

Чуприкова Елизавета Валерьевна

студентка

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный

университет»

г. Воронеж, Воронежская область

АНАЛИЗ СВЯЗИ СКЛОННОСТИ К РИСКУ

С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация: в статье рассматривается склонность к риску и её связь с биологическими особенностями человека. Проводится анализ связи склонности к риску с такими биологическими особенностями, как различия в функционировании специфических областей головного мозга, индивидуальное строение нервной системы, пол, возраст человека и др.

Ключевые слова: риск, склонность к риску, биологические особенности человека.

Личность человека является системным образованием, в котором большинство качеств и свойств, так или иначе, зависят друг от друга. Развитие одних свойств непременно влечёт за собой развитие, либо регресс других. Между качествами и свойствами личности существуют как прямые, так и обратные зависимости. Кроме того, существует взаимосвязь личностных особенностей с биологическими и физиологическими аспектами человеческого организма. Все эти взаимосвязи нуждаются в подробном изучении.

Исследование связей между различными психическими и биологическими особенностями человека дает возможность для более подробного узнавания природы того или иного явления, составления наиболее полной структуры психики человека, а также имеет и практическое значение – развивать необходимые качества личности субъекта посредством регулирования взаимосвязанных с данным качеством особенностей.

Взаимосвязь склонности к риску с различными компонентами личности была установлена достаточно давно, она изучалась и продолжает изучаться. В настоящее время известно, что склонность к риску является устойчивой, но

вторичной характеристикой индивида [3]. Однако, до сих пор однозначно не определено, от каких именно особенностей личности зависит проявление у человека рисковости.

Актуальной является сфера установления взаимосвязи склонности к риску с качествами и свойствами личности, то есть с психологическими особенностями человека. В различных исследованиях была установлена связь склонности к риску со стремлением к поиску новых ощущений, импульсивностью, тревожностью, эгоцентризмом и др.

Говоря о связи склонности к риску с биологическими и физиологическими качествами человека, в первую очередь стоит обратиться к локализации данного свойства личности в головном мозге человека. Так, британскими учёными были выделены четыре специфические области мозга, от которых зависит проявление данного свойства личности: передняя лобная кора, гиппокамп, передняя поясная кора и гипоталамус [4].

Склонность к риску также связана и с особенностями строения нервной системы. Так, лица с сильной нервной системой более склонны к риску, чем лица со слабой нервной системой [3]. Это даёт возможность связи данного свойства личности с темпераментом. Так, У. Шелдон, выявивший три основных типа соматической конституции, в мезоморфном типе темперамента отмечает склонность к риску как присущее данному типу свойство личности [2]. На основе связи сильной нервной системы с более высокими показателями склонности к риску, можно предположить, что более склонны к риску, по классификации Г. Айзенка [2], такие типы темперамента, как: сангвиник, холерик и флегматик.

Говоря о других биологических особенностях человека, следует отметить исследование, проведённое британскими учёными, в результате которого на выборке, состоящей из 436 тысяч человек [4] обнаружена связь склонности к риску с ранним курением и употреблением алкоголя. Также установлена взаимосвязь рисковости с ожирением в детстве и высоким индексом массы тела. Вероятнее всего, данная связь указывает на причинность склонности к риску в проблемах зависимостей и ожирения, которые возникли у данных людей. Следовательно, из

данных, полученных британскими учёными, можно предположить, что ожирение, курение и употребление алкоголя возникает, отчасти, в связи со стремлением человека к риску. Однако, как бы ни понималась склонность человека к риску, положительно или отрицательно, нельзя отрицать её важной роли в личности человека и в жизни общества.

Важно установление связи склонности к риску и с таким биологическим показателем, как возраст человека. Так, по исследованиям М. Цукермана [3], жажда острых ощущений быстро нарастает к 9–14 годам, достигает пика в юности к 20–22 годам, а после снижается. Это связано как с гормональными, физиологическими изменениями, так и с изменениями, происходящими в психике человека. Наиболее склонными к риску считаются подростки и юноши, то есть люди 14–22 лет. По данным А.Г. Ниазашвили [3], среди юношей и студентов 50% имеют высокую склонность к риску, а по мере взросления склонность к риску снижается (в среднем до 17%). Это связано и с тем, что молодые люди ориентированы на будущее, склонны пробовать новое и «искать свой путь в жизни».

Однако, по некоторым исследованиям теория о том, что у юношей склонность к риску имеет преимущественно высокий уровень, не подтверждается. Так, по результатам исследования О.С. Андреевой, 92% юношей имеют средний уровень склонности к риску, у 4% высокий уровень склонности к риску, у 4% низкий [1].

Ещё одной актуальной сферой изучения является вопрос связи склонности к риску с полом. В обществе традиционно приписывают высокую склонность к риску мужчинам. Однако результаты многих исследований показывают несоответствие с общественным мнением. Так, по исследованиям М. А. Кленовой, склонность к риску наблюдается у 27% девушек и 15% юношей [11]. Е.П. Ильин подтвердил, что склонность к риску выражена больше у девушек (62%), чем у юношей (37%) [9]. Однако С.А. Ермолин выявил, что лиц с высоким уровнем склонности к риску среди мужчин больше, чем среди женщин [9].

Таким образом, можно сделать следующий вывод. Склонность к риску – свойство личности, которое имеет тесные связи с биологической основой

человеческого организма. В ходе изучения данного феномена были выделены особые области мозга, в которых локализована данная особенность человека. В исследованиях была обнаружена связь склонности к риску с темпераментом, различного рода зависимостями, ожирением и массой тела. Кроме того, была выявлена связь склонности к риску с возрастом и полом. Всё это открывает возможность регулирования склонности к риску с использованием методов биологического и физиологического воздействия на человека.

Список литературы

1. Андреева О.С. Исследование склонности к риску в юношеском возрасте / О.С. Андреева, М.А. Глазева // Психология, социология и педагогика. – 2018. – №2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psychology.snauka.ru/2018/02/8523> (дата обращения: 07.02.2019).
2. Ильин Е.П. Психология индивидуальных различий. – СПб., 2011. – 700 с.
3. Ильин Е.П. Психология риска. – СПб.: Питер, 2012. – 288 с.
4. Emma A.D. Genome-wide association study for risk taking propensity indicates shared pathways with body mass index // *Communications Biology*. – 2018.