

Бугаева Анна Михайловна

магистрант

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет»

г. Краснодар, Краснодарский край

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТАХ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

***Аннотация:** данная статья описывает исследования представлений о супружеских конфликтах у мужчин и женщин, холостых и находящихся в браке.*

***Ключевые слова:** семья, семейные отношения, семейный конфликт, конфликты, супружеские конфликты.*

Семья – это малая социальная группа, связанная между собой родственными связями, объединение, порождающие за собой юридические обязанности и права построенная на эмоциональной близости и ответственности, которая содержит в себе определенное набор задач, требований и норм поведения.

В.Н. Дружинина, пишет, что семья – это структура, строящаяся на отношениях доминирования-подчинения, ответственности и эмоциональной близости. В разных культурах возникают свои нормативные модели семьи, структура которых различается по элементам системы (члены семьи), особенностям отношений власти подчинения, ответственности и эмоциональной привязанности оттачивания, а также их динамике [1].

Семья делится на элементы: состав семьи, правила и семейные роли, мифы и легенды, границы и семейные подсистемы, а также имеет свою уникальную историю жизни семьи, динамику и временную протяженность.

Также семья имеет определенный набор функций таких как: сексуальная, воспитательная, хозяйственно-бытовая, коммуникативная и функция эмоционального обмена. В свою очередь, в нее входят: характер эмоциональных связей, ролевая структура, особенности межличностной коммуникации всех членов семьи и способы разрешения конфликтов.

Семейные отношения – сложная конфигурация, которая состоит из разных компонентов позиций, ролей, системы межличностных отношений между ее членами. Структура семейных отношений всегда имеет закономерную динамику. В своем развитии проходит этапность – жизненный цикл семьи.

Семейный конфликт выражается яркими вспышками вследствие длительного нарастания напряженности, устоявшимися между супругами противоречиями которые не могут быть устранены в силу сложившихся стереотипов и обстоятельств. По типам делятся на конструктивные (созидательные) и деструктивные (разрушительные).

Зачастую развитие семьи и переход от одной стадии к другой не проходят гладко, а сопровождается кризисами, как у любой живой системы. Понятие кризиса очень важно для понимания супружеских конфликтов, так как конфликты между супругами в семье, находящейся в стадии кризиса будут иметь различную этиологию возникновения в сравнении с конфликтами в стабильной фазе семьи [3].

Рассмотрим этапы жизненного цикла семьи, которые приводят ученые Е.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкий: момент зарождения семьи (от заключения брака до рождения первого ребенка); стадия рождения и воспитание детей (оканчивается с момента самостоятельной трудовой деятельности хотя бы одного ребенка); окончание выполнения семьей воспитательной функции (заканчивается, когда все дети начинают свою трудовую деятельность); дети живут с родителями и, хотя бы один из них не имеет собственной семьи; супруги живут без детей или с семьей одного из детей [5].

Причинами супружеских конфликтов могут быть: нарушение этики супружеских отношений (измена); биологическая совместимость; некомпетентность взаимоотношений с окружающими людьми (родственники, друзья); несовместимость ценностей, ролей, потребностей, интересов; наличие отрицательных качеств и недостатков; отсутствие взаимопонимания.

По степени опасности супружеские конфликты делятся на неопасные, опасные, особо опасные.

Тема супружеских конфликтов в семейной психологии рассматривается в рамках семьи как пространства совместной жизнедеятельности, внутри которого удовлетворяются специфические потребности людей, связанных кровными и родственными связями [4].

В современной психологии не существует единого и конкретного подхода к типологии семейных конфликтов. Отталкиваясь от итога конфликта, ученые выделяют два вида: конфликты созидательные и конфликты разрушающие. Но самой наитруднейшей задачей, является лоцирование причин конфликтной ситуации.

Обратимся к полученным данным.

Выборка составила 120 человек, 30 незамужних женщин, 30 холостых мужчин, 30 замужних женщин, 30 женатых мужчин.

Для проверки выдвинутой гипотезы использовались следующие методики: опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (М.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской) [2].

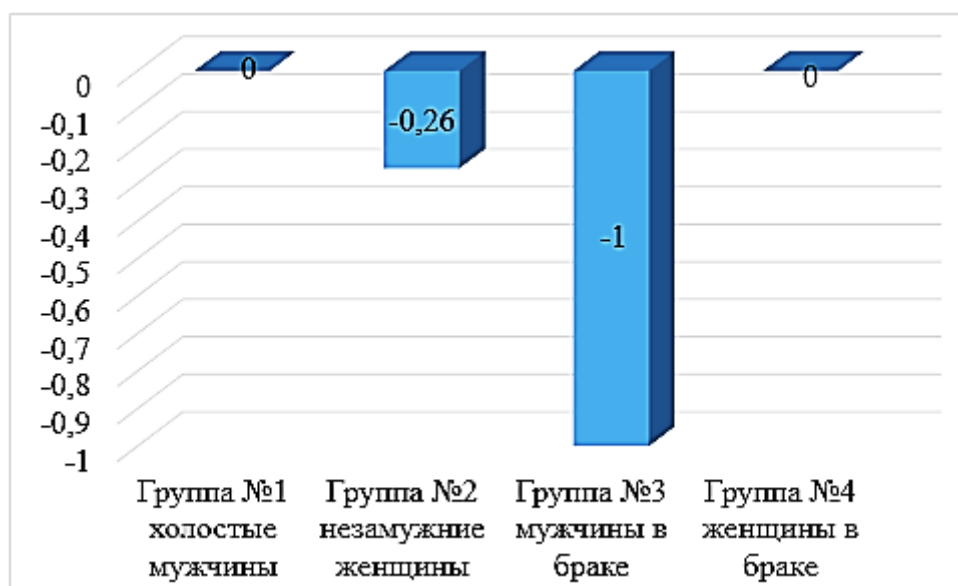


Рис. 1. Взаимодействие супругов в конфликтных ситуациях

Интересно то, что холостые и женатые мужчины выбирают активную позицию в конфликтогенных ситуациях, имеют большую включенность в любые конфликты, любят поспорить. В отличие от женщин, которые стараются сгладить острые углы, лояльны и гармоничны, исключением являются женщины в браке,

которые не имеют высокого уровня конфликтности, но испытывают кризисные моменты в нескольких сферах.

Таблица 1

Средние значения показателей взаимодействия супругов
в конфликтных ситуациях

Шкалы	Группа №1 холостые мужчины	Группа №2 незамужние женщины	Группа №3 мужчины в браке	Группа №4 замужние женщины
Общий индекс	-1,4*	-0,26	-1	-0,83*
Отношения с друзьями и родственниками	-1,58*	0,06	-1,6*	-1,3
Воспитание детей	0,93*	-0,3	-0,16	-0,8
Проявление автономии одним из супругов	-1,33	-0,93*	-1,26	-1
Нарушение ролевых ожиданий	-0,9	-0,7	-1,23*	-1,4*
Проявление доминирования одним из супругов	-1,4	-0,26	0,53*	0,16*
Проявление ревности	-2,44	-0,93*	-2,93	-2,03
Разногласия в отношении к день- гам	-0,6*	0,86	0,33	0,4
Общий индекс	-1	-0,36*	-0,53*	-1,53

А именно, группы мужчин холостых и находящихся в браке менее устойчивы к конфликтам так как у них высокий уровень общего индекса конфликтности, и имеют кризисные моменты в отношениях с друзьями и родственниками, ярко выраженное стремление к свободе и автономии, рассогласование норм поведения, проявление доминирования одним из супругов, и расхождения в отношении к деньгам.

Группа незамужних девушек имеет самые гармоничные показатели, по всем сферам взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях, это говорит о том, что они лояльнее относятся к конфликтам, имеют пассивную позицию в конфликтогенных ситуациях и стараются сгладить острые углы.

Мужчины в браке имеют активную позицию в конфликтах, в этой группе высокий уровень общего индекса конфликтности, а также они переживают кризисы в отношениях с друзьями и родственниками, ярко проявляют свое стремление к свободе и автономии, агрессивно реагируют на нарушение ролевых ожиданий и скорее всего проявляют доминирование в паре.

Группа замужних женщин находится в кризисе, у них не высокий уровень общего индекса конфликтности что говорит о том, что замужний женщины подчеркивают пассивную позицию при семейных недоразумениях. Но в свою очередь, замужние женщины претерпевают кризисные состояния в отношениях с родственниками и друзьями, в области нарушений ролевых ожиданий, чувствуют проявление доминирования, и рассогласование семейного бюджета.

Список литературы

1. Дружинин В.Н. Психология семьи / В.Н. Дружинин. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 176 с.
2. Карелина А.А. Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» // Психологические тесты.
3. Мазнева А.Г. Анализ и причины возникновения супружеских конфликтов / А.Г. Мазнева // Форум молодых ученых. – 2008. – №4. – С. 47–52.
4. Сысенко В.А. Чувство собственного достоинства и устойчивость брака / В.А. Сысенко. – Самара: Бахрах-М, 2007. – С. 576–638.
5. Эриксон Э. Детство и общество / Э. Эриксон. – СПб.: Ленато, АСТ, Фонд «Университетская книга». – 2-е изд. – 1996. – 592 с.
6. Карелиной А.А. – М., 2001. – Т. 2. – С. 179–191.