

Биль Анастасия Владимировна

студентка

Казначеев Владимир Васильевич

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Донской государственный

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

***Аннотация:** в статье рассматриваются проблемы пропаганды здорового образа жизни среди населения, а также информация о заболеваемости населения распространенными видами заболеваний.*

***Ключевые слова:** физическое воспитание, проблемы, здоровый образ жизни, спорт.*

В современном обществе люди более подвержены пагубному воздействию внешних негативных факторов, некоторыми из которых являются экологические (загрязненный воздух, почва и т. д.), социальные (стрессовые ситуации, конфликты), психологические компоненты. Все эти факторы так или иначе влияют на человека и его самочувствие. Данные статистики говорят о росте заболеваемости такими опасными заболеваниями, как рак и инсульт. Можно всерьез говорить, что многие заболевания «помолодели» (к примеру, повысилась заболеваемость инсультом в возрасте около 30 лет, тогда как ранее им страдали люди более старшего возраста).

Одной из причин таких ситуаций является низкий уровень физической активности населения («сидячая» работа, учеба), вредные привычки. По этим причинам становится важной проблема физического воспитания молодежи, обеспечение их занятости в разнообразных видах спорта и, как следствие, возможное оздоровление нации.

Официальная статистика заболеваемости населения подробнее приведена в таблице 1.

Таблица 1

Статистика заболеваемости населения некоторыми видами заболеваний
за 2000, 2015–20017 гг.

Показатель	2000 год	2015 год	2016 год	2017 год
Все болезни, В т.ч.	106328	113927	115187	114382
Новообразования	1226	1672	1668,1	1674
Болезни крови, кро- ветворных органов и отдельные нару- шения, вовлекаю- щие иммунный меха- низм	551	692	688	659
Болезни эндокрин- ной системы, рас- стройства питания и нарушения обмена веществ	1234	1953	2038	2050
Болезни нервной си- стемы	2227	2257	2231	2204

В целях пропаганды здорового образа жизни можно предложить следующие конкретные меры:

– повышение важности спорта и здорового образа в жизни в глазах современной молодежи и студентов путем проведения различных мер по их популяризации (к примеру, проведение студенческих и школьных спортивных мероприятий, популяризация спорта в средствах массовой информации);

– повышения престижа профессии преподавателя физической культуры и спорта, так как существует проблема старения высококвалифицированных специалистов в данной сфере;

– хорошее обеспечение условий для занятий спортом населением (и не только в учебное время). К примеру, создание специализированных площадок для занятий населения спортом, как крытых, так и на открытом воздухе (в парках и так далее).

Как можно заметить, данные меры вполне реальны, но их выполнение может привести к оздоровлению населения, и, как следствие, к более высокому уровню и продолжительности жизни в стране.

Список литературы

1. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru> (дата обращения: 10.11.2018)
2. Бишаева А.А. Физическая культура // А.А. Бишаева. – М. – 304 с.