

Земцова Елена Юрьевна

учитель

Арончик Елена Михайловна

заместитель директора

МБУ «Школа №72»

г. Тольятти, Самарская область

ДЕТСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ЧИР ЛИГА РОССИИ

***Аннотация:** в статье рассматриваются мероприятия в рамках проекта ДШЧЛР, таких как чир спорт и чирлидинг. Авторы считают, что данная деятельность позволит привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям, с мотивационной потребностью к здоровому образу жизни, отвлечь от пристрастия к вредным привычкам. Рассмотрены задачи, направления и формы проведения чир спорта и чирлидинга.*

***Ключевые слова:** чир лига, школа, проект, чирлидинг.*

Цель – создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития чир спорта и чирлидинга как массового вида спорта в Российской Федерации и утверждения принципов здорового образа жизни, мотивации к занятиям спортом через различные формы спортивно-массовых мероприятий для детей и подростков

Задачи:

1. Совершенствование системы подготовки спортсменов массового вида спорта, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия чир спортом и чирлидингом.
2. Укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития чир спорта и чирлидинга.
3. Содействие реализации государственной спортивной политики путем решения оздоровительных, социально-экономических и др. проблем средствами чир спорта и чирлидинга.

4. Создание детских, школьных чир лиг среди детей и подростков образовательных учреждений. Содействие развитию спортивной инфраструктуры и укреплению материально-технической базы для занятий.

5. Организация и проведение региональных и всероссийских соревнований команд ДШЧЛР, спортивно-массовых мероприятий, направленные на поддержку и популяризацию чир спорта и чирлидинга.

6. Совершенствование нормативно-правовой базы, в том числе правил ДШЧЛР, обеспечивающей стабильное развитие Чир спорта и чирлидинга, включая его массовые и рекреационные формы.

7. Формирование у молодежи личной ответственности за сохранение и укрепление собственного позитивного отношения к здоровью и отказ от вредных привычек.

8. Внедрение и использование новых информационных ресурсов.

Направление «чир спорт» – массовый вид спорта в дошкольных учреждениях и в школе» ориентировано на создание в учреждениях образовательного типа дополнительных услуг, кружковой работы, проектной и внеурочной деятельности, внеклассных мероприятий, школьные/дошкольные, межшкольные соревнования по виду спорта – чир спорт.

Направление «Сельские спортивные игры» ориентировано на создание системы развития чир спорта в сельских образовательных учреждениях, создание детских, школьных лиг, районных соревнований.

Направление «Любительский спорт» ориентировано на активных родителей спортсменов, формирование семейных команд, традиций здорового образа жизни семьи.

Направление «Всероссийские соревнования школьных и детских лиг по чир спорту» ориентировано на профессиональный рост школьных и детских команд, способствует воспитанию патриотизма и позволяет наладить неформальные контакты со своими российскими сверстниками.

Дисциплины подразделяются на:

– артистические «чир перформанс»;

- акробатические «чирлидинг»;
- день игры «Отрада» – это массовое физкультурно-патриотическое движение в лучших традициях советских детских и молодежных организаций, призванное работать с детьми и молодежью в плане воспитания и оздоровления подрастающего поколения в духе любви и уважения к своей Родине. Привитие патриотического и гражданского воспитания среди юношей девушек, а также проведение агитационной работы среди молодежи к службе в вооруженных силах РФ, посредством стилистических танцев советской и российской музыки, атрибутов и символики государства.

Использование элементов дисциплин Чир спорта в образовательном процессе:

- внеурочная деятельность;
- проектная деятельность;
- дополнительные услуги;
- кружковая работа;
- внеклассные мероприятия;
- (досугово-развлекательная деятельность);
- соревнования по виду спорта – Чир спорт

Формы проведения мероприятий Детской Школьной ЧИР ЛИГИ РОССИИ:

- соревнования, состязания, турниры (групповые, индивидуальные, командные);
- досугово-развлекательная (каникулы, стартини, флешмоб);
- физкультурно-патриотическая (дисциплина день Игры «Отрада», смотр-конкурс, зарница);
- физкультурно-массовая (праздники, день здоровья, квесты);
- летние профильные отряды в пришкольном лагере.

Список литературы

1. Задворнов К.Ю. Исследование процесса становления новых (нетрадиционных) видов спорта / К.Ю. Задворнов // Теория и практика физической культуры. – 1999. – №12. – С. 17–22.

2. Твердовская С.В. Чирлидинг для обучающихся общеобразовательных школ, ДЮЦ и ДЮСШ / С.В. Твердовская, Г.В. Краснова. – Омск, 2005.