

Ермолаева Лариса Алексеевна

инструктор по физической культуре

МБДОУ «Д/С №182»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

СПОРТИВНЫЙ КРУЖОК
«ШКОЛА МЯЧА (ЭЛЕМЕНТЫ БАСКЕТБОЛА)»
ДЛЯ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ

Аннотация: статья посвящена организации спортивной секции для дошкольников «Школа мяча (элементы баскетбола)». Представлены этапы ее работы по обучению элементам игры в баскетбол.

Ключевые слова: спортивная секция, физическое развитие, баскетбол.

Большое место во всестороннем физическом развитии детей занимают спортивные упражнения (плавание, ходьба на лыжах, катание на коньках, санках, велосипеде), а также элементы спортивных игр (баскетбол, футбол, настольный теннис, бадминтон и т. д.). Действия с мячом занимают значительное место среди других средств физического воспитания и усложняются от группы к группе за счет введения дополнительных заданий, а также более сложных способов выполнения.

Упражнения в бросании, катании мячей способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений. Они формируют умения схватить, удержать, бросить предмет, приучают рассчитывать направление броска, согласовывать усилие с расстоянием, развивают выразительность движений, пространственную ориентировку.

В играх с мячом развиваются физические качества ребенка: быстрота, выносливость, ловкость, сила.

Упражнения и игры с мячом при соответствующей организации их проведения благоприятно влияют на физическое развитие и работоспособность ребенка. Упражнения с мячами различного веса и объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов

пальцев и кистей, что особенно важно для шестилетнего ребенка. При ловле и бросании мяча ребенок действует обеими руками. Это способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма.

В играх с мячом коллективного характера создаются благоприятные условия для воспитания положительных нравственно – волевых черт детей. Такие игры приучают преодолевать эгоистические побуждения, воспитывают выдержку. Знакомясь с условиями игры, ребенок усваивает, что не он один хочет действовать с мячом, попадать им в корзину, что его действия должны способствовать успеху всей команды. Ради интересов команды ребенку часто приходится передавать мяч партнеру, когда тот имеет более благоприятные условия для ведения успешной игры. Необходимость принимать быстрые, разумные решения, правильно их реализовывать в игре способствует воспитанию уверенности, решительности. В игре ребенок всегда имеет возможность испытать свои силы и убедиться в успешности действия.

В детском саду на протяжении 4 лет работает спортивный кружок «Школа мяча (элементы баскетбола)», посещают дети старших и подготовительных групп.

Важнейшие требования к занятиям баскетбола – дифференцированный подход к занимающимся, учет их состояния здоровья, физического развития, уровня двигательной подготовленности.

На подготовительном этапе работы кружка мы поставили перед собой ряд задач:

- изучить методическую литературу по данной теме;
- довести до участников важность проблемы;
- вовлечение родителей в педагогическую деятельность;
- ознакомление педагогов ДООУ с опытом работы по обучению детей элементам спортивной игры баскетбол.

Задачи на основном этапе:

- знакомить с правилами игры, действиями игроков;
- совершенствовать технику ведения мяча, его передачи, бросков;

- помогать овладевать основами игры;
- формировать стремление достигать положительных результатов;
- развивать координацию и точность, быстроту реакции, глазомер;
- воспитывать целеустремленность, выдержку, решительность, уверенность.

Программа кружка «Школа мяча (элементы баскетбола)» построена на принципе постепенного усложнения и включает в себя 3 этапа:

- первый – обучение подготовительным упражнениям: ловля и передача мяча, ведение мяча правой и левой рукой, метание на различные расстояния;
- второй – обучение подводящим к игре упражнениям: на развитие глазомера, с передачей мяча в парах, тройках, броски в цель из различных исходных положений;
- третий – ознакомление с правилами баскетбола и отработка их в игре.

В конце года дошкольники, посещающие кружок «Школа мяча (элементы баскетбола)»:

- овладевают элементами баскетбола, навыками различного способа ведения мяча, броска мяча в корзину;
- улучшают результаты развития физических качеств.