(cc) BY

Колбасина Ольга Игоревна
магистрант
Пинегина Наталья Михайловна
канд. психол. наук, доцент
ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»
г. Воронеж, Воронежская область

ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕННЫХ СТРАТЕГИЙ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Аннотация*: в статье рассмотрены особенности жизненных стратегий у мужчин и женщин. Авторы предполагают, что имеются различные как социальные, так и психологические особенности жизненной стратегии у мужчин и женщин.*

Ключевые слова*: жизненные стратегии, гендерные различия.*

Жизненные стратегии личности являются актуальной темой для изучения на сегодняшний день, поскольку они отражают направленность поведения человека, его цели, ценности и смыслы. Через жизненные стратегии человек реализует себя и свои планы. Жизненные стратегии направлены в будущее и осуществляются человеком на протяжении всей жизни. Они могут меняться со временем, но тем не менее отражают направленность жизни личности.

Под жизненной стратегией А.Е. Созонтов понимает некоторый (более или менее осознанный) способ конструирования человеком собственной жизни в соответствии с присущей ему системой ценностей, смыслов и целей, которые являются регулятором социального поведения. По мнению А.Е. Созонтова, жизненная стратегия организует целостность жизнедеятельности, определяет способ бытия человека и выступает критерием зрелости и психологического благополучия личности [2].

В данной статье нам представляется важным рассмотреть особенности жизненных стратегий у мужчин и женщин, поскольку мы предполагаем, что имеются различные как социальные, так и психологические особенности жизненной стратегии у мужчин и женщин.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Период взрослости является наиболее осмысленным. Здесь происходит корректировка жизненного пути и первое подведение итогов. Человек уже имеет жизненный опыт и более осознанно подходит к выбору стратегии жизни, он уже знает свои сильные и слабые стороны и способен адекватно оценить свои возможности.

Большинство мужчин, согласно исследованию Л.И. Габдулиной и И.Н. Кузьмищенко [1], в качестве смысла своей жизни выделят личные достижения, женщины же в большей степени ориентированы на семью, детей и удовлетворение собственных потребностей. Однако и те, и другие считают, что на протяжении жизни смысл меняется и утверждают, что их собственное понимание смысла жизни изменилось со временем. И мужчины, и женщины считают, что их собственный опыт в большей части повлиял на формирование смысла жизни, чем окружение, близкие люди или общество. Мужчины не считают, что наличие смысла жизни положительно влияет на их судьбу, женщины придерживаются противоположного мнения.

На основе исследования жизненных стратегий женщин в современных условиях России [3], можно выделить следующие типы жизненных стратегий, транслируемые женщинами: мобильная (активная), стабильная (традиционная) и адаптивная (приспособительная) жизненные стратегии. У женщин, выбирающих активную жизненную стратегию, наблюдается стремление к самосовершенствованию, реализации себя на профессиональном поприще, они стремятся к самостоятельности и независимости, ориентированы на построение карьеры. У женщин второго типа, выбирающих стабильную стратегию, работа и самосовершенствование не занимает ведущей цели, они находится в гармонии с собой, имеют свое место в жизни и редко что-то меняют, имеют средний заработок и стабильную работу. Женщины с приспособительной стратегией, главной ценностью выделяют семью, их внимание и силы направлены в основном в эту сферу, работа остается на втором плане, и главным является реализация семейных обязанностей. Выделенная типология имеет условный характер, и конечно,

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

со временем может изменятся. В течение жизни женщина может реализовывать то одну, то другую стратегию.

Таким образом, можно заключить, что у женщин есть две наиболее важные сферы – это карьера / профессиональное развитие и семья, и в зависимости от того, на что ориентирована женщина она реализует ту или иную жизненную стратегию. Конечно, реализация жизненной стратегии зависит не только от ценностей и направленности личности, но также и от индивидуальных особенностей и ее активности. В современной действительности женщины стали более образованы и более ориентированы на реализацию себя как специалиста, по сравнению с предыдущими поколениями.

Мужчины же в выборе жизненной стратегии ориентируются на ценности индивидуальной свободы и независимости. У мужчин есть больше возможностей для реализации своей профессиональной направленности (мужчины больше, чем женщины ценятся на рынке труда, их профессии оплачиваются выше, чем профессии женщин) и соответственно больше возможностей для удовлетворения своих целей, они не так как женщины привязаны к семье и детям.

Обобщая вышесказанное можно сказать, что жизненные стратегии мужчин и женщин изменяются на протяжении жизни, в соответствии со смыслами и ценностями, и во многом зависят от их личного опыта. Жизненные стратегии женщин в большей степени, чем у мужчин ориентированы на семью, детей, удовлетворение собственных потребностей, самосовершенствование. Мужчины же в выборе жизненных стратегий ориентируются на собственные достижения, ценности индивидуальной свободы и независимости.

Список литературы

1. Габдулина Л.И. Осмысленность жизни и стратегии совладающего поведения у мужчин и женщин среднего возраста / Л.И. Габдулина, И.Н. Кузьмищенко // Северо-Кавказский психологический вестник. – 2008. – №6/1. – С. 72–76.

2. Ляхова М.А. Психологические составляющие жизненной стратегии личности // Вестник КемГУ. – 2010. – №3. – С. 83–90.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

3. Чернышова О.В. Трансформация жизненных стратегий женщин в современных Российских условиях: автореф. дис… канд. социол. наук. – М., 2003. – 36 с.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)