

Лупенко Наталья Николаевна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

г. Краснодар, Краснодарский край

ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

***Аннотация:** в данной статье рассматривается проблема удовлетворенности браком в молодой семье. Для диагностики удовлетворенности браком был использован тест на «Удовлетворенность браком» В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко.*

***Ключевые слова:** молодая семья, брак, семейные пары, взаимоотношения.*

В современном обществе, кризисы семейных отношений в большей или меньшей мере проживают многие семейные пары. Последствия кризиса могут быть как положительными, так и отрицательными. Поэтому большое значение имеет какой климат царит в семье, какие взаимоотношения между супругами, насколько они уважают мнение друг друга и готовы идти на компромисс в определенных ситуациях.

Брак – это сложнейший социальный институт, являющийся совокупным результатом взаимодействия факторов социального, природного, индивидуального и общественного, единичного и общего характера [5].

Анализ литературы по проблеме психологии семьи брака показал, по мнению А.В. Гадлевской, многомерность социального явления [3].

Супружеская пара – это две индивидуальности, две личности, решившие вместе провести свою дальнейшую жизнь. Их совместное сотрудничество определяется реализацией семейных функций, взаимным удовлетворением разнообразных потребностей [1].

Недостаточно четкое определение потребностей, удовлетворяемых семьей, является одной из причин возникновения хотя и похожих, но все же отличающихся перечней функций семьи. Большинство авторов указывают следующие

функции семьи: репродуктивную, воспитательную, хозяйственно-бытовую, эмоциональную (психотерапевтическую), духовного общения, социализации, первичного социального контроля и сексуально-эротическую функции семьи [6].

Обеспечение выполнения всех семейных функций определяет полноту и благополучие семейной жизни. Неповторимость семейного уклада конкретной семьи определяется тем, какое место занимают и какое значение имеют те или иные виды семейной деятельности и как распределяются обязанности супругов при осуществлении конкретных видов семейных ролей.

В течение совместной жизни супругов и их отношениях происходят значительные изменения, которые подчиняются определенным закономерностям, связанным с особенностями функционирования семьи на различных этапах её существования [1].

Периодичность изменений, происходящих в семье в зависимости от стажа брака, послужила основанием для введения в исследования семьи понятия «цикла развития семьи» [1].

В нашей стране наибольшую известность получила периодизация семейной жизни Э.К. Васильевой, выделившей пять стадий жизненного цикла: зарождение семьи (с момента заключения брака до рождения первого ребенка); рождение и воспитание детей (эта стадия оканчивается с началом трудовой деятельности хотя бы одного ребенка); окончание выполнения семьей воспитательной функции (это период с начала трудовой деятельности первого ребенка до того момента, когда на попечении родителей не останется ни одного из детей); дети живут с родителями и хотя бы один из них не имеет собственной семьи; супруги живут одни или с детьми, имеющие собственные семьи [6].

При анализе стадий развития супружеских отношений выделяются: молодое супружество, супружество среднего возраста и супружество зрелых лет.

В данном исследовании нас интересовало именно молодое супружество.

Молодое супружество продолжается менее пяти лет. Возраст супругов – от 18 до 30 лет. В этот период они привыкают друг к другу, покупают мебель и предметы обихода, часто не имеют собственной квартиры и живут с родителями

одного из них. Со временем появляется квартира, которая постепенно обставляется, строится собственное домашнее хозяйство. Супруги ожидают детей, с рождением которых возникают обязанности, связанные с уходом и заботой о них. В профессиональной области молодые супруги только приобретают какую-либо квалификацию, постепенно они достигают определенного положения, адаптируются к новой семейной обстановке. Жена некоторое время находится в декретном отпуске. Совместная жизнь требует немалых затрат, в том числе психологических, поэтому их материально и «морально» поддерживают родители [4].

На фоне бытовых и психологических проблем адаптации в молодых семьях могут возникнуть кризисные ситуации, в этот момент возникают ссоры, упреки, обнаруживаются расхождения во взглядах и в конце концов появляется чувство некой неудовлетворенности.

Есть два основных критических периода в развитии супружеских отношений.

1. Первый наступает между третьим и седьмым годами супружеской жизни и продолжается в благоприятном случае около года.

Его возникновению способствуют такие факторы:

- - исчезновение романтических настроений, активное неприятие контраста в поведении партнера в период влюбленности и в повседневном семейном быту;
- -рост числа ситуаций, в которых супруги обнаруживают разные взгляды на вещи и не могут прийти к согласию;
- -более частые проявления отрицательных эмоций, возрастание напряженности в отношениях между партнерами.

2. 2. Второй кризисный период наступает примерно между семнадцатым и двадцать пятым годами совместной жизни. Он менее глубокий, чем первый, и может продолжаться несколько лет. Его возникновение часто совпадает:

- с приближением периода инволюции, с повышением эмоциональной неустойчивости, страхами, появлением различных соматических жалоб;
- с возникновением чувства одиночества, связанного с уходом детей;

– с усиливающейся эмоциональной зависимостью жены, ее переживаниями по поводу быстрого старения, а также возможного стремления мужа сексуально проявить себя на стороне «пока еще не поздно» [2].

Все это обусловило цель нашего исследования направленного на выявление кризиса семейных отношений на раннем этапе формирования семьи.

В исследовании использовались методики:

1. Тест опросник на «Удовлетворенность браком» В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко [4].

2. Тест опросник «Биополе семьи» В.В. Бойко [2].

В исследовании приняли участие 10 супружеских пар, которые состоят в браке 1–5 года. На стадии зарождения семьи по периодизации Э.И. Васильевой [6].

Опишем полученные результаты.

Для диагностики удовлетворенности браком был использован тест на «Удовлетворенность браком» В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко.

В опроснике имеются 24 утверждения, и каждому из них соответствуют три возможных варианта ответов на них: а) верно, б) неверно, в) не знаю. Испытуемый, читая опросник, должен с помощью данных суждений выразить свое согласие или несогласие с соответствующими утверждениями.

По результатам диагностики видно, что три семьи удовлетворены браком в равной степени, в остальных семи семьях мужа больше удовлетворены браком, нежели их жены. Многие жены хотели бы что-то поменять в характере своих мужей, и они же не получают от них должной поддержки. Эти факты отражаются на удовлетворенности браком и в последствии приводят к кризису семейных отношений.

Для диагностики биополя семьи был использован тест опросник «Биополе семьи» В.В. Бойко.

В зависимости от энергетического контура – открытости или закрытости, а также в зависимости от стиля общения и энергетических особенностей совместно живущих людей образуется «биополе семьи». Биополе семьи оказывает

позитивное, нейтральное или негативное влияние на тех, кто в ней проживает, и тех, кто в ней бывает. Биоэнергетика семьи влияет на соматическое и психическое состояние ее членов. В ряде случаев биополе предопределяет характер заболеваний либо является их сопутствующим фактором. Стабильное положительное биополе обуславливает высокий жизненный тонус и хорошее самочувствие обитателей жилища.

По результатам диагностики видно, что практически у всех мужей «устойчивое и положительное» биополе, это говорит о том, что по мнению мужчин в доме высокий жизненный тонус и в их семьях царит радужная и дружная атмосфера. Но мнение жен, исходя из результатов диагностики, расходится с мнением мужей, кроме семей трех семей. У большинства женщин «неопределенное» биополе, так как по их мнению, в семье есть те или иные «возмущающие» факторы, которые вызывают у них напряжение. Жены с «неустойчивым/переменным» биополем частично разочарованы в совместном проживании.

Таким образом, 7 из 10 семей наблюдается противоречия в семейных отношениях. Интересен тот факт, что супруги более удовлетворены браком, в отличие от их супругов. Возможно, это зависит от того, что жены берут на себя многие обязанности, которые как им казалось, они будут разделять вместе со своим мужем, то есть семейная жизнь не оправдывает те ожидания от семейных отношений, поскольку изначально были другие представления об отношениях.

Однако полученные результаты требуют дальнейшего детального исследования особенностей отношений на раннем этапе формирования семьи. Поскольку это самый сложный и важный этап развития семьи, от которого зависит дальнейшее развитие отношений. Более подробное исследование может оказать максимально эффективную психологическую поддержку на раннем этапе формирования семьи при психологической поддержке в консультировании, групповой работе.

Список литературы

1. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследование и проблемы / Ю.Е. Алешина // Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. – 1987 – №2. – С. 60–72.

2. Бойко В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других. – М.: Филинь, 1996.
3. Годлевская А.В. Методические проблемы стабилизации брака в развитом социалистическом обществе: Автореф. дис. ... канд. филос. наук 09.00.09 / А.В. Годлевская. – М., 1978. – 21 с.
4. Фонталова Н.С. Психология семьи и семейное консультирование: Учеб. пособие. – Иркутск : Изд-во БГУЭП, 2013. – 136 с.
5. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений: Курс лекций. – М.: Апрель-Пресс; Эксмо-Пресс, 2000. – 512 с.
6. Эйдемиллер Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – СПб.: Питер, 1999. – 656 с.