

Кобякова Татьяна Анатольевна

воспитатель

МБДОУ г. Астрахани №90

г. Астрахань, Астраханская область

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ

Аннотация: статья посвящена вопросу взаимодействия детского дошкольного учреждения и семьи в воспитании и развитии физических качеств ребенка. Рассматриваются варианты успешного взаимодействия для достижения единой цели – воспитать гармонически развитую личность.

Ключевые слова: дошкольник, физическая культура, физическое развитие, воспитание, педагогика, ребенок, взаимодействие, семья, детский сад.

Основы здоровья, гармоничного физического развития ребенка формируются в дошкольном возрасте. Это биологический процесс, но можно и нужно влиять на его формирование в зависимости от психофизических качеств детей. Физическое воспитание в раннем возрасте укрепляет, закаляет организм. Педагоги ДОУ ставят различные цели и задачи, планируя ООД по физическому воспитанию, но без взаимодействия с семьями воспитанников решить их сложно.

Поэтому в вопросах физического воспитания необходимо тесное сотрудничество детского сада и семьи. Надо находить новые интересные формы такого сотрудничества, чтобы родители стали активными участниками.

Количество детей, имеющих отклонения в физическом развитии, с каждым годом растет. Нередко дети раннего возраста при поступлении в дошкольное учреждение уже имеют проблемы со здоровьем. Многие родители просто не знают, как целенаправленно заниматься физическим развитием своего ребенка. А ведь воспитание гармоничной личности невозможно без физического воспитания. Взаимодействие ДОУ и семьи будет эффективным только при систематической работе. Ведущая роль в таком взаимодействии принадлежит педагогу, так как он владеет профессиональными методами и приемами, обладает необходимыми знаниями, умениями и навыками. Так как большую часть времени дети

находятся в дошкольном учреждении, педагоги могут и должны помочь родителям сохранить и укрепить здоровье детей. А родители должны продолжать работу педагогов ДООУ, пропагандировать здоровый образ жизни в своей семье.

Работа по физическому воспитанию дошкольников это комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных мероприятий, в основе которых двигательная деятельность.

Проводить совместную работу дошкольного учреждения и семьи нужно придерживаясь следующих принципов:

- цели и задачи физического воспитания и развития ребенка в ДООУ и семье должны не противоречить друг другу, а быть едиными;
- систематичность, последовательность работы по физическому воспитанию и развитию.

Различные мероприятия, спортивные праздники и ООД по физическому воспитанию с привлечением и участием родителей способны в непринужденной обстановке раскрепоститься, объединиться, почувствовать себя одной командой всем участникам образовательного процесса.

Совместная работа детского сада и семьи по физическому развитию дошкольников значительно улучшает взаимоотношения в семье между родителями и детьми. Дети в результате становятся физически крепкими, сильными, ловкими.