве аргументов выступили следующие высказывания: в кальянном табаке отсутствует бумага, которая при горении выделяет вредные вещества; вдыхаемый дым не горячий, а холодный, поэтому не обжигает верхние дыхательные пути; табак проходит через водяной фильтр, следовательно, все содержащиеся в нем ядовитые примеси и большая часть никотина остаются в воде. Более 70% опрошенных считают, что курить кальян безопасно. Также на вопрос «Следует ли запретить кальян?» 68% однозначно выразили отрицательное мнение, 32% ответили положительное. Продолжая рассмотрение проблемы, мы задали респондентам следующий вопрос о том, как они будут поступать в случае введения закона на запрет курения кальянов и 87% студентов ответило, что будут продолжать делать это в домашних условиях.

*Выводы.* Данные результатов исследования, показывают, что большая часть студентов знает, что такое паровые коктейли, большинство респондентов не знают, что курение кальянов оказывает пагубное воздействие на организм

человека. Главный аргумент приверженцев кальянов, это его отличия от сигарет: отсутствие сгорающей бумаги, которая при горении выделяет вредные вещества; холодный вдыхаемый дым, не обжигающий верхние дыхательные пути; вода-«фальшивый» фильтр, для ядовитых примесей. Результаты исследования обнаружили явные пробелы в знаниях студентов по изучаемой проблеме. Рассмотрев основные вопросы, касающиеся паровых коктейлей, мы получили наиболее полную картину отношения современной студенческой молодежи к проблеме курения. По нашему мнению, в современном мире понятие курения кальянов имеет легкомысленное значение для большинства.