

Тишина Наталья Владимировна

учитель

Шахмаева Елена Николаевна

учитель

Исаева Татьяна Олеговна

учитель

МБУ «Лицей №51»

г. Тольятти, Самарская область

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА «БИАТЛОН»

Аннотация: в статье дан конспект спортивно-интеллектуального мероприятия «Биатлон». Праздник предназначен для учащихся 5 классов. Данное мероприятие особенно эффективно в популяризации раздела школьной программы «Лыжная подготовка».

Ключевые слова: школа, лыжная подготовка, праздник, спортивно-интеллектуального мероприятие.

Цель:

- популяризация лыжного вида спорта;
- формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. *Оздоровительная* – укрепление и закаливание организма.
2. *Воспитательная* – воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки посредством соревновательной деятельности.
3. *Образовательная* – развитие физических качеств, формирование знаний о зимних Олимпийских видах спорта и об отечественных и зарубежных спортсменах.

Место проведения: спортивная площадка школы.

Участники: команда биатлонистов – 2 мальчика и 2 девочки, команда интеллектуалов – 6–10 человек.

Оборудование и инвентарь:

1. Гимнастический мат для метания мяча из положения лежа – 3 шт.
2. Стойки для метания из положения стоя – 3 шт.
3. Теннисный мяч – по 8 шт. на каждую команду.
4. Бутафорская винтовка – по 2 на каждую команду.
5. Корзина для метания – 3 шт.
6. Фишки и оградительная лента для обозначения штрафных кругов.

Порядок проведения соревнований:

1. Построение. Парад открытия. Представление жюри.
2. Приветствие команд.
3. Правила соревнований и техники безопасности. Прохождение по маршруту с подробным описанием действий.
4. Расстановка судей по местам.
5. Общий старт.

Ход мероприятия

Построение команд на спортивной площадке.

Ведущий №1:

Встал на лыжи, взял винтовку,
По мишеням бьёт он ловко.
По лыжне, как ветер, мчится,
Лишь мелькают мимо лица.
Крут подъём и спуск опасен
На тяжёлой лыжной трассе.

(автор В. Баранова)

Ведущий №1: «Здравствуйте участники спортивно-интеллектуального праздника «Биатлон», гости и болельщики. Наш праздник посвящен зимним видам Олимпийских игр. Сегодня участники продемонстрируют своё мастер-

ство не только в спортивных состязаниях, но и свои знания в интеллектуальной викторине».

Ведущий №2: «А теперь поприветствуем участников соревнований!».

(Называются команды.)

«Прослушайте правила соревнований:

В смешанной эстафете участвует 4 человека (2 мальчика и 2 девочки). Первый этап биатлонной эстафеты начинают девочки. Гонка состоит из двух огневых рубежей – это метание мяча из положения лежа и стоя. На каждом огневом рубеже по 8 мячей, 5 основных и 3 дополнительных. Если участник не закрывает все мишени из 5 основных и 3 дополнительных бросков он бежит штрафные круги. Передача эстафеты происходит в строго отведенном месте, с обязательным касанием рукой следующего участника».

Дается старт участникам первого этапа.

Ведущий №3: «Пока жюри подводят результаты эстафеты, приглашаются команды для участия в интеллектуальной викторине. Побеждает команда, которая больше даст правильных ответов. На ответ вам дается 10 минут».

Ведущий раздает вопросы викторины.

Подведение итогов и вручение призов.

Ведущий №1: «Приглашает участников спортивно-интеллектуальной игры на построение, для подведения итогов».

«Внимание! Прошу команды занять свои места для подведения итогов спортивно-интеллектуальной игры «Биатлон».

Ведущий №2:

Соревновались все на славу,

Победители – по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады.

Ведущий №3: «Я хочу выразить слова благодарности нашим участникам соревнований, гостям, жюри, дорогим нашим болельщикам, всем-всем, кто помог в организации соревнования».

Дети уходят под звуки марша.

Список литературы

1. Фомин С.К. Лыжный спорт: методическое пособие для учителей физической культуры и тренеров / С.К. Фомин. – Киев: Радянська школа, 1988. – 176 с.