

Дубаева Ольга Ивановна

воспитатель

Еремеева Елена Владимировна

воспитатель

АНО ДО «Планета детства «Лада» – Д/С №201 «Волшебница»

г. Тольятти, Самарская область

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА: ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?»

***Аннотация:** статья посвящена исследованию жевательной резинки и ее воздействию на организм человека. Авторы описывают методы и способы реализации проекта, а также практические результаты на основе проведенных опытов.*

***Ключевые слова:** детский сад, проект, опыты, здоровье.*

В современном мире много различных жевательных резинок и они пользуются большим спросом. Очень часто СМИ рассказывают о наличии в резинках полезных свойств, лечебных компонентов. К сожалению, большинство ребят доверяют этой информации, не подозревая на самом деле о ее вреде. Повсюду встречаются дети, в том числе и взрослые люди, которые жуют жевательную резинку. В настоящее время использование жвачки делается огромной проблемой: при разговоре с жующими резинку людьми их речь не понята, школьники приклеивают их под школьные парты и стулья, выкидывают ее куда доведется. Такое поведение людей вызывает антипатию и заявляет о неблаговоспитанности молодежи и неуважению друг к другу. На сегодняшний день это является проблемой.

***Цель исследования:** обосновать пользу или вред приносит жевательная резинка*

Задачи исследования:

1. Проследить историю появления жевательной резинки.
2. Провести среди воспитанников детского сада анкетирование по употреблению жевательной резинки.

3. Изучить состав жевательной резинки, ее вред.

4. Рассказать полученную информацию ребятам.

Объект исследования: здоровье человека.

Предмет исследования: жевательная резинка.

Гипотеза: жевательная резинка оказывает больше вреда на здоровье человека, чем пользы.

Методы исследования: изучение литературы, наблюдение, работа в интернете, анкетирование, проведение опытов.

Реализация проекта

Анкетирование

1. Жуete ли вы жевательную резинку?
2. Фирмы, какого производителя?
3. Часто или нет?
4. Для чего жуete жевательную резинку?

Экспериментальная часть

Опыт №1 «Исследование фантиков жевательных резинок»

Современные жевательные резинки представляют собой совокупность многих компонентов. Это каучуки и разнообразные пищевые добавки. Изучив обертки жвачек, которые наиболее пользуются спросом у детей, в составе выявились подсластители.

Опыт №2 «Растворимость жвачки»

Чтобы проверить, может ли жевательная резинка полностью раствориться в воде мы взяли пластинку жевательной резинки Орбит детский, нарезали ее мелкими частями, опустили в пробирку с водой, и настаивали в течение пятнадцати минут, затем профильтровали раствор. В результате проведенного опыта была замечена нерастворимость, мы получили жидкость с кусочками жвачки. Следовательно, проглатывание ее, действительно приводит к серьезным проблемам для нашего организма.

Опыт №3 «Определение pH среды ротовой полости»

Для этого опыта были использованы тест – полоски, которые позволяют определить pH слюны во рту в домашних условиях. Такие тест – полоски способны менять свою окраску в присутствии щелочей и кислот. В течение пятнадцати минут ребенок жевал жвачку Орбит детский, затем индикаторные тест полоски промачивал слюной, замеры проводились каждые пять минут. Это позволило определить уровень pH среды ротовой полости. В результате проведенного опыта выяснилось, что после жевания жевательной резинки тест полоски изменяли цвет. Оранжевый цвет окрасился в зеленый цвет, а это говорит о том, что в слюне образуется щелочная среда.

Вывод: Жевательная резинка опасна для здоровья!

Рекомендации

Жевать или нет, решаем мы сами, а тем, кто не может отказаться от нее, важно запомнить здоровьесберегающие правила:

- жвачка не должна содержать сахара;
- использовать после приема пищи не более пятнадцати минут;
- запрещается глотать ее;
- не жевать в общественных местах;
- применять мусорные урны для отходов жевательной резинки.

Список литературы

1. Ересько Е. Жвачка приносит больше вреда, чем пользы.
2. Вред и польза от жевательной резинки. Мифы и реалии, Часть II.
3. Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей – М.: АСТ-ЛТД, 1998.