

*Геворгян Нуне Гургеновна*

студентка

*Евдаков Александр Тимофеевич*

старший преподаватель

Ростовский филиал ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ**

*Аннотация: в современном спортивном обществе большую роль играет индустрия спорта, особенно это заметно в странах постиндустриального общества, где спорт поставлен на коммерческую основу. В настоящее время наблюдается тенденция становления спорта как полноценного отраслевого сектора экономики, куда вкладывают огромные инвестиции. Российская Федерация является одной из ведущих стран мира, где развитию спортивной инфраструктуры в стране уделяется особое внимание, в том числе многочислен её вклад в развитие физической культуры и спорта.*

*Ключевые слова: физическая культура, спорт, развитие.*

### *Введение*

Российская Федерация находится на стыке повышения основополагающих спортивных показателей, этот процесс заметно сказывается на становлении и формировании российского спорта – как одного из главных перспективных направлений развития страны. Государство осуществляет свою деятельность, учитывая недостатки и поощряя преимущества данной системы.

В настоящий момент в стране разрабатываются программы, которые носят целевой характер. Одна из главных платформ, которая на сегодняшний день реализуется в стране – это утверждённая федерально-целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2007–2019 годы», осуществляемая с целью поднятия своих лидерских преимуществ в спортивном секторе.

### *Анализ публикаций*

Здоровое население – это прежде всего сильное и крепкое государство. Показатели развития спортивных качественных характеристик российского государства не может иметь возможность развиваться в спортивном направлении без проведения соревнований, носящих исключительно целевой характер. Для реализации поставленной цели и укрепления своих позиций на мировой арене Российская Федерация проводит ряд мероприятий, направленных на совершенствование и улучшение спортивного потенциала страны.

В первую очередь, необходимо упомянуть участие России в организации, проведении соревнований на высочайшем уровне, таких как Олимпийские игры 2014 года, чемпионат мира по футболу 2018 года и прочие спортивные мероприятия.

Но как и любая динамично развивающаяся и исторически складывающаяся система, становление российского спортивного сектора имеет ряд проблем и пробелов в спортивном воспитании населения, которые носят глобальный характер и требуют немедленного решения. Ведь в России огромный процент молодежи имеет серьезные проблемы со здоровьем. По данным Минздрава РФ лишь 16% старшеклассников считаются относительно здоровыми и более 45% юношей не соответствуют требованиям для службы в армии, не могут выполнить тот минимум нормативов по физической культуре. Отчасти виной этому служит научно-техническая революция [1].

### *Цель и постановка задачи*

Основными целями и задачами данной статьи являются следующие составные элементы:

- определение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения;
- выявление тенденций развития физической культуры и спорта;
- определение необходимости повышении роли государства в поддержке развития физической культуры, общественных форм организации и деятельности в этой сфере;

- место человеческого ресурса в России и необходимость повышения социальной роли физической культуры и спорта;
- определение значимости создания условий для развития физической культуры и спорта среди различных категорий населения;
- анализ необходимости повышения роли регионов в развитии физической культуры и спорта.

### *Тенденции развития спорта в России*

Нынешнее поколение заменяет многие занятия, которые направлены на повышение и поднятие физической активности, на пассивные виды деятельности. Речь идет об возросшем за последние годы интересе к социальным сетям, которые могут занять практически весь день человека. Неосознанно он тратит свою энергию и силы на то, что в большинстве случаев ему не принесет успеха в будущем. Если раньше поколение наших родителей большую часть свободного времени проводили на свежем воздухе, занимаясь физической активностью и играми в догонялки, прятки, казаки-разбойники, а зимой катанием на лыжах, коньках, игрой в хоккей и т. д. То современному поколению просто лень этим заниматься, и они отдают предпочтение интернету. Эта проблема заметно сказывается на становлении молодого поколения, поэтому в стране необходимо провести ряд мероприятий для поднятия спортивного интереса населения, иначе государство грозит превратиться в пассивную державу интернет-зависимых людей.

Соответственно их двигательная активность снижается, а отсюда и многочисленные проблемы со здоровьем: плоскостопие, искривление позвоночника, проблемы с пищеварением, снижение зрения [2].

Но не все проблемы в стране связаны исключительно с жителями. Во многом на здоровье людей влияет и экология, которая в последние десятилетия имеет тенденцию ухудшать свое состояние за счет негативного влияния и пассивного государственного вмешательства в данный сектор развития.

Но нельзя забывать и об человеческом факторе, который играет не мало важную роль в развитии спортивного потенциала личности. То есть, отвечая на

вопрос почему родители с раннего возраста не уделяют должного внимания своему ребенку и не отправляют его во все различные спортивные сектора, имеет место сказать, что нерешенность этой проблемы заключается в том, что многие спортивные организации носят коммерческую целенаправленность и их деятельность неразрывна связана с получением экономической выгоды. То есть, во-первых, малая заинтересованность родителей в развитии спортивного потенциала своего ребенка заключается в том, что спортивные сектора находятся в удаленности от дома. Во-вторых, высокая стоимость занятий не позволяет детям должным образом реализовывать себя в спортивной деятельности. Для решения данной проблемы прежде всего нужно обеспечить доступность спортивных и физкультурно-оздоровительных услуг, секции и кружки должны входить в инфраструктуру каждого жилого микрорайона, быть экономически доступными для населения [3].

Физическая культура и спорт содействуют улучшению качества жизни граждан и, пожалуй, это одно из эффективных вложений в развитие человеческого потенциала. Поэтому государству необходимо обращать внимание на сложившиеся тенденции. Создавать механизм общественного мнения в отношении полезности спорта, заниматься пропагандой физической культуры и здоровья как в детских садах, школах, так и в университетах. Для реализации поставленной цели необходимо проводить всевозможные спартакиады, эстафеты, соревнования, в процессе которых между ребятами будут возникать многочисленные связи, которые проявятся в передаче знаний, опыта, навыков.

Стратегия развития физической культуры и спорта отражается в укреплении здоровья и поднятия спортивного интереса у молодежи. В настоящее время это является одной из главных проблем, которая представляет собой как решение важнейших задач государственного регулирования в разработке действий и задач направленных на рост достижений в спортивном секторе страны, осуществляющих решение демографических, культурологических, экономических, социальных задач общества и находящих свое отражение в научно-практическом интересе со стороны государства. Проводя анализ российской

студенческой молодежи, можно с уверенностью сказать, что молодые специалисты после окончания вуза не только служат базой и резервом для работы в социуме, но и являются составной частью интеллектуального потенциала страны.

Здоровье является не только важным показателем спортивного развития, но и определяющим стимулом в выработке гормона человеческого счастья. Если говорить об современных проблемах, связанных с нарушением человеческого благосостояния в области нарушения состояния основных жизненных показателей, влияющих на самочувствие человека, то можно с уверенностью выделить такие заболевания как гиподинамия, гипокинезия, нарушение режима питания. В основном все перечисленные характеристики относятся к людям, которые входят в диапазон от 18 до 22 лет и это, в первую очередь, студенты. Ведь важно заметить, что студенческий возраст – особый жизненный этап, опосредующий переход молодого человека во взрослую жизнь.

Проводя исследование и анализируя данные развития человеческой заинтересованности в повышении своих показателей здоровья, используя для реализации этой цели такие рычаги воздействия как обращение в медицинские учреждения, специализирующие на предоставлении помощи гражданам, можно вывести следующее утверждение: большая часть студенческой молодежи обращается к врачу 1–2 раза в год.

Если анализировать демографическую ситуацию, то в частности в медицинские центры чаще обращается женское нежели мужское население.

Предполагается, что у юношей за время обучения в высшем учебном заведении, за годы спортивного развития и половозрастного становления формируется определенный уровень медико-социальных знаний, позволяющих зачастую определить тактику самочувствия самостоятельно без постороннего вмешательства. Основным отклоняющим показателем, влияющим на здоровье студента, является недостаток времени, характеризующийся нарушением сна, образа жизни, времени приема пищи и множества других качественных показателей. В университетах для ликвидации этой проблемы необходимо проводить мониторинг уровня здоровья студенческой молодежи. Ведь это неразрывно

влияет на физическое развитие, физическую подготовленность, функциональное состояние системы развития молодого организма. Необходимо подчеркнуть, что, во-первых, обучение в вузе способствует изменению субъективного самочувствия и социального здоровья в среде студенческой молодежи. Во-вторых, более половины молодежи (юношей и девушек) имеют в целом удовлетворительное социальное здоровье. Но по мере обучения от 1 к 4 курсу наблюдается снижение количества юношей с хорошим социальным самочувствием и высокой активностью. В-третьих, значительным фактором в ухудшении здоровья студентов является, курение, употребление алкогольных напитков, не соблюдение гигиенических нормативов режима питания, учебы и отдыха.

На данном этапе наиболее остро встают вопросы защиты интересов российской студенческой молодежи как в формировании, сохранении ее социального здоровья, так и в обеспечении качества жизни. При этом пристальное внимание должно быть уделено девушкам, поскольку им принадлежит ведущая роль в формировании здоровья будущих поколений населения России.

#### *Выводы*

Таким образом, в двадцать первом веке нельзя найти ни одной сферы деятельности, не соприкасающейся с физической культурой, ведь ее составляющие такие как олимпийское движение, массовый спорт, спорт высших достижений – это общепризнанные материальные и духовные ценности. На данный момент делается все, чтобы для современного поколения было характерно понимание общественной значимости здоровья, физической культуры и спорта, так как все это составляет важнейшую часть общей культуры спортивного воспитания общества.

#### *Список литературы*

1. Губа В.П. Мониторинг уровня здоровья студенческой молодежи. – 2013. – С. 24–34.
2. Лыцова Н.Л. Оценка здоровья студенческой молодежи. – 2015. – С. 15–23.
3. Гафиатулиной Н.Х. Социальное здоровье студенческой молодежи в тендерном измерении. – 2014. – С. 146–157.