

Сираковская Яна Вадимовна

канд. пед. наук, доцент

Рябцева Дарья Андреевна

студентка

Капустин Захар Николаевич

студент

ФГБОУ ВО «Московская государственная

академия физической культуры»

г. Москва

ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ В АТАКЕ

***Аннотация:** в статье представлены результаты исследования значимых количественных и качественных показателей, определяющих уровень мастерства хоккеистов в атаке, и в целом эффективность игровой деятельности хоккеистов различных команд.*

***Ключевые слова:** эффективная атака, эффективность атакующих действий хоккеистов, игровая ситуация.*

Современный хоккей характеризуется неуклонным повышением интенсивности игры и увеличением объема соревновательной нагрузки. Возрастает год от года и плотность календаря соревнований. Это предъявляет повышенные требования к планированию и построению тренировочного процесса, развитию и совершенствованию физических качеств, технико-тактического мастерства, систем энергообеспечения организма игроков, как в ходе самих матчей, так и в периоды подготовки к ним. Развитие хоккея на льду предъявляет все более высокие требования не только к уровню физического здоровья, развития и подготовленности, но, особенно, к улучшению технических и тактических навыков игроков [1].

Поэтому как физическая подготовка, так и совершенствование индивидуальной и коллективной игровой деятельности занимает в тренировочном процессе хоккеистов, очень важное место во всех возрастных категориях и на всех этапах многолетней подготовки.

В спортивных играх, хоккее на льду, в частности, наиболее перспективным и эффективным является принцип группового обучения. Изучая вопросы индивидуальной и групповой подготовки в хоккее, нельзя обойтись без анализа информации о тренировочной и соревновательной деятельности хоккеистов [2].

Успех в современном хоккее во многом зависит от эффективности взаимодействия игроков в атакующих действиях команды. При этом технико-тактическое мастерство и физические кондиции отдельного игрока могут во многом определить успех звена и команды в конкретных соревнованиях.

Проблема повышения эффективности коллективных, групповых и командных атакующих действий в условиях жесткой игры противника «от обороны» далеко не безразлична тренерам, как лучших профессиональных команд России, так и молодежных команд.

Объект исследования – индивидуальные и коллективные (групповые и командные) атакующие технико-тактические действия в соревновательной деятельности квалифицированных хоккеистов.

Предмет исследования – эффективные комбинации коллективных (групповых и командных) технико-тактических действий и индивидуальных тактические решения у квалифицированных хоккеистов в атаке.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что исследование значимых количественных и качественных показателей, определяющих уровень мастерства хоккеистов в атаке и, в целом, ее эффективность, позволит разработать рекомендации по совершенствованию коллективных (групповых и командных) действий квалифицированных хоккеистов в нападении.

Цель исследования – выявить наиболее значимые количественные качественные показатели, определяющие уровень мастерства хоккеистов в атаке и

разработать рекомендации по совершенствованию коллективных (групповых и командных) действий квалифицированных хоккеистов в нападении.

Для решения поставленных задач применяли следующие *методы исследования*: анализ и обобщение научно-методической литературы; педагогические наблюдения; оценка эффективности индивидуальных и коллективных технико-тактических действий квалифицированных хоккеистов; методы математической статистики.

Педагогические наблюдения проводились в сезоне 2017–2018 гг. За командой МХЛ, Конференции «Запад», «Русские Витязи» (г. Чехов). В процессе наблюдений было записано и проанализировано более 30 игр.

Также проводился анализ показателей атакующих действий хоккеистов команды КХЛ «Торпедо НН» (г. Н. Новгород) в двух матчах: с ХК «СКА» (г. Санкт-Петербург) и «Спартак» (г. Москва), в рамках регулярного чемпионата сезона 2017–2018 гг. Кроме того, проводился анализ атакующих действий данных трех команд с другими командами КХЛ в сезоне 2017–2018 гг. – всего 7 матчей. При написании работы также использовались материалы, предоставленные в сети интернет, в т.ч. на официальном сайте КХЛ.

В основу методики оценки эффективности коллективных (командных) ТТД в атаке положена система Ю.В. Королева. Фиксация атакующих действий осуществляется в специальных протоколах. Протокол ведет один наблюдатель за игрой одной команды. В протоколах отражаются такие показатели, как общее количество атак, количество эффективных атак, количество атак сходу, броски в позиционных атаках, эффективность (%) действий в атаке, эффективность в атаках с ходу, эффективность в позиционных атаках, количество атак с ходу (%), результативность (%) бросков по воротам от общего количества бросков. Мы в своих исследованиях использовали лишь некоторые из вышеперечисленных показателей. Математически эффективность командных действий хоккеистов в атаке можно представить в виде формулы как отношение количества атак, закончившихся броском по воротам, к общему количеству атак.

Анализ индивидуальных ТТД проводился на основе способа, изложенного в работе J.L. Oslin, S.A. Mitchell & L.L. Griffin.

Оценка эффективности командных технико-тактических действий в атаке проводилась нами на основе регистрации и обсчета следующих показателей:

- количества атак за игру;
- количества эффективных атак;
- количества атак с хода;
- количества эффективных атак с хода;
- количества эффективных позиционных атак.

Атака считается состоявшейся, если она заканчивалась: броском шайбы по воротам, выходом игрока с шайбой один на один с вратарем, «прострелом» вдоль ворот или организацией острого игрового момента у ворот соперника.

Педагогические наблюдения проводились за хоккейной командой МХЛ «Русский Витязь» г. Чехов, Московской области в сезоне 2017–2018 гг. и командами КХЛ в регулярном чемпионате сезона 2017–2018 гг. В процессе наблюдений было зарегистрировано и проанализировано порядка 30 игр.

Анализ научной и научно-методической литературы позволил сделать ряд важных выводов. В первую очередь, для эффективной игры в нападении игроки, реализуя, как командную, так и индивидуальную тактику, должны опираться на приоритетные решения для конкретной игровой ситуации, т.е. такие тактические решения, которые адекватны численности команд, расстановке игроков собственной команды и команды-противника, расположению в зонах ледовой площадки. В этой связи, для эффективной игры в нападении каждый игрок должен четко представлять свою роль и цель в конкретных игровых ситуациях. Таким образом, основные цели (приоритеты) игрока, владеющего шайбой, придерживаясь которых, в соответствии с игровой ситуацией, можно добиться с наибольшей долей вероятности реализации эффективной атаки: 1) забрасывание шайбы в ворота; 2) выигрывание пространства; 3) создание свободного пространства; 4) готовность быстро перейти от наступательной роли к оборонительной. Цели,

в порядке убывания приоритеты у игроков атакующей команды без шайбы: 1) создать прессинг в нападении; 2) выигрывание пространства; 3) создание свободного пространства; 4) готовность к оборонительной роли в случае потери командой шайбы. В основу методики оценки эффективности командных ТТД в атаке положена система Ю.В. Королева: анализируется общее количество атак, количество эффективных атак, количество атак сходу, броски в позиционных атаках, эффективность (%) действий в атаке, эффективность в атаках с ходу, эффективность в позиционных атаках, количество атак с ходу (%), результативность (%) бросков по воротам от общего количества бросков. Для оценки индивидуальных ТТД в атаке наиболее удобно использовать методику, предложенную J.L. Oslin [65], которая основана на количественном анализе эффективных, форсированных и неэффективных тактических решений отдельных игроков в ходе видеоанализа матчей.

Анализ атакующих действий команды МХЛ «Русские Витязи» г. Чехов в сезоне 2017–2018 гг. показал:

- команда «Русские Витязи» проводила в среднем 104 атаки за игру, из них 56 атак с хода, что является хорошим показателем игровой активности;

- эффективность атакующих действий хоккеистов в среднем за сезон составляла 42% за игру, что отражает достаточно высокий уровень подготовленности;

- наиболее высокие показатели эффективности были выявлены в ноябре 2017 г. – 54%, а самые низкие в октябре 2017 г. – 36% и 37% и марте 2018 г. – 30%, что указывало на различные уровни подготовленности команды в динамике сезона;

- эффективность атак с хода составляла в среднем 34,5% за игру, что также является неплохим показателем;

- эффективность позиционных атак составляла в среднем 49,6% за игру, что является высоким показателем.

Анализ атакующих действий команд КХЛ, находящихся на разных местах в турнирной таблице, показал, что:

– команды «Торпедо НН» и ХК «СКА» при относительно невысоком уровне игровой активности, в среднем, 68 и 79 атак за игру, продемонстрировали высокую эффективность атакующих действий – соответственно 50% и 55,7%;

– наиболее значимый качественный показатель атакующих действий – показатели эффективности атак с хода у ХК «СКА» и «Торпедо НН» практически не различались и составили 47% и 44% соответственно;

– показатель эффективности позиционных атак у ХК «СКА» значительно выше, чем у ХК «Торпедо НН» – 62% против 50,5%.

Выявлено, что в командах КХЛ 94% эффективных атак реализуется в первые 0–10 с, в командах МХЛ – 70%, большинство эффективных атак совершаются начинаются в зоне нападения – 30%, меньше всего эффективных атак начинаются в зоне обороны – 7%, в средней зоне – 9%.

Анализ индивидуальных тактических решений хоккеистов в атаке позволил классифицировать их по эффективности в соответствии с выполнением приоритетных действий для конкретной игровой ситуации: всего выявлено 15 вариантов тактических решений, среди которых 5 – эффективные (приоритетные действия выполнены в четком соответствии с игровой ситуацией), 4 – форсированные (переоценка своих сил, создание риска потери атакующей роли для команды), 6 – неэффективные (неиспользование приоритетных тактических действий в благоприятной для этого ситуации, нелогичные решения, отсутствие предпринятых действий).

Проведенное исследование позволило разработать практические рекомендации по повышению эффективности индивидуальных и коллективных технико-тактических действий квалифицированных хоккеистов в атаке в различные ее фазы.

1. Начало атаки (выход из зоны защиты).

1. Быстрый отбор шайбы и переход от обороны к атаке.
2. Использование первого паса с целью перевода шайбы в среднюю зону
3. Подключение к атакующим действиям защитников (второй эшелон атаки).

II. Развитие атаки – игра в средней зоне и выход в зону нападения.

1. Использование диагональной передачи для смены фланга атаки с использованием всей ширины площадки для образования свободных от игроков соперника зон.

2. При удачном начале атаки в зоне защиты прохождение средней зоны должно занимать 3–5 секунд.

III. Завершение атаки.

1. Стремиться завершить атаку с хода путем создания численного преимущества у ворот соперника за счет высокой скорости прохождения средней зоны и индивидуальных действий нападающих.

2. В позиционной атаке, при начальной расстановке игроков, два игрока должны находиться на ближнем и дальнем «пяточке».

3. Все нападающие постоянно должны быть нацелены на взятие ворот, при этом используя помехи вратарю, подправления и добивания шайбы.

4. Стремиться атаковать на высокой, но контролируемой скорости.

IV. В аспекте обучения.

1. Научить посылать шайбу в заданном направлении и дифференцировать усилия при обработке шайбы (чувство шайбы).

2. Обучить максимально быстро и точно выполнять ранее изученные «игровые» действия с шайбой (техника эпизодов).

3. После 15 лет, в связи с возросшим уровнем двигательных качеств и возросшим уровнем функциональных возможностями хоккеистов, адаптировать технику ведения игры к условиям силового давления присущего к игре со взрослыми соперниками.

4. Большое значение при обучении молодёжи играет контроль за действиями при выполнении упражнений с шайбой.

Необходима оценка точности, быстроты и своевременности передач шайбы партнеру при выполнении позиционных атак и специальных тренировочных комбинаций.

Список литературы

1. Афанасьев В.В. Математическая статистика в командных видах спорта / В.В. Афанасьев, И.Н. Непряев. – Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2006. – 119 с.
2. Басов Д.В. Диагностика и развитие личностно-кооперативной рефлексии в хоккейной команде / Д.В. Басов // Теория и практика физической культуры. – 2006. – №6. – С. 34–35.
3. Статистика. Командная статистика. 17/18 / Регулярный чемпионат. Континентальная хоккейная лига (КХЛ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.khl.ru/stat/teams/310/>
4. Статистика. Командная статистика. 17/18 / Регулярный чемпионат. Молодежная хоккейная лига (МХЛ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mhl.khl.ru/standings/623460/regular/476/>