

Малинаускас Ромуальдас Казимерович

д-р пед. наук, профессор

Вайткявичюс Вайдас

студент

Литовский университет спорта

г. Каунас, Республика Литва

DOI 10.21661/r-529917

ЛИДЕРСКИЕ СТИЛИ ЮНЫХ И ВЗРОСЛЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ

Аннотация: цель исследования состоит в том, чтобы изучить особенности лидерских стилей юных и взрослых баскетболистов. Для достижения поставленной цели в качестве методического инструментария был использован опросник лидерства, разработанный Нордхаусом. Выяснилось, что стили лидерства у взрослых баскетболистов достоверно проявляются в большей степени, чем у юных баскетболистов. Для взрослых баскетболистов более характерно директивное лидерство, поддерживающее лидерство и участвующее лидерство.

Ключевые слова: лидерство, лидерские стили, опросник лидерства, баскетбол.

Введение. Вопросы формирования лидерских качеств у спортсменов рассмотрены в исследованиях ученых [1]. Однако недостаточное внимание уделяется исследованиям проявления лидерских стилей [2]. В этой работе будем придерживаться мнения, что лидерство – это способность оказывать влияние на отдельные личности, группы, направляя их усилия на достижение целей [3]. В более узком контексте спорта следует придерживаться позиции, что лидер команды – это спортсмен, который ведет к достижению поставленной общекомандной цели или осуществляет наибольший вклад в достижение, и оказывает максимальное влияние на последователей, налаживая взаимодействие с другими членами команды [2]. Стиль лидерства – это совокупность характерных для лидера приемов и способов поведения [1].

Суть научной проблемы исследования состоит в том, что в научной литературе нет единого мнения относительно особенностей лидерских стилей юных и взрослых баскетболистов. Таким образом, целью этого исследования являлось определение различий в проявлении стилей лидерства у юных и взрослых баскетболистов.

Методы и организация исследования. Для достижения поставленной цели в качестве методического инструментария была использован 12-пунктовый опросник лидерства, разработанный Нордхаусом [3]. Опросник предназначен для оценки частоты, с которой лидеры вовлекаются в специфические действия в отношении своих последователей. Для оценки высказываний используется пятибалльный лайкертовский формат выбора ответов от 1 = никогда до 5 = часто. Опросник включает такие стили лидерства: директивное лидерство, поддерживающее лидерство, участвующее лидерство, ориентированное на достижения лидерство. Суммарный балл по определенным пунктам является показателем проявления лидерского стиля. Результаты оценки внутреннего постоянства для опросника по коэффициенту Кронбаха α были весьма высоки, и коэффициент равнялся 0,77 для выборки данного исследования.

В нашу выборку мы отобрали 4 команды юных баскетболистов (объем выборки составила группа из 49 юниоров) и 4 команды взрослых баскетболистов, включающих баскетболистов элитного дивизиона (Литовской баскетбольной лиги – LKL) и баскетболистов Литовской студенческой баскетбольной лиги. Выборка взрослых баскетболистов включала 48 игроков.

Результаты. Применение t -критерия Стьюдента показало, что статистически значимые различия двух исследуемых групп при оценке ориентированного на достижения лидерства не были обнаружены (Таблица 1).

Оказалось, что взрослые баскетболисты имеют более высокий показатель проявления директивного лидерства ($t(95) = -1,97$; $p < 0,05$), поддерживающего лидерства ($t(95) = 1,98$; $p < 0,05$), и участвующего лидерства ($t(95) = -1,99$; $p < 0,05$), по сравнению с юными баскетболистами.

Обсуждение. Следует отметить, что утверждение, что стили лидерства проявляются в большей степени у взрослых баскетболистов, не противоречит итогам исследований, проведенных другими учеными [4].

Таблица 1

Показатели проявления лидерских стилей

Показатели лидерства	Юные баскетболисты, n ₁ =49	Взрослые баскетболисты, n ₂ =48	t, df=95	p
Директивное лидерство	9,53±1,86	10,29±1,93	-1,97	p < 0,05
Поддерживающее лидерство	9,46±1,83	10,22±1,94	-1,98	p < 0,05
Участвующее лидерство	9,71±2,01	10,54±2,09	-1,99	p < 0,05
Ориентированное на достижения лидерство	10,98±2,13	11,29±2,21	-0,70	p > 0,05

Заключение. Результаты показали, что стили лидерства у взрослых баскетболистов проявляются в большей степени, чем у юных баскетболистов. Для взрослых баскетболистов более характерно директивное лидерство, поддерживающее лидерство и участвующее лидерство. Результаты также показали, что при оценке ориентированного на достижения лидерства статистически значимые различия между группами юных и взрослых баскетболистов не были обнаружены.

Список литературы

1. Куликов Н.М. Феномен «лидерства» в контексте совместной групповой деятельности / Н.М. Куликов, Т.Ю. Жарова, И.Р. Юсупов // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – №5. – С. 404–405.
2. Смоляр И.И. Изучение личности лидера и стиля его взаимодействия в спортивной команде / И.И. Смоляр, Е.А. Иващенко // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2012. – №11. – С. 94–97.
3. Northouse P.G. Leadership: Theory and practice / P.G. Northouse. – Thousand Oaks, CA: Sage publications, 2018. – 528 p.

4. Федорова О.В. Лидерство в спорте / О.В. Федорова, Е.Н. Фомина // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2009. – №10. – С. 258–260.