

**Тишина Наталья Владимировна**

учитель

**Шахмаева Елена Николаевна**

учитель

**Исаева Татьяна Олеговна**

учитель

МБУ «Лицей №51»

г. Тольятти, Самарская область

## **СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА «БИАТЛОН»**

**Аннотация:** в статье дан конспект спортивно-интеллектуального мероприятия «Биатлон». Праздник предназначен для учащихся 5 классов. Данное мероприятие особенно эффективно в популяризации раздела школьной программы «Лыжная подготовка».

**Ключевые слова:** школа, лыжная подготовка, праздник, спортивно-интеллектуального мероприятия.

**Цель:**

- популяризация лыжного вида спорта;
- формирование основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. *Оздоровительная* – укрепление и закаливание организма.
2. *Воспитательная* – воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки посредством соревновательной деятельности.
3. *Образовательная* – развитие физических качеств, формирование знаний о зимних Олимпийских видах спорта и об отечественных и зарубежных спортсменах.

**Место проведения:** спортивная площадка школы.

*Участники:* команда биатлонистов – 2 мальчика и 2 девочки, команда интеллектуалов – 6–10 человек.

*Оборудование и инвентарь:*

1. Гимнастический мат для метания мяча из положения лежа – 3 шт.
2. Стойки для метания из положения стоя – 3 шт.
3. Теннисный мяч – по 8 шт. на каждую команду.
4. Бутафорская винтовка – по 2 на каждую команду.
5. Корзина для метания – 3 шт.
6. Фишки и оградительная лента для обозначения штрафных кругов.

*Порядок проведения соревнований:*

1. Построение. Парад открытия. Представление жюри.
2. Приветствие команд.
3. Правила соревнований и техники безопасности. Прохождение по маршруту с подробным описанием действий.
4. Расстановка судей по местам.
5. Общий старт.

*Ход мероприятия*

Построение команд на спортивной площадке.

*Ведущий №1:*

Встал на лыжи, взял винтовку,  
По мишеням бьёт он ловко.  
По лыжне, как ветер, мчится,  
Лишь мелькают мимо лица.  
Крут подъём и спуск опасен  
На тяжёлой лыжной трассе.  
(автор В. Баранова)

*Ведущий №1:* «Здравствуйте участники спортивно-интеллектуального праздника «Биатлон», гости и болельщики. Наш праздник посвящен зимним видам Олимпийских игр. Сегодня участники продемонстрируют своё мастер-

ство не только в спортивных состязаниях, но и свои знания в интеллектуальной викторине».

*Ведущий №2: «А теперь поприветствуем участников соревнований!».*

*(Называются команды.)*

*«Прослушайте правила соревнований:*

В смешанной эстафете участвует 4 человека (2 мальчика и 2 девочки).

Первый этап биатлонной эстафеты начинают девочки. Гонка состоит из двух огневых рубежей – это метание мяча из положения лежа и стоя. На каждом огневом рубеже по 8 мячей, 5 основных и 3 дополнительных. Если участник не закрывает все мишени из 5 основных и 3 дополнительных бросков он бежит штрафные круги. Передача эстафеты происходит в строго отведенном месте, с обязательным касанием рукой следующего участника».

*Дается старт участникам первого этапа.*

*Ведущий №3: «Пока жюри подводят результаты эстафеты, приглашаются команды для участия в интеллектуальной викторине. Побеждает команда, которая больше даст правильных ответов. На ответ вам дается 10 минут».*

Ведущий раздает вопросы викторины.

*Подведение итогов и вручение призов.*

*Ведущий №1: «Приглашает участников спортивно-интеллектуальной игры на построение, для подведения итогов».*

*«Внимание! Прошу команды занять свои места для подведения итогов спортивно-интеллектуальной игры «Биатлон».*

*Ведущий №2:*

Соревновались все на славу,  
Победители – по праву.  
Похвал достойны и награды,  
И мы призы вручить вам рады.

*Ведущий №3:* «Я хочу выразить слова благодарности нашим участникам соревнований, гостям, жюри, дорогим нашим болельщикам, всем-всем, кто помог в организации соревнования».

*Дети уходят под звуки марша.*

### ***Список литературы***

1. Фомин С.К. Лыжный спорт: методическое пособие для учителей физической культуры и тренеров / С.К. Фомин. – Киев: Радянська школа, 1988. – 176 с.