

Иванова Елизавета Альбертовна

старший преподаватель

Петрова Айза Спартаковна

студентка

Горный институт ФГАОУ ВО «Северо-Восточный

федеральный университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ФАКТОРЫ ВЫЖИВАНИЯ СПАСАТЕЛЕЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Аннотация: в статье рассмотрены факторы выживания спасателей в экстремальных ситуациях в условиях севера. Авторы отмечают, что факторы условно можно разделить на три группы: антропологические (субъективные), природно-средовые, материально-технические.

Ключевые слова: спасатель, экстремальная ситуация, условия севера.

Жизнедеятельность организма человека в суровых условиях Севера по праву можно назвать экстремальными, поскольку она подвержена влиянию климатических факторов. Это очевидный факт, доказанный множеством экспериментов и наблюдений.

Выживание людей зависит от большого числа факторов, наличие или отсутствие которых характеризует тяжесть сложившейся экстремальной ситуации и влияет на возможность выхода из нее. Оно подразделяется на два основных вида – автономное выживание и в силу своей профессиональной деятельности. В нашем случае, мы рассмотрим второй случай – факторы выживания спасателей в экстремальных условиях Севера.

Деятельность спасателей характеризуется множеством факторов: оперативно отреагировать на поступивший вызов, оценить масштаб потерь и определить методы, которыми нужно руководствоваться. В случае бедствия они разыскивают пострадавших, оказывают им первую помощь, осуществляют эвакуацию,

ликвидируют негативные последствия. Независимо от масштаба случившегося их главнейшая задача – забота о здоровье и жизни каждого из участников, а также предупреждение всех возможных рисков во время операции спасения. Он должен уметь ориентироваться на местности, тушить пожары, находить психологический подход к пострадавшим и препятствовать распространению паники. Ему нужно владеть приспособлениями и оборудованием для осуществления спасательных операций.

Поскольку спасатель – это профессия, и, прежде чем оказаться в экстремальной ситуации на природе, они обеспечены всем необходимым для профессиональной жизнедеятельности в сложившихся условиях. Они имеет определенные запасы пищи, воды, медикаментов, других необходимых продуктов, средства и приспособления для приготовления пищи, средства для укрытия от непогоды и температурных перепадов, средства сигнализации, связи и т. п., также максимально подготовлены психологически.

Продолжительность предельно допустимого срока автономного существования зависит от многих причин – субъективных и объективных, называемых факторами выживания. Эти факторы условно можно разделить на три группы: антропологические (субъективные), природно-средовые, материально-технические [3].

Первая включает в себя психологическую подготовленность (мотивацию, волевые качества, активно-преобразовательную деятельность), от которой будет зависеть преобладание положительных или отрицательных эмоций, состояние здоровья, резервные возможности организма, обеспечивающие сопротивляемость его воздействию жары, холода, лишениям и т. д. Здесь можно предположить, что спасатели, проходившие не один ряд психологических испытаний, данный фактор выживания проходят легче, нежели люди, которые оказались в подобных условиях случайно. Считаем, что первый фактор является одним из ключевых факторов для выживания в экстремальных условиях, потому как, только морально подготовленный и эмоционально сильный человек сможет пережить

2 <https://interactive-plus.ru>

суровые испытания. Так как природно-климатические условия Севера считаются экстремальными, то соответственно большая часть профессиональной деятельности северных спасателей проходит именно в таких суровых условиях, и данный фактор для них является вдвойне важным.

Важными элементами этой группы также являются обученность действиям в условиях автономного существования и воля к жизни.

Вторую группу составляют факторы природной среды, оказывающие неблагоприятное влияние на организм человека: низкая температура (до -60С в зимнее время), плохая видимость из-за тумана, сезон гололеда, сильный ветер, пониженное или повышенное давление и др.

Третья группа объединяет факторы, которые обеспечивают защиту человека от воздействия окружающей среды: одежда, аварийное снаряжение, а также подручные средства, используемые для строительства убежища, добывания огня, подачи сигналов бедствия.

Значительно осложняет автономное существование человека – возникновение психических реакций, вызванных экстремальным воздействием, основу которых составляет страх.

Список литературы

1. Ниретин Н.И. Автономное выживание человека в природе: Методическое пособие. – Арзамас: АГПИ, 2005. – 65 с.
2. Основы безопасности жизни. Основы безопасности жизнедеятельности. Гражданская защита.
3. Чуш О.И. Автономное выживание в природных условиях [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://freepapers.ru/1/avtonomnoe-vyzhivanie-v-prirodnyh-usloviyah/203455.1247031.list1.html> (дата обращения: 05.02.2019).