

Бахтимов Василий Анатольевич

учитель

Кочемасов Дмитрий Андреевич

учитель

МБУ «Школа №90»

г. Тольятти, Самарская область

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

«БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»

***Аннотация:** в статье подробно рассматривается разработанный сценарий к проведению спортивного праздника как одной из форм активного отдыха детей. Авторы приводят разнообразные виды заданий, а также показательные выступления, направленные на формирование ЗОЖ.*

***Ключевые слова:** спортивный праздник, школа, сценарий.*

Ход мероприятия

Площадка украшена баннерами, воздушными шарами. Участники выходят на построение под звуки спортивного марша. Построение команд, перед судейской бригадой.

Ведущий 1: Мы рады приветствовать участников соревнований.

Главный судья: Участники, внимание! Равняйся! Смирно!

Звучит Гимн Российской Федерации. Поднятие флага.

Приветственное слово от администрации.

Ведущий 1: Дорогие участники и болельщики! Представляю вам судейскую коллегию наших соревнований (представление судей соревнований)

Ведущий 2: В спорте существуют свои законы, на олимпийских играх спортсмены произносят клятвы и наши участники должны поклясться выполнять их.

Клятва

Ведущий 2: Не жалеть ни рук, ни ног, растряссти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог. – Клянёмся!!!

Ведущий 1: Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать. – Клянёмся!!!

Ведущий 2: Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять. – Клянёмся!!!

Ведущий 1: А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь. – Клянёмся!!!

Ведущий 1: А сейчас для вас выступят с показательными выступлениями спортсмены нашей школы (*Показательные выступления*)

Ведущий 2: Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!!!

Команды получают маршрутные листы с указанием вида и места положения, где проводятся соревнования. И под звуки спортивного марша в обратном порядке покидают построение вместе с сопровождающим.

Виды соревнований

1. *Вышибалы*. Сначала на площадку выходит группа из 6 девочек, и их вышибают мячами 2 помощника. Игра проходит 5 минут. Затем задание выполняет команда мальчиков. В маршрутном листе указывают количество игроков, которых им не удалось вышибить.

2. *Пенальти*. На этом этапе должны стоять футбольные ворота. Каждый игрок команды пробивает пенальти. В маршрутном листе пишется количество забитых голов.

3. *Пятнашки*. На площадке размером 4х7 м стоят 2 помощников, их руки выпачканы мелом. Команда делится на 2 группы по 6 человек, после чего 1-я группа встает на линию площадки. Задача игроков: по команде перейти на другую сторону так, чтобы помощники их не запятали. Затем играет другая команда. В маршрутном листе судьи указывают количество незапятнанных ребят.

4. *Мяч – над сеткой*. Эта игра проходит на волейбольной площадке с натянутой сеткой. На ней стоят 2 помощников. Команда делится на 2 группы. Первая группа и помощники становятся по разные стороны сетки. Группе игроков выдают 3 волейбольных мяча. Задача детей: перебросить мячи через сетку так,

чтобы они коснулись поля противника. Помощники в свою очередь должны ловить мячи и выбрасывать их за сетку. На эту игру каждой группе дается по 5 минут. В маршрутном листе судьи пишут количество забитых им мячей.

5. *Баскетбол*. Этот этап проходит на баскетбольной площадке. На нем стоят 2 помощников. Команда делится на 2 группы – мальчиков и девочек. Первая группа выходит на игровую площадку, им выдают баскетбольный мяч. Их задача: за 5 минуты забросить как можно больше мячей в корзину, при этом помощники будут им мешать. Затем играет другая группа. В маршрутном листе указывают количество попаданий.

6. *Кольцеброс*. На этом этапе стоит 1 помощник. Каждый игрок команды с определенного расстояния должен набросить пластиковое кольцо на специальный щит со штырём. В маршрутном листе судья отмечает количество попаданий.

Команды, пройдя все испытания, сдают маршрутные листы главному судье соревнований для подведения итогов. *Подведение итогов. Награждение.*

Список литературы

1. Автейкина А.П. Живет на всей планете народ веселый - дети / А.П. Автейкина, Э. Нестерова, 1999.