(cc) BY

Соколов Сергей Викторович
тренер-преподаватель
Балдин Алексей Владимирович
тренер-преподаватель
МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа №6» г. Белгорода
г. Белгород, Белгородская область

РАЗВИВАЕМ ТАЛАНТ ФУТБОЛИСТОВ 12–14 ЛЕТ: ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

Аннотация*: статья посвящена популярному на сегодняшний день виду спорта – футболу. Авторы статьи приводят советы, которые могут быть полезны тренерам молодых футболистов.*

Ключевые слова*: техника, футбольный интеллект, доверие, талант.*

Какой спорт сегодня в мире самый популярный? Ответ очевиден – футбол! Любой мальчишка мечтает научиться финтам, которые выполняют кудесники мяча. Самое главное – грамотный тренер, который смог бы не только рассказать о том, как выполнить тот или иной трюк с мячом, но и показать это на практике. Нередко в погоне за результатом тренеры забывают о значимости психологической подготовки. Любители лучшей игры с мячом часто критикуют тренеров, что все меньше и меньше появляется добротных молодых футболистов. Дескать, из европейских детских школ каждый год выпускаются сотни талантливых и обученных игроков. А у нас даже, если вспыхнет звезда, зачастую через несколько лет гаснет и исчезает с «радаров». Примеров множество, и о них можно и не упоминать. Единицы, кто смог показать какой-никакой уровень, попадают в мир отсутствия конкуренции в небольших клубах из-за лимита на легионеров, мир завышенных зарплат, либо же полируют скамейку в клубах первой пятерки. Действительно, наша давняя болезнь, – неумение раскрыть потенциал молодых перспективных футболистов. И все начинается именно с тренировок в детских юношеских спортивных школах. И тренеры ДЮСШ сами совершают ряд ошибок, занимаясь с ребятами. Многие преподаватели забывают, что надо развивать

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

не только технику ребенка, но и футбольный интеллект. Только тогда у нас появятся новые Лоськовы, Титовы, Семаки, Мостовые, Аршавины и Цымбалари. С молодыми футболистами нужно уметь разговаривать. И общаться правильно, не забывая о психологии. Что же необходимо запомнить всем тренерам?

Доверие – один из источников успеха

Этот момент невозможно переоценить. Для молодого футболиста преподаватель, – как первый учитель в общеобразовательной школе. Больше, чем просто тренер. Чем игрок младше, тем для него важнее, чтобы педагог ему доверял. И не на словах, а на деле. Чтобы это чувствовалось юным футболистом. И он осознавал, что в любой момент может обратиться к преподавателю с любым вопросом, и не только футбольным.

Надо уметь правильно принимать ошибки

Понятно, что большинство преподавателей, – максималисты. И хотят, чтобы их воспитанники делали все идеально. Но на каждый промах нападающего, ляп вратаря не нужно реагировать негативно. Ошибка для 12–14-летних ребят, – не враг. Это помощник. И на практике нужно самостоятельно показать и рассказать, как надо было сделать иначе. Если такие же оплошности повторяются из раза в раз, значит, надо еще десять раз объяснить. Главное, как сам юный футболист реагирует на это все. Если старается исправлять ошибки, значит, обязательно будет прогрессировать. Тут все просто: можно сколько угодно кричать на игроков за ошибки, но ошибки – это часть футбола. Они просто-напросто неизбежны. Иначе на табло во всех матчах красовались бы унылые нули.

Мяч – главный атрибут всех тренировок

Даже разминку лучше проводить с мячом. Сказали детям делать наклоны? Пусть берут в руки мяч и наклоняются. Делают пробежку? Пусть потихоньку пинают мяч и бегут. Главный футбольный атрибут всегда должен быть рядом с молодым футболистом. Он должен привыкать к нему, чувствовать. Это тоже важно с точки зрения психологии.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Успокойте свои нервы

Все мы прекрасно понимаем, что без эмоций футбола не бывает. И без них все равно не обойдешься, каким бы спокойным тренер не был. Но излишняя горячность может только навредить молодым футболистам. Как на соревнованиях, так и на тренировках. Многие игроки могут впасть в депрессию, начать нервничать. Ничего толкового, естественно, из этого не выйдет.

Понимайте, что недостатки есть у каждого

Преподаватель может создать, как ему кажется, идеальный план. Но в команде не могут быть все одного уровня. Многие игроки попросту не смогут его выполнить. Идеальных молодых футболистов не бывает. Нужно принимать слабые места своего воспитанника и стараться развивать их.

На каждое занятие должна быть поставлена определенная цель

Провести тренировку только для галочки, – это неправильно. Все, что происходит на занятиях, должно подчиняться определенной цели, работа вестись по заранее составленному плану. Никаких импровизаций!

Вы – пример для подражаний

Не каждый тренер в свою бытность был супер-техничным игроком. Может, вообще футболом занимался отчасти. Но надо осознавать, что ведется работа с детьми. И надо всегда уметь показать, как выполняется упражнение. Ребенок может не понять, почему тренер требует от него то, что сам не в состоянии сделать. И обязательно носите спортивный костюм, если занимаетесь с молодежью. Вам в любом случае придется прикасаться к мячу.

Выигрывать в каждом матче, – не цель

Воспитывать стоит не роботов, которые запрограммированы любым способом победить на всех детских соревнованиях. Главное, – с каждым днем становиться лучше как в техническом, так и психологическом плане. Разумеется, и про физическое состояние забывать не стоит.

Помогайте футболисту на каждой тренировке

Игрок не может быть каждое занятие в одном и том же состоянии. Если вы видите, что он находится «не в своей тарелке», значит, на то могут быть

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

объективные причины. Может, ночью плохо спал, или дома проблемы. Не надо давить на ребенка. Подскажите ему, например, чтобы он больше играл пас в двусторонке, а не ходил в обводку. Или дайте ему отдохнуть, заменив.

Не лишайте футболиста таланта

Мы уже говорили, что во всех аспектах молодой игрок не может быть силен. У одних козырь – скорость. У других – дриблинг. И так далее. Например, если у футболиста неплохо развивается дриблинг, пусть он чаще обводит соперников. Не нужно ругать его, если что-то не всегда получается. Подсказывайте просто. И пусть дальше это качество развивает. Главное, чтобы у него не возникал страх ошибиться. Вы же не выставляете команду на Чемпионат мира, в конце концов, а просто тренируетесь, играете на не самых значительных турнирах…

Список литературы

1. Жаров К. Волевая подготовка спортсмена. – М.: ФиС, 1967.

2. Соскин А. Все о футболе: футболисты, тренеры, судьи. – М.: Физкультура и спорт, 1970.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)