

**Обрыскина Анастасия Евгеньевна**

СТОМАТОЛОГ

БУ «Чебоксарская районная больница»

Минздрава Чувашии

п. Кугеси, Республика Чувашия

DOI 10.21661/r-508644

## **ЭТО НЕ СОН – ЭТО СЕДАЦИЯ! ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ**

**Аннотация:** статья посвящена использованию седации в терапевтической стоматологии. Автор подробно рассматривает данную процедуру и описывает ее преимущества как современного и комфортного метода анестезии.

**Ключевые слова:** стоматология, седация, анестезиологические препараты, наркоз, обезболивание, лечение зубов, методика введения в седативное состояние.

Седация – это процедура, набирающая все больший оборот в современной стоматологии. Она основывается на медикаментозном успокоении пациента, избавляет его от боли, страха, тревоги и негативных мыслей. Под действием специальных анестезиологических препаратов, которые в свою очередь блокируют участки мозга, отвечающие за повышенный страх и тревожность, пациент погружается в поверхностный сон, который снижает чувствительность, но не отключает сознание. Данный метод анестезии считается комфортным и для пациента, и для врача, ведь седация полностью избавляет от негативных эмоций и позволяет провести более большой объем работы за одно посещение.

Несмотря на то, что многие стоматологические клиники оснащены новейшим оборудованием, позволяющим проводить лечение качественно и безболезненно, многие из нас все равно испытывают страх перед лечением зубов. Решить эту проблему помогает седация, если говорить другими словами, «лечение зубов во сне». Это, пожалуй, самое простое и безопасное успокоительное средство. Ее

широко применяют при лечении как взрослых, так и детей. В России эта технология только начинает развиваться, а таких странах, как США, Великобритания, Израиль она уже давно широко распространена.

Закись азота – это специальный медицинский газ, который десятками лет используется в медицине. Он является абсолютно безопасным. Смесь закиси азота и кислорода как раз и представляет термин седация. Это сладковатый на привкус инертный газ, который за короткое время мягко и безопасно погружает пациента в необходимое для лечения расслабленное состояние. Седация обеспечивает не крепкий сон, а легкую дремоту. Во время действия седативных препаратов пациента в любой момент можно без труда разбудить, и, хотя его сознание притупляется, он в состоянии выполнять просьбы врача поворачивать голову, открывать рот. Все лечение проводится под постоянным контролем анестезиолога, мониторингом артериального давления, пульса, ЭКГ. Также перед процедурой пациент проходит обязательную консультацию, во время которой выявляют показания к применению процедуры и подбирают дозировку к препаратам.

Существует три вида седации, которые используют в стоматологии. Это пероральная, ингаляционная и внутривенная седация.

Пероральная седация, или начальная, заключается в том, что за час до процедуры пациенту нужно принять лекарственный препарат внутрь, для внутреннего успокоения и возбуждения. Данная процедура облегчает последующее внутривенное введение анестетика или применение кислородной маски.

Ингаляционная седация выполняется с применением закиси азота и специальной маски. Чаще используется в детской стоматологии. Процедура у ребенка вызывает положительные впечатления о лечении зубов, ну и, конечно же, облегчает работу врача и позволяет добиться высоких и качественных результатов.

Внутривенная седация чаще используется для взрослых пациентов. В этом виде седации препарат вводят непосредственно в кровь, позволяя контролировать глубину физического, эмоционального, душевного расслабления.

Методика введения в седативное состояние заключается в том, что действие происходит постепенно. Все начинается с медленного ввода закиси азота по 10%

каждые две минуты. Далее происходит наблюдение за пациентом, коррекция его психологического настроя и оценка физического состояния. К признакам наступления эффекта стоит отнести: расслабленное состояние, миорелаксация, замедленное дыхание, замедленное движение глаз, замедленные речевые реакции.

После выхода из седации пациент испытывает пробуждение, как после глубокой фазы сна. В первый момент он не сразу понимает, где он находится и что с ним делают. Многие пациенты после процедуры даже не осознают, было ли проведено стоматологическое лечение или нет. Все это можно назвать эмоциональной окраской пробуждения пациента. Остаточный эффект от седации может сохраняться некоторое время, в течении 3–4 часов после лечения. Пациент испытывает ощущение, что он хочет спать или не выспался.

Показаниями к данной процедуре являются следующие состояния: дентофобия, клаустрофобия, выраженный рвотный рефлекс, если лечение происходит с длительными и травматическими манипуляциями, кардиологические патологии, а также желание пациента вылечить зубы с комфортом, не воспринимая неприятных ощущений, запахов, звуков.

Но, как и для любой медицинской манипуляции, существует ряд противопоказаний к такому виду лечения. Такие как индивидуальная непереносимость препаратов, беременность, наркомания и алкоголизм, миастения, хронические заболевания в стадии обострения.

Отсутствие какой-либо адекватной информации и неосведомленность большинства населения о седации в стоматологии привело к тому, что многие пациенты воспринимают данную процедуру как наркоз и боятся ее проведения даже больше, чем лечения зубов. Поэтому важно донести до пациента, что такое седативное состояние и как к нему приходят, ведь отсутствие беспокойства и страха должно быть одним из важнейших принципов безопасного и качественного лечения зубов.