(cc) BY

Николаева Екатерина Константиновна
студентка
Суриков Юрий Николаевич
канд. пед. наук, доцент
Высшая школа психологии, педагогики и физической культуры
ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный
университет им. М.В. Ломоносова»
г. Архангельск, Архангельская область

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Аннотация*: в статье рассмотрены функции молодой семьи, виды брачной адаптации супругов, проблемы, возникающие у молодой семьи на начальных этапах развития. Также представлены небольшие правила, которые необходимы для крепкого союза супругов.*

Ключевые слова*: семья, отношения, брак, функции, адаптация, проблемы.*

Молодая семья является малой социальной группой, имеющей сложную систему отношений, как между супругами, родителями и детьми, так и с другими родственниками. Эта система основана на кровных и родственных связях, на ценностях семьи.

Молодой семьей считаются супруги, в пределах 20 – 30 лет, совместно проживающие с момента фактического образования союза не менее 1 года, но не более 3 лет.

Для того, чтобы правильно понимать сущность семьи, появляется необходимость рассмотреть функции семьи. Семья выполняет следующие функции:

1. Экономическая (определяется объединением доходов и последующим распределением их на потребление, в соответствии с потребностями каждого из членов семьи).

2. Хозяйственно – бытовая (подразумевает распределение бытовых обязанностей между всеми членами семьи).

3. Репродуктивная (продолжение человеческого рода, рождение детей).

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

4. Воспитательная (направлена на передачу детям норм и ценностей, признанных в обществе; обучение детей социальным ролям; формирование личности ребенка).

5. Сексуально – эротическая (направлена на удовлетворение сексуальных потребностей).

6. Эмоциональная (состоит в удовлетворении эмоциональных потребностей, таких как симпатия, уважение, эмоциональная поддержка, психологическая защита).

7. Коммуникативная (сюда относится удовлетворение потребностей семьи в совместном проведении времени, организации досуга, совместном культурном обогащении).

8. Статусная (направлена на удовлетворение потребностей всех членов семьи в социальном продвижении, передача по наследству статусов, таких как национальность, культура и место в социальной страте).

9. Защитная (заключается в физической, экономической и психологической защите всех членов семьи).

В современном обществе существование человека организуется в форме семейной жизни. В разных семьях по-разному могут быть организованы и использованы функции семьи, но совокупность всех этих функций может выполняться только лишь в семье. Со временем, значение каждой функции может меняться. Какие-то выходят на первый план, а какие- то либо исчезают, либо уходят на задний план. Например, с появлением детей, на первый план выходят воспитательная и хозяйственно – бытовая функции.

Молодая семья также является и одной из самых незащищенных групп населения, ведь она нуждается в поддержке, социальной и психологической, особенно в первые годы брака. Это происходит потому, что семья находится на пути своего становления, развития и освоения социальных ролей.

В молодости людям легче знакомиться, заводить отношения, узнавать друг друга, также легче и адаптироваться к совместной жизни. Сочетание

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

предпочтительных психологических, физиологических, социальных факторов особенно характерно для молодых людей.

Для создания дружеских и комфортных отношений, каждому из супругов необходимо адаптироваться к интересам, желаниям и привычкам другого. Тут речь идет об адаптации социально – психологического плана, она проявляется в приспособленности к совместной жизни, в интересах достижения общих целей. К такой адаптации, без сомнений, относится способность к общению, сотрудничество, умение понять другого. Также есть необходимость выделить такую адаптацию, как брачно- семейную, являющуюся приспособленностью человека к жизни в браке.

Брачная адаптация является постепенным процессом взаимного приспособления супругов, основанным на положительных чувствах и привязанностях, таких как симпатия, любовь и дружба. Если такие положительные чувства возникли, то это еще не дает гарантии положительной брачной адаптации.

Выделяются следующие виды брачной адаптации:

1. Адаптация к новым ролям и обязанностям, к совместной деятельности и бюджету.

2. Адаптация к характеру, темпераменту.

3. Адаптация к привычкам, потребностям и интересам.

4. Адаптация к основным жизненным ценностям.

5. Адаптация физиологическая, в том числе и сексуальная.

6. Адаптация к профессиональной сфере супруга.

Может быть и такое, что у супругов сильные чувства, идеальные материальные условия, но брачная жизнь не складывается только из – за того, что они не могут приспособиться друг к другу. Поэтому может возникнуть психическое напряжение, конфликты, ссоры и обиды. И в конечном итоге получается так, что брачная жизнь становится невозможной.

При этом, трудности начала семейной жизни могут быть связаны не только с проблемами социально – психологического характера, но и с внешними объективными условиями существования. Под трудностями молодой семьи

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

понимается комплекс психологических, юридических, социальных и экономических проблем. Так, можно выделить следующие проблемы молодой семьи:

1. Проблема жилья.

2. Отсутствие помощи со стороны родителей.

3. Проблема совместного проживания родителей с их женатыми детьми.

4. Рождение детей (особенно первого ребенка у молодой семьи).

5. Совмещение ролей карьерных и семейных.

Именно семья является уникальным социальным институтом, посредником между индивидуумом и обществом. Молодая семья очень уязвима, подвержена сильному влиянию внешних и внутренних факторов. Поэтому появляется необходимость помогать молодым семьям в процессе их становления.

Список литературы

1. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. – М., 2004.

2. Семейно-брачные и психологические особенности молодой семьи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://otherreferats./psychology/00037272_0 (дата обращения: 10.07.2019).

3. Типология характеров [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://psyera.ru/tipologiya-harakterov-1713.htm (дата обращения: 10.07.2019).

4. Суоми И.П. Основы воспитания в семье: учеб. пособие / И.П. Суоми. – Челябинск, 2007.

5. Функции семьи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://zaochnik.com/spravochnik/sotsiologija/funktsii-semji/ (дата обращения: 10.07.2019).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)