

Кострова Альбина Алексеевна

воспитатель

Бахмацкая Елена Александровна

воспитатель

Путрова Оксана Геннадьевна

педагог-психолог

МБДОУ «Д/С №83 «Ручеёк»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО

Аннотация: в статье рассматриваются понятия «капризы» и «упрямство». Авторами выявлены причины капризного и упрямого поведения. В работе даны советы родителям, которые помогут им справляться в трудных ситуациях.

Ключевые слова: капризы, упрямство, гуманное отношение, индивидуальные особенности.



Рис. 1.

Каждый, кто работает в детском саду, часто встречается в работе капризных и упрямых детей. Эти качества усложняют работу воспитателя непослушанием, недисциплинированностью, слезами без причин. Они, конечно же, зависят от возрастных и индивидуальных особенностей ребёнка. Наверное, капризы и упрямство очень близкие по значению слова и рассматривать их по отдельности нельзя.

Капризы появляются без особых причин. Это состояние ребёнка, когда он хочет делать всё по-своему. «Я так хочу сейчас». Все отговорки, объяснения со стороны взрослого без пользы, он не слышит никого кроме себя.

Упрямство – это психологическое состояние, очень близкое к негативизму. Это отрицательная особенность поведения человека, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Вид упорного непослушания, для которого нет видимых мотивов.

Ребёнок часто понимает, что он не прав, совершает некрасивые поступки, но не хочет этого понять. Упрямство может повредить ребёнка в жизни и стать чертой характера, если упустить его в дошкольном возрасте.

Капризы и упрямство вызываются слабостью ребёнка и в определённой степени и выступают как форма самозащиты.

Родители должны знать, что стадия упрямства и капризности начинается очень рано. Практика показывает, что мальчики упрямее, чем девочки, но девочки капризничают чаще, чем девочки. В период упрямства и капризности ребёнок пренебрегает просьбу родителей. Чаще всего родители соглашаются с таким поведением ради своего спокойствия.

Советы родителям, которые помогут родителям справиться в трудных ситуациях:

1. Мы всегда должны быть рядом с нашими детьми, несмотря ни на что, дети должны почувствовать нашу любовь.

2. Во время капризов ругать ребёнка не надо. Пусть он сначала успокоится. Дать время оставаться наедине с собой, подумать о своём поведении.

3. Взрослый должен быть авторитетом по отношению к ребёнку, надо быть настойчивым и не надо идти на уступки, если ребёнок твердит: «Я больше так не буду». Это всем известно, что пустые слова.

4. Если ребёнок начинает плохо вести себя в общественном месте, то следует взять его за руку и увести.

5. Никогда не надо привлекать посторонних. Дети хорошие «психологи», они могут почувствовать нашу слабость.

6. Можно обращать внимание ребёнка на красоту окружающего мира: на цветы, деревья, животных. Это его обязательно успокоит.

7. Дети всегда ценят наше спокойствие, доброжелательность, готовность прийти на помощь в любых ситуациях.

8. Взрослые всегда должны уметь выслушивать ребёнка, понять его поступки, высказывать педагогически правильные свои мнения.

Очень важно понять, откуда берутся корни упрямства и капризов. Почему одни дети могут держать себя в руках, не давать волю своим чувствам... Мы должны уметь хвалить наших детей даже за маленькие успехи, за хорошие поступки, за доброту и милосердия. Также наказывать за плохие поступки, объясняя, за что он наказан.

Дети – наша радость. Какими они вырастут, всё зависит от нас. Наша любовь поможет им быть сильнее, добрее, справляться с жизненными трудностями.

Список литературы

1. Громыко Т.В. Зависимость положения дошкольников в группе сверстников от форм их личностного поведения / Т.В. Громыко // Вопросы психологии. – 2012. – №4.