

Евдаков Александр Тимофеевич

старший преподаватель

Ростовский филиал

ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА КАК ЦЕННОСТЬ, ДАРОВАННАЯ ПРИРОДОЙ

***Аннотация:** целью статьи является показать необходимую закономерность, выступающую основанием для понятия, что здоровье человека несмотря на то, что и даровано нам природой, но является неотъемлемой частью его осознанной жизни.*

***Ключевые слова:** здоровье человека, ценность жизнь, ценность здоровья.*

Под ценностями с древних, античных времен человечество привыкло считать деньги, драгоценные камни, золото-серебро, стада скота – все то, что обеспечивало ему относительно безбедную и сытую земную жизнь. Остальное в мире, что есть что-то еще помимо материального богатства человечеству, как-то не прививалось. И сколько мудрецы, философы, и просто хорошие люди не убеждают нас, что есть ценности гораздо более ценные, чем золото-серебро, что можно купить лекарство, но нельзя купить здоровье, что здоровый нищий счастливее больного царя – их слова остаются пустым звуком для большинства человечеств. А ведь образы этих ценностей возникают у нас всякий раз, когда мы попадаем в беду. И эти ценности начинаем «ценить», когда они уже ничего не стоят. Хотя про эти ценности мы слышим уже с самого раннего детства. И об одном из них – о здоровье. И уже здесь у нас с ним возникает проблема. Слышать о нем – слышим, но вот делать ...

Проблема ценности здоровья человека как для него самого, для общества в котором он живет, для самой жизни, какую ведет человек, и есть определяющая цель не только существования самого человека как индивида, но и существования всего живого в этом мире. Но если большая часть живого как-то соблюдает правила здорового образа жизни, то человек и все человечество не особо об

этом задумываются И это предполагает изучение данного вопроса не только в рамках человеческой жизни – что само по себе существенно и необходимо, но и в плане существования самого человечества на планете, а именно – ценность жизни через здоровье. Но ценность в материальном мире, в котором мы живем, – это не только рассуждения, что такое ценность, но в своем понятии это еще и цена той жизнедеятельности, какую мы и, в частности, Я – индивид – ведем. И чем содержательнее наша жизнь, не рассуждениями о ценности жизни, а воплощением двигательной активности – Жизнь – это движение, тем более состоятельна и существенна наша жизнь. И хотя ценность – это то понятие, которым разные науки оперируют по-своему. Для философии и социологии это понятие, которое используют для обозначения объектов, явлений, их свойств, а также неких идей, воплощающих в себе общественные идеалы и выступающие благодаря этому как эталон должного. Ценность также рассматривается как продукт жизнедеятельности отдельных групп, социальных общностей и человечества в целом, которые выступают как совокупный субъект этого мира. Современная наука признает объективный и трансцендентный характер ценности по отношению к индивидуальному сознанию и деятельности личности. Признает – да, но до тех пор пока не «заболит» что-то у конкретной личности, декларирующей очередное понятие такой ценности, и вот с этого момента все, даже самые продвинутые теории и рассуждения все как-то сразу «сдуваются» и на повестке остается только одно: «хотя бы снять боль», не говоря уже о том, что бы вернуть хорошее расположение духа и собственную значимость в современном мире. Ведь для личности нет ничего более унижительного, чем ощущать собственное бессилие перед той или иной проблемой.

Сегодня общественному сознанию навязывается представление о трех формах существования ценности. В первом виде ценности представляются как общественный институт, выработанный самим общественным сознанием, как правило поведения, как личности, так и общества в целом в различных сферах общественной жизни. Такие ценности могут быть как общечеловеческими, – красота, добро, справедливость, так и конкретно-историческими – равенство,

братство, демократия. Второй вид ценностей – это созданные представителями самого человечества некие формы в виде произведений материальной и духовной культуры, либо в виде человеческих поступков как конкретных предметных воплощений ценностных идеалов, принятых общественным сознанием, как этические, эстетически, правовых и пр. И наконец, третий вид – это личностные ценности, которые входят в понимание самой личности, что ими нужно руководствоваться в жизни. И снова все это быстро заканчивается, как только у нас появляется температура, не разгибается спина, сердце стучит так, что готово выскочить из груди или вообще готово остановиться и на самый первый план выходит только одно – «снять боль», восстановить хоть какое-то равновесие в жизненном балансе – «хотя бы не болело». И получается, что Ценность обретает свою истинную Цену. Что стоит золото-серебро? Картины Леонардо да Винчи? Обладание царской или президентской властью, когда ты от боли готов лезть на стену? Навязанная обществу идея ценности жизни без ее цены характерно просматривается в случае со Стивеном Хокингом – профессор математики, физик-теоретик, много наград за открытия в научной сфере, и по жизни инвалид – хоть какое-то равновесие с природой «не болит»: уже хорошо, но какое это жалкое зрелище, когда мозги на тележке возили; и другой случай – Валентин Дикуль. Повредил позвоночник, но физкультурой восстановился, начал заниматься еще и спортом, добился того, что в спорте ему стало неинтересно; в тяжелой атлетике ему просто не было равных, и он ушел в цирк, где показывал действительно феноменальные номера с большими весами. И сейчас народный академик на практике реализует восстановление здоровья своих сограждан, именно как ценности нашего существования в этом мире.

Потому что любая ценность имеет основу своего развития. Как дом имеет в свое основании фундамент, так и человеческая жизнь имеет свою ценность если в ее основании лежит здоровье. И осознание этого является мощным фактором воздействия личности на свою сущность. В данном случае личностные ценности в этом смысле становятся важным источником поведения для индивида. Да, каждому человеку присуща индивидуальная, специфическая иерархия

личностных ценностей, служащих связующим звеном между духовной культурой общества и духовной культурой личности, между бытием общественным и индивидуальным, но нужно не только понимать ценность данного процесса, но и осознавать его цену. Важно также отметить, что система личностных ценностей человека складывается именно в процессе деятельного познания индивидами не только содержания общественных ценностей, ценностей, как произведения материальной и духовной культуры, но и ценности устройства нашего мироздания. Именно поэтому для личностных ценностей характерна высокая степень осознанности их индивидом. Именно поэтому они отражаются в сознании человека в виде ценностных ориентаций и служат фактором социальной регуляции взаимоотношений и поведения людей.

Поэтому рассматриваемое нами здоровье с позиции его ценности и соответственно его цены можно прийти к выводу, что здоровье имеет категорию одновременно и общечеловеческой, и духовной, и личностной ценностью, которые являются непосредственно опорой нашей жизни. Жизни с большой буквы в прямом смысле этого слова. Жизнь и здоровье между собой неразрывно связаны, ибо утрата здоровья – это есть фактически утрата жизни, поскольку жизнь есть бытие, наделенных внутренней активностью сущностей, в отличие от нуждающихся во внешнем источнике движения и эволюции неживых предметов. Вопрос о сущности жизни и ее определении был и остается предметом дискуссии различных философских и естественно-научных направлений, но все они говорят об одном, о многообразии форм жизни и о том, что их носителями выступают живые системы различной степени сложности и организованности, среди которых самым совершенным в этом плане до сего дня остается человек. А с человеком и жизнь для человека – это форма его существования. И один из атрибутов этого существования – это здоровье человека. Но давая нам такой дар, природа наградила нас еще и разумом. И постоянно дает нам понять, что мир устроен по определенным законам, и выполнение этих законов несет нам долгую и безбедную жизнь, а вот нарушение этих законов ведет к бедам и несчастьям. И только человеку с его разумом возможно понять эти законы, под-

строиться под них и прожить жизнь, а не промучить. И как ни странно, но для нас это совершенно естественное положение, в понимании, что здоровье как объем жизненных сил, которые даются человеку от природы при рождении, и которыми мы в течение своей жизни рационально или иррационально пользуемся, то есть которые мы сознательно и целеустремленно сохраняем, укрепляем и наращиваем или бездумно и неразумно расточаем, растрачиваем, истощаем. И получается, ценностная сущность здоровья для нас определяется двумя важнейшими для понимания этого феномена основаниями: с одной стороны, это соединение двух начал – природного (стихийного) и культурного (целенаправленного), а с другой стороны, это соединение двух органично связанных состояний человека – физического и духовного – как сугубо человеческого, которое и определяет позицию человека как венца природы и творца культуры.

Список литературы

1. Амосов Н.М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья. – Киев, 2004.
2. Бассин Ф.В. К развитию проблемы значения и смысла // Вопросы психологии. – 1973. – №6.
3. Дикуль В.И. Как стать сильным. Азбука движений / В.И. Дикуль, А.А. Зиновьева, Ж.К. Холодов. – М.: Знание, 1990. – 190 с.