

УДК 616.89-02-084

DOI 10.21661/r-486329

Э.В. Третьяк

**ПРОЕКТ ПО ОРГАНИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНЫХ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ ЛИЦАМ,
ЗАВИСИМЫМ ОТ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ,
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ И АЛКОГОЛЯ**

Аннотация: статья посвящена вопросам, касающимся профилактики химической зависимости. В данной статье изложены результаты разработки Проекта по организации комплексных реабилитационных услуг лицам, зависимым от наркотических средств, в основу которого легла целостная Программа медико-психо-социальной помощи лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Описаны основные блоки Программы, включая задачи и формы работы по каждому из блоков.

Ключевые слова: профилактика химической зависимости, наркомания, реабилитация, ресоциализация, программа социально-психологического сопровождения.

E.V. Tretyak

**THE PROJECT OF COMPREHENSIVE REHABILITATION SERVICES
TO PERSONS DEPENDENT ON NARCOTIC DRUGS,
PSYCHOTROPIC SUBSTANCES AND ALCOHOL**

Abstract: issues related to the prevention of chemical dependence are presented in the article. This article provides the results of the development of the project on the organization of comprehensive rehabilitation services for chemically dependent people, which is based on a comprehensive program of medical, psycho-social assistance to people dependent on drugs, psychotropic substances and alcohol. The basic blocks of the program, including tasks and forms of work for each of the blocks are described.

Keywords: *prevention of chemical dependence, drug addiction, rehabilitation, resocialization, program of social and psychological support.*

Несмотря на то, что в последнее десятилетие на территории РФ различные государственные и негосударственные организации осуществляют, параллельно с первичными профилактическими мероприятиями, направленными на пропагандирование здорового образа жизни, борьбу с распространением и употреблением психоактивных веществ, показатели наркопотребления во многих субъектах Российской Федерации остаются по-прежнему высокими.

По итогам мониторинга развития наркоситуации в Подмосковье за 2018 г., проведенного Главным управлением региональной безопасности Московской области, следует, что степень, а также скорость распространения наркомании, по-прежнему, являются одной из наиболее актуальных проблем среди населения. Данный мониторинг проводился в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 18 октября 2007 года № 1374 «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ», участниками комплексного социологического исследования выступили 3200 жителей из 40 муниципальных образований Московской области.

В качестве основных направлений предупреждения и борьбы с наркоманией выделяют программы первичной, вторичной и третичной профилактики наркомании. Соответственно, учитывая отягощенную наркоситуацию, в профилактике и клинико-диагностической практике работы с химическими зависимыми требуется разнообразие научно-практических направлений и глубина научной проработки проблемы зависимого поведения [1, с. 111].

Помимо первичной (универсальной) профилактики, ориентированной на популяцию в целом, на сегодняшний день, необходимо уделять должное внимание разработке реабилитационных программ, отвечающих целям вторичной (селективной) профилактики (комплексу мероприятий, направленных на лиц, употребляющих наркотические вещества) и третичной (индикативной) профилактики (реабилитации и ресоциализации больных со сформировавшейся зависимостью).

По мнению ряда специалистов, занимающихся проблемой антинаркотического воспитания, а также лечением наркомании «... формирование у лиц с зависимостью от психоактивных веществ состояния ремиссии наркологического заболевания и их успешная социальная адаптация в условиях полного отказа от употребления наркотиков зависят не только от качества оказанной им медицинской помощи. Большое значение имеет объем (полнота) предоставленных им услуг в рамках лечебно-реабилитационного процесса, включающего, наряду с медикаментозным и психотерапевтическим лечением, мероприятия по социальной реабилитации» [3, с. 4].

Следовательно, достижение максимальной эффективности профилактики химической зависимости возможно только при обязательном взаимодействии всех элементов системы, а именно: предотвращение употребления, раннее выявление, лечение, реабилитация, ресоциализация и постреабилитационное сопровождение лиц с химической зависимостью.

Согласно ГОСТ Р 54990–2018 «...реабилитационные социальные услуги предоставляют комплексно, что подразумевает проведение реабилитационных мероприятий специалистами разных профилей. Предоставление услуг должно быть построено на принципах добровольности и уважения к личности, злоупотреблявшей психоактивными веществами, для восстановления духовных, моральных и нравственных общечеловеческих ценностей, воспитания чувств социальной значимости и ответственности, а также приобретения трудовых навыков, опыта проживания в коллективе, решения конфликтов мирным путем и становления в социуме» [2, с. 2].

С целью достижения необходимых достаточных условий, отвечающих современным профессиональным требованиям к процессам реабилитации лиц с химической зависимостью, Центром социально-психологического сопровождения людей, страдающих наркотической, алкогольной и другими видами зависимости «Цель» в сотрудничестве с Автономной некоммерческой организацией по оказанию научно-методической помощи центрам реабилитации для лиц с аддиктивными расстройствами «Центр многопрофильной помощи», был разработан

Проект по организации комплексных реабилитационных услуг лицам, зависимым от наркотических средств.

В качестве основы данного Проекта выступила целостная Программа медико-психо-социальной помощи лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя по следующим направлениям:

1. *Проведение первичного консультирования* лица, попавшего в поле зрения правоохранительных органов и соответствующих медицинских учреждений, в связи с имеющимся опытом злоупотребления наркотическими средствами, психотропными веществами и алкоголем. Консультирование осуществляется бригадой специалистов: психиатром-наркологом, клиническим психологом и специалистом по социальной работе на предмет определения психического и социального статуса консультируемого. В случае если по итогам консультирования выявляется, что консультируемый нуждается в реабилитационно-социальных услугах и способен участвовать в тех или иных реабилитационных программах, специалистами принимается решение о включении данного лица в Программу медико-психо-социальной помощи.

2. *Проведение детоксикации* для купирования абстинентного синдрома. С целью достижения наиболее устойчивого эффекта при проведении детоксикации, наряду с медикаментозными препаратами по отношению к пациенту применяется и психотерапевтическое воздействие.

3. *Включение лица*, имеющего опыт злоупотребления наркотическими средствами, психотропными веществами и алкоголем (далее – зависимого) в *Программу социально-психологического сопровождения*. Программа разработана с учетом индивидуального подхода и опирается на ряд особенностей наркозависимых, исходя из которых, в процессе Программы выстраивается индивидуальная траектория реабилитации, т.е. выздоровление, проектирование и воспроизводство нового стиля жизни человека по нескольким направлениям: сфера личностного развития, сфера взаимоотношений, профессиональная сфера.

Задачи Программы социально-психологического сопровождения:

- создание возможностей для пожизненного прекращения химически зависимыми людьми употребления наркотических средств и психотропных веществ;
- формирование у наркозависимых стабильной мотивации на отказ от употребления наркотических средств и психотропных веществ;
- формирование ответственного поведения и здорового образа жизни;
- обучение умению своевременно предотвращать рецидивы заболевания;
- формирование мотивации на посещение групп взаимопомощи (НА или АА) для поддержания выздоровления от химической зависимости.

Формы работы по Программе:

- мониторинги, индивидуальные консультирования, экспериментально-психологические исследования, лекции, тренинги, большие и малые психотерапевтические группы, спикерские собрания;
- фильмотерапия, библиотерапия, физические мероприятия (зарядка, спортивные соревнования, медитация), трудотерапия, экскурсии.

4. *Включение зависимого в Программу ресоциализации* (повторной социализации, которая характеризуется изменениями установок индивида, целей, норм и ценностей жизни). Как показывает опыт работы с наркозависимыми, после прохождения реабилитационной программы у них может наступить «адаптационный шок», что чревато повышенным риском рецидивов, поэтому важна возможность плавного выхода, зависимого в социум с возможностью полноценного включения в здоровые сообщества (образовательные, досуговые, спортивные, волонтерские, профессиональные).

Задача Программы ресоциализации: обучение новым ценностям, нормам и правилам поведения взамен старых, сформированных болезнью, т.е. обретение нового здорового жизненного опыта.

Формы работы по Программе:

- мониторинги, индивидуальные консультирования, в том числе и профориентационные, лекции, малые психотерапевтические группы;

– физические мероприятия (зарядка, спортивные соревнования, медитация), экскурсии, участие в волонтерских движениях, посещение центров по трудоустройству;

– подготовка семьи к новому жизненному этапу зависимого (мероприятия в рамках работы с созависимостью).

5. *Включение зависимого в Программу реадaptации* (комплекс профилактических мер, направленных на восстановление утраченных или ослабленных реакций человека, приспособленности человека к конкретным условиям его труда и быта, процесса повторного включения индивида в общественный контекст, и формирования у него компенсаторных социальных навыков).

Задачи Программы реадaptации – продолжение работы по снижению риска срыва и возможность дальнейшего трудоустройства, или в случае необходимости, приобретение навыков в какой-либо из сфер трудовой деятельности.

Формы работы по Программе:

– психологические индивидуальные консультирования, в том числе с представителями социальных служб;

– физические мероприятия (зарядка, спортивные соревнования, медитация);

– в случае если на период окончания Программы зависимый испытывает трудности с трудоустройством по причине отсутствия профессионального образования – включение в программу профессионального образования с возможностью дальнейшего трудоустройства.

Таким образом, в результате реализации представленной Программы медико-психо-социальной помощи лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя, участник Программы получает возможность полного восстановления своей личности во всех сферах: био-психо-социо-духовной, а общество приобретает в его лице добропорядочного гражданина с активной общественной позицией.

Список литературы

1. Барцалкина В.В. Инструментарий профилактики и клинических исследований в сфере зависимого поведения / В.В. Барцалкина, Н.Б. Фролова // Современная зарубежная психология. – 2014. – № 3 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psyjournals.ru>
2. ГОСТ Р. 54990-2018 Реабилитационные социальные услуги лицам, имеющим опыт злоупотребления наркотическими средствами, психотропными веществами и алкоголем. ОКС 03.080.30 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://allgosts.ru>
3. Клименко Т. В. Оценка деятельности по медицинской и социальной/комплексной реабилитации лиц с зависимостью от психоактивных веществ: методические рекомендации / Т. В. Клименко, Т. Н. Дудко, Б. П. Целинский. – М.: ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 2017. – 32 с.

References

1. Bartsalkina, V. V., & Frolova, N. B. (2014). Instrumentarii profilaktiki i klinicheskikh issledovaniy v sfere zavisimogo povedeniia. *Sovremennaiia zarubezhnaia psikhologiya*, 3. Retrieved from <http://psyjournals.ru>
2. GOST R. 54990-2018 Reabilitatsionnye sotsial'nye uslugi litsam, imeiushchim opyt zloupotrebleniia narkoticheskimi sredstvami, psikhotrofnymi veshchestvami i alkogolem. OKS 03.080.30. Retrieved from <http://allgosts.ru>
3. Klimenko, T. V. (2017). Otsenka deiatel'nosti po meditsinskoi i sotsial'noi., 32. M.: FGBU "FMITsPN im. V.P. Serbskogo" Minzdrava Rossii.

Третьяк Элина Валериевна – канд. психол. наук, ведущий психолог АНО «Центр социально-психологического сопровождения людей, страдающих наркотической, алкогольной и другими видами зависимости «Цель», Россия, Москва.

Tretyak Elina Valerievna – candidate of psychological sciences, leading psychologist ANO «Center for social and psychological support of people suffering from drug, alcohol and other types of addiction «Goal», Russia, Moscow.