

Биль Анастасия Владимировна

студентка

Казначеев Владимир Васильевич

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

СОВРЕМЕННЫЕ НАУЧНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

***Аннотация:** в статье рассматриваются основные научные методы, используемые преподавателями, учёными и представителями иных профессий в области физической культуры для проведения различных видов исследований, направленных на улучшение качества образовательного процесса и иные виды деятельности для улучшения физического воспитания населения.*

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, научные исследования, методы исследования.*

При проведении исследований, направленных на решение различных задач теории и методики физического воспитания, наибольшее распространение получили следующие методы:

1. Анализ научно-методической литературы по заданной проблематике.
2. Анализ документальных и архивных материалов.
3. Метод опроса – беседа, интервью и анкетирование для получения реальных сведений.
4. Педагогическое наблюдение.
5. Хронометрирование (является частным случаем педагогического наблюдения), т.е. процесс подсчёта времени, затраченного на уроке на различные виды деятельности и дальнейшее использование полученных данных для более качественного распределения времени занятий.

6. Педагогический эксперимент.

7. Контрольные испытания – тестирование физической подготовленности спортсмена.

8. Методы исследования физического развития.

9. Математико-статистические методы.

10. Экспертное оценивание.

Выбор метода/методов исследования обуславливается спецификой изучаемой нами проблемы. Всегда выбранная методика проведения исследования должна соответствовать основному требованию – обеспечить получение объективного и достоверного научного материала, не допуская больших неточностей.

В большинстве педагогических исследований в области спорта мы можем заметить комплексное использование различных методов, один из которых играет ведущую роль, а оставшиеся дополняют и более подробно раскрывают нужные дополнительные данные.

Любому исследованию должно предшествовать изучение и анализ различных достоверных литературных источников. К примеру, при подготовке исследования чтение литературы помогает правильно выбрать тему и, ознакомиться с работами предыдущих авторов, с теми методами, которые применялись ранее, выбрать наиболее правильный вариант продвижения исследований и наработок. Анализ литературы поможет исследователю грамотно спланировать последующую работу. Первое и ведущее условие в исследовательской работе – освоение научной литературы, осмысление и обработка официальной документации по теме исследования. Изучение и осмысление различных литературных источников может быть как основным методом, используемым для исследования, так и вспомогательным при различных исследованиях, в том числе и экспериментальных.

Список литературы

1. Макарова Г. Характеристика современных научных методов исследования в физической культуре и спорте [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pandia.ru/text/78/191/97616.php>